

**Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie**  
**obowiązuje od poniedziałku 10.03.2025r. do niedzieli 16.03.2025r**

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>Śniadanie Dieta Podstawowa</b>	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiel. biała parzona <u>Ser typu szwajcarskiego</u> Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Wędlina Ogórek świeży Salata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Salata Marchewka tarta	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Buraczki karbowane Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> Salata Pomidor Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kielbasa podwawelska</u> <u>Papryka świeża</u> Serek topiony Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata
<b>Śniadanie Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Salata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Buraczki</u> Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Miód Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Salata
<b>Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów</b>	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Ogórek Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Szcypiorek Salata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Szcypior	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek/Salata
<b>Obiad Dieta Podstawowa</b>	<u>Zupa szpinakowa z jajkiem 1/2</u> <u>Pyty z mięsem</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa ogórkowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Brokuły gotowane</u> Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> <u>Makaron spaghetti z sosem bolognese</u> Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Ryba smażona</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty kiszonej</u> Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> <u>Gulasz z żołądków drobiowych</u> <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Kotlet schabowy</u> Ziemniaki Surówka Z kap.czerwonej Kompot
<b>Obiad Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Makaron</u> <u>Z twarogiem</u> i musem owocowym Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak duszony w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik wieprzowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet wieprzowy w sosie</u> Ryż Marchewka duszona Kompot
<b>Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów</b>	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyty z mięsem</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki Kalafior na parze Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik wieprzowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Kasza gryczana <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż Surówka Z kap.czerwonej Kompot
<b>Kolacja Dieta Podstawowa</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> Z cebulką Salata Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Salata Salatka jarzynowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ryba wędzona</u> Jajko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo razowy</u> , Wędlina Marmolada Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Salata <u>Salatka makaronowa</u> Wędlina	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Dżem Papryka świeża Salata
<b>Kolacja Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kielbasa biała</u> Miód Salata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jogurt owocowy Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Salata
<b>Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jajko Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchew tarta Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Ogórek Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata
<b>Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa</b>	Jogurt z owsianka	Serek wiejski	Jogurt owocowy	Serek homogenizowany	Skyr	Herbatniki	Jogurt owocowy
<b>Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna</b>	Kefir	Jogurt z owsianka	Maślanka	Serek homogenizowany	Serek wiejski smakowy	Jogurt pitny	Jogurt owocowy
<b>Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo</b>	Serek wiejski light	Kefir	Skyr	Kanapka z wędlina	Maślanka	Serek wiejski naturalny	Kefir

*Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:*

*\* awarie urządzeń technicznych,*

*\* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,*

*\* problemy kadrowe*

**\* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

