

Jadłospis 20.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Ryż brązowy na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, szynka konserwowa 50g, serek trójkąt(*7) 30g,pomidor 30g, herbata 250ml	Mandarynka 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250 g, kasza 200g, ogórek kiszony 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Wafle kukurydziane 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa 70 g, sałatka jarzynowa 30g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Ryż brązowy na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, szynka konserwowa 50g, serek trójkąt(*7) 30 g, pomidor 30g, herbata 250ml	Mandarynka 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250 g, kasza (*1)200g, ogórek 100g,kompot owocowy 200 ml.	Wafle kukurydziane 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa 70g, sałatka jarzynowa 30g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Ryż brązowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka konserwowa 50g, serek trójkąt(*7) 30g,pomidor 30g, herbata bez cukru 250ml	Mandarynka 50g	Zupa wiejska z kluseczkami(*1) 350ml, gulasz mięsno - jarzynowy(*1,*3) 250g, kasza(*1) 200g, ogórek 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Wafle kukurydziane 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa 70g, sałatka jarzynowa 30g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Ryż brązowy na mleku - składniki : ryż brązowy, mleko
- zupa wiejska– składniki :wywar mięsny drobiowy ,ziemniaki, kluski, marchewka, cebula „liście laurowe ,zieleniec angielski, pieprz zieleniec, sól, kucharek, włośzczyzna
 - Gulasz mięsno – jarzynowy składniki: mięso gulaszowe, brokuł, kalafior, marchewka, mąka, przyprawy
 - Sałatka jarzynowa składniki: gotowane ziemniaki, marchew, groszek, ogórek, przyprawy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 21.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Płatki gryczane na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g, sałata 30g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak pieczony 100 g, ryż brązowy 200g, marchew duszona(*1) 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Pieczyno chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 17g, pomidor 30g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Płatki gryczane na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20 g, sałata 30g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak gotowany 100 g, ryż brązowy 200g, marchew duszona (*1) 100g,kompot owocowy 200 ml.	Pieczyno chrupkie orkiszowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 17g, pomidor 30g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Ryż brązowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, szynka drobiowa 50g, serek (*7) 20g,sałata 30g, herbata bez cukru250ml	Jabłko 50g	Zupa krupnik(*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ryż brązowy 200g, marchew duszona (*1) 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Pieczyno chrupkie orkiszowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, jajko gotowane(*3), serek topiony(*7) 17g, pomidor 30g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- płatki gryczane na mleku - składniki : płatki gryczane, mleko
- zupa krupnik– składniki :wywar mięsny drobiowy ,ziemniaki, kasza, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włośzczyzna
 - Kurczak pieczony składniki: udko z kurczaka, czosnek, papryka mielona, przyprawy, olej
 - Marchew duszona składniki: marchew, mąka, sól

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin **Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen**

Jadłospis 22.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Płatki owsiane na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, przysmak śniadaniowy wieprzowy 50g, pomidor 40g, serek grani (*7) 30g, herbata 250ml	Jogurt pitny 140ml (*7)	Zupa jarzynowa 350ml, ziemniaki 200g, pulpet mięsny (*1, *3) 70 g, sos pomidorowy (*1), kapusta pekińska z marchewką i olejem 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Pomarańcza 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, parówka 70 g, serek (*7) 20g, mix sałat 20g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, przysmak śniadaniowy wieprzowy50g, pomidor 40 g, serek grani(*7) 30g, herbata 250ml	Jogurt pitny 140ml (*7)	Zupa jarzynowa 350ml, ziemniaki 200g, pulpet mięsny (*1, *3) 70 g, sos pomidorowy (*1), kapusta pekińska z marchewką i olejem 100g,kompot owocowy 200 ml.	Pomarańcza 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, parówka 70g, serek (*7) 20g, mix sałat 20g, herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Płatki owsiane na mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, pieczeń rzymska (+1,+3,+6,+9) 50g, pomidor 40g, serek grani(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Jabłko 50g	Zupa jarzynowa 350ml, ziemniaki 200g, pulpet mięsny (*1, *3) 70 g, sos pomidorowy (*1), kapusta pekińska z marchewką i olejem 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Pomarańcza 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, parówka 70g,serek (*7) 20g, mix sałat 20g, herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Płatki owsiane na mleku - składniki : płatki owsiane, mleko
- zupa jarzynowa– składniki :wywar mięsny z łopatki wieprzowej ,kalafior, groszek, brokuł, fasolka, ziemniaki, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- kapusta pekińska – kapusta pekińska, marchew, olej, sól
 - Pulpet mięsny w sosie-składniki: mięso wieprzowe, jajko, bułka pszenna, przyprawy, mąka, włoszczyzna, koperek

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin **Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen**

Jadłospis 23.01.2024r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza jaglana na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40g, serek (*7) 30g, herbata 250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa brokułowa (*1) 350ml, makaron z mięsem i warzywami (*1) 250g, buraczki 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Kiwi 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasztet 40 g, ½ jaja (*3), pomidor 30g, herbata 250ml
LEKKOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40 g, serek (*7) 30g, herbata 250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa brokułowa 350ml, makaron z mięsem i warzywami (*1) 250g, buraczki 100g,kompot owocowy 200 ml.	Kiwi 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasztet 40g, ½ jaja (*3), pomidor 30g, , herbata 250ml
CUKRZYCOWA	Kasza jaglana na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, blok drobiowy 50g, ogórek 40g, serek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa brokułowa(*1) 350ml, makaron z mięsem i warzywami (*1) 250g, buraczki 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Kiwi 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasztet 40g, ½ jaja (*3), pomidor 30g, , herbata bez cukru 250ml

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.

- Kasza jaglana na mleku - składniki : kasza jaglana, mleko
- zupa rosół z makaronem– składniki :wywar mięsny drobiowy ,makaron, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna

Kotlet drobiowy – składniki: filet z piersi kurczaka, przyprawy, jajko, bułka tarta

Pulpet mięsny składniki: mięso wieprzowe, jajko, bułka, przyprawy

Buraczki składniki : buraki, ocet, sól, olej, pieprz ziołowy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko;

8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 24.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
PODSTAWOWA	Mix śniadaniowy na mleku(*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek (*7) 30g, herbata 250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa(*7) 350ml, gulasz wieprzowy 70 g, kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek kiszony 50g, kompot owocowy 200 ml.	Kefir 150ml	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa 70 g, serek (*7) 20g, ogórek 30g, herbata 250ml	En: 2391 kcal Białko: 93,5 g Tłuszcz ogółem: 63,9g NKT: 27,2g Węglowodany:360g Cukry:66,7g Błonnik:36,6,0g Sól : 7,8g
ŁATWOSTRAWNA	Mix śniadaniowy na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, polędwica 50g, papryka 40 g, twarożek (*7) 30g, herbata 250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa(*7) 350ml, sztuka mięsa 70 g, sos koperkowy (*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek 50g, kompot owocowy 200 ml.	Kefir 150ml	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa 70g, serek (*7) 20g, ogórek 30g, herbata 250ml	En: 2185 kcal Białko: 91,5 g Tłuszcz ogółem: 62,9g NKT: 25,2g Węglowodany:298,6g Cukry:66,7g Błonnik:24,2g Sól : 7,2g
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Mix śniadaniowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Pomarańcza 50g	Zupa buraczkowa bez śmietany 350ml, sztuka mięsa 70g, sos koperkowy(*1), kasza jęczmienna(*1) 200g, ogórek 50g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Kefir 150ml	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa 70g, serek (*7) 20g, ogórek 30g, herbata bez cukru 250ml	En: 2291 kcal Białko: 93,5 g Tłuszcz ogółem: 73,9g NKT: 27,2g Węglowodany:280g Cukry:66,7g Błonnik:36,6,0g Sól : 7,2g

- Mix śniadaniowy na mleku - składniki : Płatki owsiane, gryczane, mleko
- Zupa buraczkowa– składniki :wywar mięsny drobiowy ,buraki, ziemniaki ,śmietana 18%, marchewka, cebula „,listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziółowy, sól, kucharek, włośzczyzna
- Gulasz wieprzowy składniki: mięso wieprzowe, brokuł, kalafior, groszek,marchewka, mąka, smalec, przyprawy, włośzczyzna
- Sztuka mięsa w sosie koperkowym składniki: schab wieprzowy, wywar mięsny, koperek, włośzczyzna, przyprawy, mąka

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 25.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
PODSTAWOWA	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40g, dżem 30g, herbata 250ml	Drożdżówka 50g	Zupa płatki owsiane na rosole(*1) 350ml, kurczak pieczony 100g, ziemniaki 200g, marchewka 100g ,kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasta mięsna 40 g, serek (*7) 20g, sałata 30g, herbata 250ml	En: 2150,9kcal Białko: 80,1 g Tłuszcz ogółem: 95g NKT: 29,4g Węglowodany:243,9g Cukry:50,5g Błonnik:30,0g Sól : 8,2g
ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, krakowska 50g, pomidor 40 g, dżem 30g, herbata 250ml	Drożdżówka 50g	Zupa płatki owsiane na rosole(*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchewka 100g,kompot owocowy 200 ml.	Herbatniki 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, pasta mięsna 40g, serek (*7) 20g, sałata 30g, herbata 250ml	En:1966,5 kcal Białko:79,7g Tłuszcz ogółem:75,5g NKT:31,1g Węglowodany:242,1g Cukry:51,2g Błonnik:21,2g Sól:5,7g
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza orkiszowa na mleku(*1,*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, polędwica 50g, papryka 40g, twarożek(*7) 30g, herbata bez cukru250ml	Sok pomidorowy 150ml	Zupa płatki owsiane na rosole (*1) 350ml, kurczak gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchewka 100g ,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Grapefruit 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, pasta mięsna 40g, serek (*7) 20g, sałata 30g, herbata bez cukru 250ml	En:1941 kcal Białko: 68,9g Tłuszcz ogółem:80,6g NKT:31,2,2g Węglowodany:230,8,0g Cukry:49,8,2g Błonnik:30,8g Sól: 6,5

- Kasza orkiszowa na mleku - składniki : Kasza orkiszowa, mleko
- Zupa płatki owsiane na rosole– składniki :wywar mięsny drobiowy ,płatki owsiane górskie, marchewka, cebula „,listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharz, włoszczyzna
- Kurczak pieczony składniki: udko z kurczaka, przyprawy, czosnek, olej
- Pasta mięsna składniki – mięso wieprzowe, sól, przyprawy, włoszczyzna

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 26.01.2024 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3)50g, pomidor 40g, serek(*7)20g, herbata 250ml	Sok owocowy 150ml	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, ryba smażona(*1,*3,*4) 70 g, ziemniaki 200g, kapusta pekińska 100g, kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, paprykarz(*4)40 g, serek (*7) 20g, ogórek 20g, herbata 250ml	En:1992 kcal Białko: 61,5 g Tłuszcz ogółem: 79,6g NKT: 28,1g Węglowodany:259,2g Cukry: 53,2g Błonnik:32,6g Sól : 8,2g
ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3) 50g, pomidor 40 g, serek(*7)20g, herbata 250ml	Sok owocowy 150ml	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, makaron z twarogiem (*1, *7) 250 g, jabłko 100g, kompot owocowy 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, paprykarz(*4) 40g, serek (*7) 20g, ogórek 20g, herbata 250ml	En:1981 kcal Białko: 59,5 g Tłuszcz ogółem: 78,6g NKT: 28,1g Węglowodany:259,2g Cukry: 53,2g Błonnik:25,6g Sól : 7,0g
Z ORGANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, pasta jajeczna z zieleniną(*3) 50g, pomidor 40g, serek(*7) 20g, herbata bez cukru250ml	Gruszka 50g	Zupa z soczewicy(*1) 350ml, makaron brązowy z twarogiem (*1, *7) 250 g, jabłko 100g,,kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Wafle ryżowe 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, paprykarz(*4) 40g, serek (*7) 20g, ogórek 20g, herbata bez cukru 250ml	En:1978 kcal Białko: 57,5 g Tłuszcz ogółem: 77,6g NKT: 30,1g Węglowodany:257,2g Cukry: 50,2g Błonnik:29,6g Sól : 6,8g

- Kasza jęczmienna na mleku - składniki : Kasza jęczmienna, mleko
- Zupa z soczewicy– składniki :wywar mięsny drobiowy ,soczewica czerwona, marchewka, cebula ,,listek lauowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- Ryba smażona składniki: ryba tilapia, jajko, bułka tarta, przyprawy
- Makaron z twarogiem-składniki: makaron, twaróg, jogurt naturalny
- Pasta jajeczna z zieleniną składniki: jajko, sól, koperek, pietruszka
- Kapusta pekińska składniki: kapusta pekińska, marchew, oliwa , sól, przyprawy

Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin **Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen**