

DATA	Energia (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	NKT (g)	Węglowodany ogółem (g)	Cukry (g)	Sód (g)	Błonnik (g)
01.12.2023	2321	87,04	69,63	27,85	336,55	52,22	5,1	22,3
02.12.2023	2095	78,56	62,85	25,14	303,78	47,14	3,5	24,5
03.12.2023	2204	82,65	66,12	26,45	319,58	49,59	4,7	29,8
04.12.2023	2136	80,10	64,08	25,63	309,72	48,06	3,8	28,2
05.12.2023	2150	80,63	64,50	25,80	311,75	48,38	3,75	30,7
06.12.2023	2108	79,05	63,24	25,30	305,66	47,43	4,1	26,1
07.12.2023	2315	86,81	69,45	27,78	335,68	52,09	5,3	31,3
08.12.2023	2185	81,94	65,55	26,22	316,83	49,16	4,2	29,4
09.12.2023	2345	87,94	70,35	28,14	340,03	52,76	5,3	27,1
10.12.2023	2267	85,01	68,01	27,20	328,72	51,01	4,9	25,5