

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku

2.12.2024

do niedzieli

8.12.2024

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek Sałata	<u>Makron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zielenina</u> Grejfruit Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kiełbasa cienka</u> Ser żółty Sałata Pomidor	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Pieczeń</u> <u>Pomarańcza</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twarożek</u> Jabłko Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Serek topiony</u> smakowy Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Miód Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Twaróg</u> Jabłko Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Mandarynka Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Twaróg z zielenina</u> Sałata Pomarańcza	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Marmolada Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zielenina</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> Szczypior Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa fasolowa z zacierką</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Makaron razowy Marchewka duszona z groszkiem Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Sznyceł drobiowy</u> Ziemniaki <u>Surówka z warzyw mieszanych</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Śledź z cebulą</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Babka ziemniaczana</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> Kurczak pieczony Ryż <u>Buraczki duszone</u> Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Biały barszcz z kiełbasą</u> <u>Kluski śląskie ze szpinakiem</u> <u>Surówka z marchwi i jabłką</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Makaron jasny</u> Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Kasza jęczmienna</u> Marchewka duszona Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki Brokuły na parze Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa fasolowa z zacierką</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty</u>	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Makaron razowy</u> Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Kasza jęczmienna</u> <u>Surówka z warzyw mieszanych</u>	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Winogrona</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Serek wiejski</u> Miód Jabłko/Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kabanos</u> <u>Twaróg</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Pasta z jaj z zielenina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta miesno-jarzynowa</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek kiszony Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	<u>Serek wiejski</u> smakowy	<u>Biszkopty</u>	Jabłko	<u>Kiwi</u>	Mandarynki	<u>Herbatniki</u>	Kiwi
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Serek wiejski</u> smakowy	<u>Mandarynka</u>	<u>Biszkopty</u>	Jabłko	<u>Jogurt owocowy</u>	<u>Jogurt z owsianką</u>	<u>Mandarynki</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem	Jabłko	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski</u>	<u>Kanapka</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski light</u>	<u>Jogurt naturalny</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywności:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe