

Jadłospis 06.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Ryż brązowy na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, szynka konserwowa 50g, serek trójkąt(*7) 30g,pomidor 30g, herbata 250ml	Mandarynka 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml,gulasz mięsno-jarzynowy(*1,*3) 70 g, kasza 200g, ogórek kiszony 100g , kompot owocowy 200 ml.	Wafle kukurydziane 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa 70 g, sałatka jarzynowa 30g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Ryż brązowy na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, szynka konserwowa 50g, serek trójkąt(*7) 30 g, pomidor 30g, herbata 250ml	Mandarynka 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250 g, kasza (*1)200g, ogórek 100g, kompot owocowy 200 ml.	Wafle kukurydziane 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa 70g, sałatka jarzynowa 30g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Ryż brązowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka konserwowa 50g, serek trójkąt(*7) 30g,pomidor 30g, herbata bez cukru 250ml	Mandarynka 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250g, kasza(*1) 200g, ogórek 100g , kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Wafle kukurydziane 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa 70g, sałatka jarzynowa 30g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziało.*

- Ryż brązowy na mleku - składniki : ryż brązowy, mleko
- Zupa wiejska– składniki :wywar mięsny drobiowy ,ziemniaki, kluski, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włośzczyzna
  - Gulasz mięsno – jarzynowy składniki: mięso gulaszowe, brokuł, kalafior, marchewka, mąka, przyprawy
  - Sałatka jarzynowa składniki: gotowane ziemniaki, marchew, groszek, ogórek, przyprawy

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 07.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Płatki gryczane na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g, sałata 30g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak pieczony 100 g, ryż brązowy 200g, marchew duszona(*1) 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Pieczyno chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 17g, pomidor 30g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Płatki gryczane na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20 g, sałata 30g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak gotowany 100 g, ryż brązowy 200g, marchew duszona (*1) 100g,kompot owocowy 200 ml.	Pieczyno chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 17g, pomidor 30g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Ryż brązowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g,sałata 30g, herbata bez cukru250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ryż brązowy 200g, marchew duszona (*1) 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Pieczyno chrupkie orkiszowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, jajko gotowane(*3), serek topiony(*7) 17g, pomidor 30g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.*

- Płatki gryczane na mleku - składniki : płatki gryczane, mleko
- Zupa krupnik– składniki :wywar mięsny drobiowy ,ziemniaki, kasza, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
  - Kurczak pieczony składniki: udko z kurczaka, czosnek, papryka mielona, przyprawy, olej
  - Marchew duszona składniki: marchew, mąka, sól

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 08.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Płatki owsiane na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, przysmak śniadaniowy wieprzowy 50g, pomidor 40g, serek grani (*7) 30g, herbata 250ml	Jogurt pitny 140ml (*7)	Zupa jarzynowa 350ml, makaron z mięsem i warzywami (*1,*9) 250 g, kapusta pekińska z marchewką i olejem 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Pomarańcza 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, parówka 70 g, serek (*7) 20g, mix sałat 20g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, przysmak śniadaniowy wieprzowy50g, pomidor 40 g, serek grani(*7) 30g, herbata 250ml	Jogurt pitny 140ml (*7)	Zupa jarzynowa 350ml, makaron z mięsem i warzywami (*1,*9) 250g, kapusta pekińska z marchewką i olejem 100g,kompot owocowy 200 ml.	Pomarańcza 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, parówka 70g, serek (*7) 20g, mix sałat 20g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Płatki owsiane na mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, pieczeń rzymska (+1,+3,+6,+9) 50g, pomidor 40g, serek grani(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Jabłko 50g	Zupa jarzynowa 350ml, makaron z mięsem i warzywami (*1,*9) 250 g, kapusta pekińska z marchewką i olejem 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Pomarańcza 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, parówka 70g,serek (*7) 20g, mix sałat 20g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziało.*

- Płatki owsiane na mleku - składniki : płatki owsiane, mleko
- Zupa jarzynowa– składniki :wywar mięsny z łopatki wieprzowej ,kalafior, groszek, brokuł, fasolka, ziemniaki, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
  - Makaron z mięsem i warzywami –składniki: makaron, mięso mielone z łopatki wieprzowej, kalafior, brokuł, marchew, sól, pieprz
- Surówka z kapusty pekińskiej – kapusta pekińska, marchew, olej, sól

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** **Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen**

Jadłospis 09.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza jaglana na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40g, serek (*7) 30g, herbata 250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa pomidorowa makaronem(*1) 350ml, kotlet mielony (*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, buraczki 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Kiwi 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasztet 60 g(*3), pomidor 30g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40 g, serek (*7) 30g, herbata 250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml, pulpet mięsny (*1, *3) 70 g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,kompot owocowy 200 ml.	Kiwi 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasztet 60 g(*3), pomidor 30g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Kasza jaglana na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40g, serek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa pomidorowa z makaronem(*1) 350ml, pulpet mięsny (*1,*3) 70 g , ziemniaki 200g, buraczki 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Kiwi 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasztet 60 g (*3), pomidor 30g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.*

- Kasza jaglana na mleku - składniki : kasza jaglana, mleko
- Zupa pomidorowa z makaronem– składniki :wywar mięsny drobiowy ,koncentrat pomidorowy, makaron, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
  - Kotlet mielony– składniki: mięso wieprzowe, przyprawy, jajko, bułka tarta, bułka, smalec
  - Pulpet mięsny-składniki: mięso wieprzowe, jajko, bułka, przyprawy
  - Buraczki-składniki: buraki, ocet, sól, olej, pieprz ziołowy

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 10.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Mix śniadaniowy na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek (*7) 30g, herbata 250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa(*7) 350ml, sztuka mięsa 70 g, sos koperkowy(*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek kiszony 50g ,kompot owocowy 200 ml.	Kefir 150ml	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa 70 g, serek (*7) 20g, ogórek 30g, 60 g(*3), herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Mix śniadaniowy na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, polędwica 50g, papryka 40 g, twarożek (*7) 30g, herbata 250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa(*7) 350ml, sztuka mięsa 70 g, sos koperkowy (*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek 50g,kompot owocowy 200 ml.	Kefir 150ml	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa 70g, serek (*7) 20g, ogórek 30g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Mix śniadaniowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa bez śmietany 350ml, sztuka mięsa 70g, sos koperkowy(*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek 50g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Kefir 150ml	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa 70g, serek (*7) 20g, ogórek 30g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.*

- Mix śniadaniowy na mleku - składniki : Płatki owsiane, gryczane, mleko
- zupa buraczkowa– składniki :wywar mięsny drobiowy ,buraki, ziemniaki ,śmietana 18%, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziółowy, sól, kucharzek, włoszczyzna
  - Sztuka mięsa w sosie koperkowym-składniki: schab wieprzowy, wywar mięsny, koperek, włoszczyzna, przyprawy, mąka

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen**

Jadłospis 11.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40g, dżem 30g, herbata 250ml	Drożdżówka 50g	Zupa płatki owsiane na rosole(*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchewka 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasta mięsna 40 g, serek (*7) 20g, sałata 30g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40 g, dżem 30g, herbata 250ml	Drożdżówka 50g	Zupa płatki owsiane na rosole(*1) 350ml, gałka mięsna(*1,*3) 70 g, ziemniaki 200g, marchewka 100g,kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasta mięsna 40g, serek (*7) 20g, sałata 30g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa płatki owsiane na rosole (*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchewka 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Grapefruit 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasta mięsna 40g, serek (*7) 20g, sałata 30g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.*

- Kasza orkiszowa na mleku - składniki : Kasza orkiszowa, mleko
- zupa płatki owsiane na rosole– składniki :wywar mięsny drobiowy ,płatki owsiane górskie, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharzek, włoszczyzna
  - Kurczak gotowany- składniki: udko z kurczaka, przyprawy, czosnek, olej
  - Gałka mięsna składniki: mięso wieprzowe, jajko, bułka, przyprawy
  - Pasta mięsna składniki – mięso wieprzowe, sól, przyprawy, włoszczyzna

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** **Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen**

Jadłospis 12.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3)50g, pomidor 40g, serek(*7)20g, herbata 250ml	Sok owocowy 150ml	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, makaron z twarogiem (*1, *7) 250 g, jabłko 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, paprykarz(*4)40 g, serek (*7) 20g, ogórek 20g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3) 50g, pomidor 40 g, serek(*7)20g, herbata 250ml	Sok owocowy 150ml	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, makaron z twarogiem (*1, *7) 250 g, jabłko 100g, kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, paprykarz(*4) 40g, serek (*7) 20g, ogórek 20g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Kasza jęczmienna na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3) 50g, pomidor 40g, serek(*7) 20g, herbata bez cukru250ml	Gruszka 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, makaron z twarogiem (*1, *7) 250 g, jabłko 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, paprykarz(*4) 40g, serek (*7) 20g, ogórek 20g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziało.*

- Kasza jęczmienna na mleku - składniki : Kasza jęczmienna, mleko
- Zupa z soczewicy– składniki :wywar mięsny drobiowy ,soczewica czerwona, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włośczyk
- Makaron z twarogiem-składniki: makaron, twaróg, śmietana, cukier (brak w diecie cukrzycowej)
- Pasta jajeczna z zieleniną składniki: jajko, sól, koperek, pietruszka
- Kapusta pekińska składniki: kapusta pekińska, marchew, olej , sól, przyprawy

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** **Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen**