

DATA	Energia (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	NKT (g)	Węglowodany ogółem (g)	Cukry (g)	Sód (g)	Błonnik (g)
23.11.2023	2217	83,14	66,51	26,60	321,47	49,88	4,1	31,6
24.11.2023	2154	80,78	64,62	25,85	312,33	48,47	3,8	24,5
25.11.2023	2235	83,81	67,05	26,82	324,08	50,29	4,9	29,8
26.11.2023	2187	82,01	65,61	26,24	317,12	49,21	2,9	28,2
27.11.2023	2355	88,31	70,65	28,26	341,48	52,99	5,1	30,7
28.11.2023	2252	84,45	67,56	27,02	326,54	50,67	3,4	26,1
29.11.2023	2284	85,65	68,52	27,41	331,18	51,39	4,3	31,3
30.11.2023	2120	79,50	63,60	25,44	307,40	47,70	3,8	29,4