

Jadłospis 19.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, blok wieprzowy 50g, pomidor 40g, serek (*7) 30g, herbata 250ml	Mandarynka 50 g	Zupa krupnik (*1) 350ml, kotlet mielony (*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot owocowy 200 ml.	Jogurt owocowy 150 g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasztet 40 g, mix warzywny 30g, herbata 250ml
ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, blok wieprzowy 50g, pomidor b/skóry 40 g, serek (*7) 30g, herbata 250ml	Mandarynka 50 g	Zupa krupnik (*1) 350ml, pulpet mięsny (*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot owocowy 200 ml.	Jogurt owocowy 150 g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasztet 40g, mix warzywny 30g, herbata 250ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40g, serek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Mandarynka 50 g	Zupa krupnik (*1) 350ml, pulpet mięsny (*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot owocowy 200 ml.	Jogurt naturalny 150 g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasztet 40g, mix warzywny 30g, herbata 250ml

En: 1826 kcal; Białko: 66,4g; Tłuszcze ogółem: 72,6g; NKT: 33,6g Węglowodany: 222,8g; Cukry – 55,4g; Błonnik: 33,6g

- Kasza jaglana na mleku - składniki : kasza jaglana, mleko
- Zupa krupnik– składniki :wywar mięsny drobiowy , kasza jęczmienna, marchewka, cebula ,listek lauowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- Kotlet mielony– składniki: mięso wieprzowe, przyprawy, jajko, bułka tarta, bułka, smalec
- Pulpet mięsny składniki: mięso wieprzowe, jajko, bułka, przyprawy
- Buraczki składniki : buraki, ocet, sól, olej, pieprz ziołowy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 20.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Mix śniadaniowy na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek (*7) 30g, herbata 250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa(*7) 350ml, sztuka mięsa 70 g, sos koperkowy(*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek świeży 50g ,kompot owocowy 200 ml.	Kefir 150ml	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa 70 g, serek (*7) 20g, pomidor 40g, herbata 250ml
ŁATWOSTRAWNA	Mix śniadaniowy na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, polędwica 50g, papryka 40 g, twarożek (*7) 30g, herbata 250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa(*7) 350ml, sztuka mięsa 70 g, sos koperkowy (*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek 50g,kompot owocowy 200 ml.	Kefir 150ml	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa 70g, serek (*7) 20g, pomidor 40g, herbata 250ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Mix śniadaniowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa bez śmietany 350ml, sztuka mięsa 70g, sos koperkowy(*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek 50g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Kefir 150ml	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa 70g, serek (*7) 20g, pomidor 40g, herbata 250ml

En: 2391 kcal; Białko: 93,5g; Tłuszcze ogółem: 63,9g; NKT: 27,2g Węglowodany: 360,0g; Cukry – 66,7g; Błonnik: 36,6g

- Mix śniadaniowy na mleku - składniki : Płatki owsiane, gryczane, mleko
- zupa buraczkowa– składniki :wywar mięsny drobiowy ,buraki, ziemniaki ,śmietana 18%, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharak, włośzczyzna
- Sztuka mięsa w sosie koperkowym składniki: schab wieprzowy, wywar mięsny, koperek, włośzczyzna, przyprawy, mąka

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 21.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40g, dżem 30g, herbata 250ml	Mus owocowo-warzywny 150ml	Rosół z makaronem(*1) 350ml, kurczak pieczony 100g, ziemniaki 200g, marchewka 100g, kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasta mięsna 40 g, serek (*7) 20g, ogórek 40g, herbata 250ml
ŁATWOSTRAWNA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40 g, dżem 30g, herbata 250ml	Mus owocowo-warzywny 150ml	Rosół z makaronem(*1) 350ml, kurczak gotowany (*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, marchewka 100g, kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasta mięsna 40g, serek (*7) 20g, ogórek 40g, herbata 250ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Mus warzywny 150ml	Rosół z makaronem (*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchewka 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Grapefruit 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasta mięsna 40g, serek (*7) 20g, ogórek 40g, herbata 250ml

En: 2248 kcal; Białko: 90,7g; Tłuszcze ogółem: 95,0g; NKT: 48,2g Węglowodany: 257,8g; Cukry – 55,6g; Błonnik: 31,4g

Dodatek nocny cukrzykowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Kasza orkiszowa na mleku - składniki : Kasza orkiszowa, mleko
- Rosół z makaronem– składniki : wywar mięsny drobiowy , makaron, marchewka, cebula „listek lauowy , ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włośzczyzna
- Kurczak pieczony składniki: udko z kurczaka, przyprawy, czosnek, olej
- Kurczak gotowany - składniki: udko z kurczaka, przyprawy,
- Pasta mięsna składniki – mięso wieprzowe, sól, przyprawy, włośzczyzna

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 22.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3)50g, pomidor 40g, serek(*7)20g, herbata 250ml	Bułka drożdżowa 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, makaron z twarogiem (*1, *3, *7), jabłko, kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasta rybna(*4)40 g, ogórek kiszony 40 g, serek (*7) 20g
ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3) 50g, pomidor 40 g, serek(*7)20g, herbata 250ml	Bułka drożdżowa 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, makaron z twarogiem (*1, *3, *7), jabłko, kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasta rybna(*4) 40g, sałata 10 g, serek (*7) 20g
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3) 50g, pomidor 40g, serek(*7) 20g, herbata bez cukru250ml	Gruszka 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, makaron z twarogiem (*1, *3, *7), jabłko, kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasta rybna(*4) 40g, ogórek kiszony 40 g, serek (*7) 20g

En: 1981 kcal; Białko: 59,5g; Tłuszcze ogółem: 78,6g; NKT: 28,1g Węglowodany: 259,2g; Cukry – 53,2g; Błonnik: 32,6g

- Kasza jęczmienna na mleku - składniki : Kasza jęczmienna, mleko
- Zupa z soczewicy– składniki :wywar mięsny drobiowy ,soczewica czerwona, marchewka, cebula ,listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- Kotlet rybny składniki: ryba miruna, jajko, bułka tarta, przyprawy, bułka
- Gałka rybna składniki: ryba miruna, jajko, bułka, przyprawy
- Pasta rybna składniki – ryba gotowana srebrzyk,, sól, przyprawy, włoszczyzna
- Pasta jajeczna z zieleniną składniki: jajko, sól, koperek, pietruszka
- Kapusta pekińska składniki: kapusta pekińska, marchew, olej , sól, przyprawy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 23.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Ryż brązowy na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, szynka konserwowa 50g, serek topiony (*7) 30g, , sałata 20g herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250gkasza 200g, ogórek kiszony 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Jogurt owocowy 150g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa 70 g, serek grani(*7) 30g, pomidor 40g
ŁATWOSTRAWNA	Ryż brązowy na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, szynka konserwowa 50g, serek topiony (*7) 30 g, sałata 20g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250 g, kasza (*1)200g, pomidor 100 g, kompot owocowy 200 ml.	Jogurt owocowy 150g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa 70g, serek grani(*7) 30g, pomidor 40g
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż brązowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka konserwowa 50g, serek topiony (*7) 30g, sałata 20g herbata bez cukru250ml	Jabłko 50g	Zupa wiejska z płatkami gryczanymi (*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250g, kasza(*1) 200g, ogórek 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Jogurt naturalny 150g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa 70g, serek grani(*7) 30g, pomidor 40g

En: 2179 kcal; Białko: 91,7g; Tłuszcze ogółem: 54,6g; NKT: 22,6g Węglowodany: 330g; Cukry – 63,2g; Błonnik: 31g

- Ryż brązowy na mleku - składniki : ryż brązowy, mleko
- zupa wiejska– składniki :wywar mięsny drobiowy ,ziemniaki, kluski, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziółowy, sól, kucharek, włośzczyzna
- Ozorek w sosie musztardowym składniki: ozorek wieprzowy, mąka, musztarda, przyprawy
- Gulasz mięsno – jarzynowy składniki: mięso gulaszowe, brokuł, kalafior, marchewka, mąka, przyprawy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 24.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g,dżem 50g, herbata 250ml	Mandarynka 50g	Zupa barszcz wigilijny 350ml, śledź z cebulą 70 g, ziemniaki 200g, łazanki(*1) 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Galaretka rybna 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, ryba po grecku(*4)60 g, serek (*7) 20g, ogórek kiszony 40g
ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, dżem 50g, herbata 250ml	Mandarynka 50g	Zupa barszcz wigilijny 350ml, gałka rybna(*1,*3,*4) 70 g, ziemniaki 200g, łazanki (*1)100g,kompot owocowy 200 ml.	Galaretka rybna 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, ryba po grecku(*4) 60g, serek (*7) 20g, ogórek kiszony 40g
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, twaróg chudy (*7) 50g, herbata bez cukru250ml	Kiwi 50g	Zupa barszcz wigilijny 350ml, gałka rybna(*1,*3,*4) 70 g, ziemniaki 200g, łazanki orkiszowe bez cukru 100g(*1) ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Galaretka rybna 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, ryba po grecku(*4) 60g, serek (*7) 20g, ogórek kiszony 40g

En: 1864 kcal; Białko: 54g; Tłuszcz ogółem: 80,6g; NKT: 30,3g Węglowodany: 230,8g; Cukry :49,9g; Błonnik: 28g

- Kasza jęczmienna na mleku - składniki : Kasza jęczmienna, mleko
- zupa barszcz wigilijny– składniki :wywar warzywny ,buraki, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- Gałka rybna składniki: ryba morskczuk, jajko, bułka, przyprawy
- Ryba po grecku składniki: ryba morskczuk, włoszczyzna, sos pomidorowy
- Galaretka rybna składniki: ryba morskczuk, marchewka, groszek, pietruszka
- łazanki składniki: łazanki, mak

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 25.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Płatki gryczane na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g, pomidor 40g, herbata 250ml	Babeczka drożdżowa(*1) 50g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350ml, Bigos 200 g, ziemniaki 200g, kompot owocowy 200 ml.	Pieczycwo chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa parzona 70g, sałatka jarzynowa (*3*9) 70g
ŁATWOSTRAWNA	Płatki gryczane na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20 g, pomidor 40g, herbata 250ml	Babeczka drożdżowa(*1) 50g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350ml, filet z kurczaka gotowany 70 g, ziemniaki 200g, marchew duszona (*1) 100g, kompot owocowy 200 ml.	Pieczycwo chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa parzona 70g, sałatka jarzynowa (*3*9) 70g
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż brązowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g, pomidor 40g, herbata bez cukru 250ml	Mandarynka 50g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350ml, filet z kurczaka gotowany 70g, ziemniaki 200g, marchew duszona (*1) 100g , kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Pieczycwo chrupkie orkiszowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa parzona 70g, sałatka jarzynowa (*3*9) 70g

En: 2006 kcal; Białko: 84,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 23,2g Węglowodany: 298,3g; Cukry: 52,2g; Błonnik: 30,2g

- Płatki gryczane na mleku - składniki : płatki gryczane, mleko
- Pupa pomidorowa – składniki : wywar mięsny drobiowy , makaron gruboziarnisty, koncentrat, śmietana 18%, marchewka, cebula „listek laurowy , ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharak, włoszczyzna
- Bigos składniki: kapusta biała, kapusta kiszona, przyprawy, koncentrat, kiełbasa, boczek
- Marchew duszona składniki: marchew, mąka, sól
- Sałatka jarzynowa składniki: ziemniak, marchew, groszek, seler, jaja, majonez

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 26.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak pieczony 100 g, ryż brązowy 200g, marchew duszona(*1) 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Pieczycwo chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 17g, mix warzywny 30g
ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20 g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak gotowany 100 g, ryż brązowy 200g, marchew duszona (*1) 100g,kompot owocowy 200 ml.	Pieczycwo chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 17g, mix warzywny 30g
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane na mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g, herbata bez cukru250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ryż brązowy 200g, marchew duszona (*1) 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Pieczycwo chrupkie orkiszowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, jajko gotowane(*3), serek topiony(*7) 17g, mix warzywny 30g

En: 2165 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 26,2g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 29,5g

- Płatki owsiane na mleku - składniki : płatki owsiane, mleko
- Zupa krupnik– składniki :wywar mięsny drobiowy ,ziemniaki, kasza, marchewka, cebula „listek lauowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- Kurczak pieczony składniki: udko z kurczaka, czosnek, papryka mielona, przyprawy, olej
- Marchew duszona składniki: marchew, mąka, sól

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen