

Jadłospis 27.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Makaron na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, przysmak śniadaniowy 50g, pomidor 40g, twaróg (*7) 30g, herbata 250ml	Jogurt 100ml (*7)	Zupa kalafiorowa 350ml, sztuka mięsna w sosie (*1) 250 g, kapusta pekińska z marchewką i olejem 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Mandarynka 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, parówka 70 g, serek (*7) 20g, mix sałat 10g
LEKKOSTRAWNA	Makaron na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, przysmak śniadaniowy 50g, pomidor 40 g, twaróg (*7) 30g, herbata 250ml	Jogurt 100ml (*7)	Zupa kalafiorowa 350ml, sztuka mięsna w sosie (*1) 250 g, kapusta pekińska z marchewką i olejem 100g,kompot owocowy 200 ml.	Mandarynka 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, parówka 70g, serek (*7) 20g, mix sałat 10g
CUKRZYCOWA	Makaron razowy na mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, przysmak śniadaniowy 50g, pomidor 40g, twaróg (*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Jabłko 50g	Zupa kalafiorowa 350ml, sztuka mięsna w sosie (*1) 250 g, kapusta pekińska z marchewką i olejem 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Mandarynka 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, parówka 70g,serek (*7) 20g, mix sałat 10g

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziało.

- Płatki owsiane na mleku - składniki : płatki owsiane, mleko
- zupa kalafiorowa– składniki :wywar mięsny z łopatki wieprzowej ,kalafior, ziemniaki, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, wószczyzna
- kapusta pekińska – kapusta pekińska, marchew, olej, sól

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 28.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40g, dżem 30g, herbata 250ml	Mus owocowo-warzywny 150ml	Zupa płatki owsiane na rosole(*1) 350ml, kotlet mielony(*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, marchewka 100g, kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, wędlina drobiowa 40 g, serek (*7) 20g, sałata rzymska 20g
LEKKOSTRAWNA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40 g, dżem 30g, herbata 250ml	Mus owocowo-warzywny 150ml	Zupa płatki owsiane na rosole(*1) 350ml, gałka mięsna(*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, marchewka 100g, kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, wędlina drobiowa 40g, serek (*7) 20g, sałata rzymska 20g
CUKRZYCOWA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, polędwica 50g, papryka 40g, twaróg(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Mus warzywny 150ml	Zupa płatki owsiane na rosole (*1) 350ml, gałka mięsna(*1,*3) 70 g,, ziemniaki 200g, marchewka 100g, kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Grapefruit 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, wędlina drobiowa 40g, serek (*7) 20g, sałata rzymska 20g

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Kasza orkiszowa na mleku - składniki : Kasza orkiszowa, mleko
- zupa płatki owsiane na rosole– składniki :wywar mięsny drobiowy ,płatki owsiane górskie, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
 - Kotlet mielony składniki – mięso wieprzowe, jajko, bułka, przyprawy, smalec
 - Gałka mięsna składniki: mięso wieprzowe, jajko, bułka, przyprawy
 - Pasta drobiowa składniki – mięso drobiowe, sól, przyprawy, włoszczyzna

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 29.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3)50g, pomidor 40g, serek(*7)20g, herbata 250ml	Bułka drożdżowa 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, ryba smażona(*1,*3,*4) 70 g, ziemniaki 200g, kapusta pekińska 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, ser żółty 40 g (*7), serek (*7) 20g, ogórek 20g
LEKKOSTRAWNA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3) 50g, pomidor 40 g, serek(*7)20g, herbata 250ml	Bułka drożdżowa 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, gałka rybna(*1,*3,*4) 70 g, ziemniaki 200g, kapusta pekińska 100g,kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, ser żółty (*7) 40g, serek (*7) 20g, ogórek 20g
CUKRZYCOWA	Kasza jęczmienna na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3) 50g, pomidor 40g, serek(*7) 20g, herbata bez cukru250ml	Gruszka 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, gałka rybna(*1,*3,*4) 70g, ziemniaki 200g, kapusta pekińska 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasta rybna (*4) 40g, serek (*7) 20g, ogórek 20g

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Kasza jęczmienna na mleku - składniki : Kasza jęczmienna, mleko
- zupa z soczewicy– składniki :wywar mięsny drobiowy ,soczewica czerwona, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna

Ryba smażona składniki: ryba tilapia, jajko, bułka tarta, przyprawy

Gałka rybna składniki: ryba tilapia, jajko, bułka, przyprawy

paprykarz składniki – ryba gotowana, sól, przyprawy, włoszczyzna, koncentrat

pasta jajeczna z zieleniną składniki: jajko, sól, koperek, pietruszka

kapusta pekińska składniki: kapusta pekińska, marchew, olej , sól, przyprawy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*): produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 30.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Ryż brązowy na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, szynka konserwowa 50g, serek trójkąt(*7) 30g,pomidor 30g, herbata 250ml	Mandarynka 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250 g, kasza 200g, ogórek kiszony 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Wafle kukurydziane 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa 70 g, sałatka jarzynowa 30g
LEKKOSTRAWNA	Ryż brązowy na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, szynka konserwowa 50g, serek trójkąt(*7) 30 g,pomidor 30g, herbata 250ml	Mandarynka 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250 g, kasza (*1)200g, ogórek 100g,kompot owocowy 200 ml.	Wafle kukurydziane 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa 70g, sałatka jarzynowa 30g
CUKRZYCOWA	Ryż brązowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka konserwowa 50g, serek trójkąt(*7) 30g,pomidor 30g, herbata bez cukru250ml	Mandarynka 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250g, kasza(*1) 200g, ogórek 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Wafle kukurydziane 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa 70g, sałatka jarzynowa 30g

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziało.

- Ryż brązowy na mleku - składniki : ryż brązowy, mleko
- zupa wiejska– składniki :wywar mięsny drobiowy ,ziemniaki, kluski, marchewka, cebula „,listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włośzczyzna
 - Gulasz mięsno – jarzynowy składniki: mięso gulaszowe, brokuł, kalafior, marchewka, mąka, przyprawy
 - Sałatka jarzynowa składniki: gotowane ziemniaki, marchew, groszek, ogórek, przyprawy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 31.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Płatki gryczane na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g, sałata 30g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak pieczony 100 g, ryż brązowy 200g, marchew duszona(*1) 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Pieczywo chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 17g, pomidor 30g
LEKKOSTRAWNA	Płatki gryczane na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20 g, sałata 30g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak gotowany 100 g, ryż brązowy 200g, marchew duszona (*1) 100g,kompot owocowy 200 ml.	Pieczywo chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 17g, pomidor 30g
CUKRZYCOWA	Ryż brązowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g,sałata 30g, herbata bez cukru250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ryż brązowy 200g, marchew duszona (*1) 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Pieczywo chrupkie orkiszowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, jajko gotowane(*3), serek topiony(*7) 17g, pomidor 30g

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- płatki gryczane na mleku - składniki : płatki gryczane, mleko
- zupa krupnik– składniki :wywar mięsny drobiowy ,ziemniaki, kasza, marchewka, cebula „,listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna

Kurczak pieczony składniki: udko z kurczaka, czosnek, papryka mielona, przyprawy, olej

Marchew duszona składniki: marchew, mąka, sól

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 01.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza jaglana na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40g, serek (*7) 30g, herbata 250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa rosół z makaronem(*1) 350ml, kotlet drobiowy (*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, buraczki 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Kiwi 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasztet 50 g, pomidor 30g
LEKKOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40 g, serek (*7) 30g, herbata 250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa rosół z makaronem 350ml, pulpet mięsny (*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,kompot owocowy 200 ml.	Kiwi 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasztet 50 g, pomidor 30g
CUKRZYCOWA	Kasza jaglana na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40g, serek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa rosół z makaronem(*1) 350ml, kurczak gotowany 100 g, ziemniaki 200g, buraczki 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Kiwi 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasztet 50 g, pomidor30g

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzykowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Kasza jaglana na mleku - składniki : kasza jaglana, mleko
- zupa rosół z makaronem– składniki :wywar mięsny drobiowy ,makaron, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, wószczyzna

Kotlet drobiowy – składniki: filet z piersi kurczaka, przyprawy, jajko, bułka tarta

Pulpet mięsny składniki: mięso wieprzowe, jajko, bułka, przyprawy

Buraczki składniki : buraki, ocet, sól, olej, pieprz ziołowy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 02.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g,mielonka kanapkowa 50g, serek grani (*7) 20g, pomidor 40g, herbata 250ml	Jogurt pitny 150ml	Zupa z zielonego groszku(*1)350ml,makaron gruboziarnisty z mięsem(*1) 250gkapusta pekińska100g ,kompot owocowy 200 ml.	Gruszka 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, parówka gotowana 70g, serek żółty(*7) 20g, mix sałat 20g
ŁATWOSTRAWNA	Kasza orkiszowana mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, mielonka kanapkowa50g, serek grani (*7) 20 g, pomidor 40g, herbata 250ml	Jogurt pitny 150ml	Zupa z zielonego groszku(*1) 350ml, makaron gruboziarnisty z mięsem(*1)250g,kapusta pekińska100g,kompot owocowy 200 ml.	Jabłko 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, parówka gotowana 70g, twaróg(*7) 30g, mix sałat 20g
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza orkiszowana mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka drobiowa50g, serek grani (*7) 20g,pomidor 40g, herbata bez cukru250ml	Kefir 150ml	Zupa z zielonego groszku(*1) 350ml, makaron gruboziarnisty z mięsem(*1) 250g,kapusta pekińska100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Gruszka 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, parówka gotowana 70g, serek żółty(*7) 20g, mix sałat 20g

En: 1982 kcal; Białko: 90,0g; Tłuszcze ogółem: 79,1g; NKT: 28,1g Węglowodany: 227,6g; Cukry – 56,0g; Błonnik: 34,2g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Kasza orkiszowana mleku - składniki : kasza orkiszowa, mleko
- Zupa z zielonego groszku– składniki :wywar mięsny drobiowy ,ziemniaki, groszek, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- Makaron z mięsem składniki: makaron gruboziarnisty, mięso gotowane, włoszczyzna, przyprawy
- Kapusta pekińska składniki: kapusta pekińska, marchew, olej, przyprawy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 03.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Mix śniadaniowy na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek (*7) 30g, herbata 250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa(*7) 350ml, gulasz wieprzowy (*1) 250 g, kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek kiszony 50g ,kompot owocowy 200 ml.	Kefir 150ml	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa 70 g, serek (*7) 20g, pomidor 30g
LEKKOSTRAWNA	Mix śniadaniowy na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, polędwica 50g, papryka 40 g, twarożek (*7) 30g, herbata 250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa(*7) 350ml, pulpet mięsny (*1,*3) 70 g, sos koperkowy (*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek 50g,kompot owocowy 200 ml.	Kefir 150ml	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa 70g, serek (*7) 20g, pomidor 30g
CUKRZYCOWA	Mix śniadaniowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa bez śmietany 350ml, pulpet mięsny(*1,*3) 70g, sos koperkowy(*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek 50g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Kefir 150ml	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa 70g, serek (*7) 20g, pomidor 30g

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Mix śniadaniowy na mleku - składniki : Płatki owsiane, gryczane, mleko
- zupa buraczkowa– składniki :wywar mięsny drobiowy ,buraki, ziemniaki ,śmietana 18%, marchewka, cebula „,listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziółowy, sól, kucharek, włoszczyzna

Gulasz wieprzowy składniki: mięso wieprzowe, brokuł, kalafior, groszek,marchewka, mąka, smalec, przyprawy, włoszczyzna

Pulpet mięsny w sosie składniki: mięso wieprzowe, jajko, bułka, przyprawy, mąka, włoszczyzna, koperek

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 04.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40g, dżem 30g, herbata 250ml	Banan 50g	Zupa płatki owsiane na rosole(*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchewka 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasta drobiowa 40 g, serek (*7) 20g, ogórek 20g
LEKKOSTRAWNA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40 g, dżem 30g, herbata 250ml	Banan 50g	Zupa płatki owsiane na rosole(*1) 350ml, gałka mięsna(*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, marchewka 100g,kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasta drobiowa 40g, serek (*7) 20g, ogórek 20g
CUKRZYCOWA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Jogurt naturalny 150ml	Zupa płatki owsiane na rosole (*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchewka 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Grapefruit 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasta drobiowa 40g, serek (*7) 20g, ogórek 20g

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Kasza orkiszowa na mleku - składniki : Kasza orkiszowa, mleko
- zupa płatki owsiane na rosole– składniki :wywar mięsny drobiowy ,płatki owsiane górskie, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharzek, włoszczyzna

Wątróbka z cebulą – składniki :wątróbka wieprzowa, cebula, mąka, smalec sól, pieprz

Gałka mięsna składniki: mięso wieprzowe, jajko, bułka, przyprawy

Pasta drobiowa składniki – mięso drobiowe, sól, przyprawy, włoszczyzna

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 05.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g,pasta jajeczna z zieleniną(*3)50g, pomidor 40g,serek(*7)20g, herbata 250ml	Bułka drożdżowa 50g	Zupa z soczewicy(*1)350ml,kotlet rybny(*1,*3,*4) 70 g,ziemniaki 200g,kapusta pekińska 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasta rybna(*4)40 g, serek (*7) 20g, papryka 30g
ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmiennana mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3)50g, pomidor 40 g,serek(*7)20g, herbata 250ml	Bułka drożdżowa 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, gałka rybna(*1,*3,*4) 70 g, ziemniaki 200g,kapusta pekińska100g,kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasta rybna(*4) 40g, serek (*7) 20g, papryka 30g
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3)50g, pomidor 40g,serek(*7) 20g, herbata bez cukru250ml	Gruszka 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, gałka rybna(*1,*3,*4) 70g, ziemniaki 200g,kapusta pekińska 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasta rybna(*4) 40g, serek (*7) 20g, papryka 30g

En: 1981 kcal; Białko: 59,5g; Tłuszcze ogółem: 78,6g; NKT: 28,1g Węglowodany: 259,2g; Cukry – 53,2g; Błonnik: 32,6g

- Kasza jęczmienna na mleku - składniki : Kasza jęczmienna, mleko
- Zupa z soczewicy– składniki :wywar mięsny drobiowy ,soczewica czerwona, marchewka, cebula ,listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- Kotlet rybny składniki: ryba miruna, jajko, bułka tarta, przyprawy, bułka
- Gałka rybnaskładniki: ryba miruna, jajko, bułka, przyprawy
- Pasta rybna składniki – ryba gotowana srebrzyk,, sól, przyprawy, włoszczyzna
- Pasta jajeczna z zieleniną składniki: jajko, sól, koperek, pietruszka
- Kapusta pekińska składniki: kapusta pekińska, marchew, olej , sól, przyprawy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen