

# OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

## Oferujemy:

- Porady psychologiczne;
- Sesje psychoterapii indywidualnej, rodzinnej i grupowej;
- Sesje wsparcia psychospołecznego realizowane stacjonarnie i w środowisku domowym, rodzinnym, szkolnym oraz wychowawczym;
- Działania edukacyjne;
- Konsultacje rodzinne.



Poniedziałek,  
Środa,  
Czwartek  
8.00-16.00

Wtorek,  
Piątek  
11.00-20.00

## Jeśli doświadczasz:

- sytuacji trudnych, kryzysowych;
- problemów komunikacyjnych;
- zaburzeń lękowych, depresyjnych;
- przemocy;
- innych.

Zadzwoń lub przyjdź:  
nr tel. **86 273 93 68**



Nasz adres:  
11-go Listopada 1  
18-500 Kolno  
pokój nr 22

**Pomoc oferujemy bezpłatnie oraz bez skierowania**