

Menu Szpital w Kolnie 28.11.2023 - KOREKTA

Uwaga: Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od działu żywienia.

28.11.2023 wtorek	Dieta PODSTAWOWA	Dieta ŁATWOSTRAWNA	Dieta CUKRZYCOWA
Śniadanie	Zupa ml/kasza jęczmienna 350 ml Chleb mieszany 150g Masło roślinne 10g Połędwica drobiowa 50g Pomidor 30g Herbata 200ml alergeny 1,4,5	Zupa ml/ kasza jęczmienna 350 ml Chleb pszenny 150g Masło roślinne 10g Połędwica drobiowa 50g Pomidor 30g Herbata 200ml alergeny 1,4,5	Zupa ml/ kasza jęczmienna 350ml Chleb razowy 150g Masło roślinne 10g Połędwica drobiowa 50g Pomidor 30g Herbata bez cukru 200ml alergeny 1,4,5
Obiad	Zupa brokułowa 350 ml Pulpet w sosie 100g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot truskawkowy 200ml alergeny 1,2,5,6	Zupa brokułowa 350 ml Pulpet w sosie 100g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot truskawkowy 200ml alergeny 1,2,5,6	Zupa brokułowa 350 ml Pulpet w sosie 100g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot truskawkowy bez cukru 200ml alergeny 1,2,5,6
Kolacja	Chleb mieszany 150g Masło roślinne 10g Paprykarz 50 g Ogórek kiszony 50g Herbata 250ml alergeny 1,4	Chleb pszenny 150g Masło roślinne 10g Paprykarz 50 g Pomidor 50g Herbata 250ml alergeny 1,4	Chleb razowy 150g Masło roślinne 10g Kielbasa krakowska 50 g Ogórek kiszony Herbata bez cukru 250ml alergeny 1,4

En: 2250 kcal; Białko-83,2 g; Tłuszcze ogółem-66,3 g; NKT-23 g; Węglowodany ogółem-284,2 g; Cukry-52,6 g; Błonnik-33 g; Sód-2,1 g

Alergeny: 1-gluten, 2-jaja, 3-ryby, 4-soja, 5-mleko, 6-seler, 7-gorczyca, 8-sezam, 9-dwutlenek siarki, 10-orzeszki ziemne i inne orzechy. (Zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady z dn. 25.10.2011 r. i Rozp. Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dn 23.12.2014 r)

Oznaczenie składników w posiłkach (Zgodnie z Rozp. Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dn 23.12.2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych – Dz.U. z 2015, poz. 29 ze zm.)

-Zupa pieczarkowa (składniki: pieczarki, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, wywar mięsny drobiowy, **mąka pszenna, śmietana 12%**/brak w diecie cukrzycowej, sól, pieprz)

-Zupa ziemniaczana (składniki: ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, **śmietana 12%**, wywar mięsny drobiowy, **mąka pszenna**, sól, pieprz)

-Pulpet w sosie (składniki: mięso drobiowe, **jaja, bulka pszenna**, sól, pieprz ziołowy; sos-wywar mięsny drobiowy, marchew, pietruszka korzeń i natka, **mąka pszenna**, sól, pieprz)

-Surówka z marchewki i jabłka (składniki: marchew, jabłko)

-Marchewka gotowana (składniki: marchew, sól, pieprz ziołowy)

-Herbata (składniki: woda, herbata, cukier)

-Herbata bez cukru (składniki: woda, herbata)

-Kompot truskawkowy (składniki: truskawki, woda, cukier)

-Kompot truskawkowy bez cukru (składniki: truskawki, woda)

Pozostałe produkty- składniki: wg etykiety producenta