

# Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku

3.02.2025

do niedzieli

9.02.2025

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>Śniadanie Dieta Podstawowa</b>	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Dżem Sałata	Makron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Twaróg z zieleniny Szcypior Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Kielbasa cienka Ser żółty Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Pieczeń Ogórek Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Twarożek Papryka czerwona Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Serek topiony smakowy Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Marchew tarta Sałata
<b>Śniadanie Dieta Łatwostrawna</b>	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Masło Wedlina Miód Sałata	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Masło Twaróg Jabłko Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Masło Wedlina Pomidor Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Masło Wedlina Buraki karbowane Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Masło Twaróg z zieleniny Sałata Jabłko	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Masło Wedlina Pomidor Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Masło Wedlina Marchew tarta Sałata
<b>Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów</b>	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Ogórek Sałata	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Twaróg z zieleniny Pomidor Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Papryka świeża Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Pomidor Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Twaróg Szcypior Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Ogórek świeży Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Marchew tarta Sałata
<b>Obiad Dieta Podstawowa</b>	Biały barszcz Fasolka po bretońsku Pieczywo jasne Kompot	Zupa fasolowa z zacierką Kotlet mielony Ziemniaki Surówka z kap. Białej Kompot	Zupa kalafiorowa Pulpet drobiowy w sosie Makaron razowy Marchewka duszona z groszkiem Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Szyneł drobiowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	Zupa grysikowa Śledź z cebulą Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	Zupa koperkowa Babka ziemniaczana Surówka z czerwonej kapusty Kompot	Zupa krupnik Kurczak pieczony Ryż Buraczki duszone Kompot
<b>Obiad Dieta Łatwostrawna</b>	Biały barszcz z kielbasą Kluski śląskie ze szpinakiem Surówka z marchwi i jabłką Kompot	Zupa zacierkowa Klopsiki wieprzowe w sosie Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	Zupa kalafiorowa Kurczak w sosie Makaron jasny Fasolka szparagowa Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Schab w sosie Kasza jęczmienna Marchewka duszona Kompot	Zupa grysikowa Ryba z pieca Ziemniaki Warzywa gotowane Kompot	Zupa koperkowa Gulasz z indyka Ziemniaki Brokuły na parze Kompot	Zupa krupnik Pulpet drobiowy w sosie Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
<b>Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów</b>	Biały barszcz Fasolka po bretońsku Pieczywo jasne Kompot	Zupa fasolowa z zacierką Klopsiki wieprzowe w sosie Ziemniaki Surówka z kapusty	Zupa kalafiorowa Kurczak w sosie Makaron razowy Fasolka szparagowa Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Schab w sosie Kasza jęczmienna Brokuł na parze Kompot	Zupa grysikowa Ryba z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	Zupa koperkowa Gulasz z indyka Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot	Krupnik Pulpet drobiowy w sosie Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
<b>Kolacja Dieta Podstawowa</b>	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Pasta z ryby wędzonej Pomidor	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Miód Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Jajka gotowane Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Serek wiejski Miód Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Kabanos Twaróg Sałata
<b>Kolacja Dieta Łatwostrawna</b>	Kawa mleczna Pieczywo jasne Masło Wedlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Masło Wedlina Jajko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Masło Wedlina Dżem Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Masło Wedlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Masło Pasta z jaj z zieleniną Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Masło Wedlina Pasta miesno- jarzynowa Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Masło Wedlina Pomidor Sałata
<b>Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów</b>	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Pasta z ryby wędzonej Pomidor	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Jajko Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Ogórek kiszony Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Jajka gotowane Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Masło Wedlina Pomidor Sałata
<b>Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa</b>	Serek wiejski	Herbatniki	Skyr	Kefir	Jogurt owocowy	Jogurt z owsianką	Biszkopty
<b>Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna</b>	Jogurt owocowy	Maślanka	Herbatniki	Skyr	Kefir	Jogurt z owsianką	Jogurt owocowy
<b>Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem</b>	Skyr naturalny	Maślanka	Serek wiejski	Kefir	Maślanka	Skyr	Serek wiejski

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywności:

\* awarie urządzeń technicznych,

\* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

\* problemy kadrowe