

obowiązuje od poniedziałku 14.04.2025 (poniedziałek) do 20.04.2025 (niedziela)

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Miód Papryka świeża Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleciną Szczypiorek Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ser żółty Miód Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Kielbasa podwawelska Serek topiony Sałata Ogórek św.	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Jajko Biała kielbasa Ćwikła Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg z zieleciną Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg Miód Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Jajko Biała kielbasa Pomidor/ Jabłko
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleciną Szczypiorek Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek św. Sałata	Płatki jęczmienne Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Kasza manna Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg Pomidor/ szczypior Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek kons. Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Jajko Biała Kielbasa Papryka św.
Obiad Dieta Podstawowa	Burakowa Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa Ziemniaki Marchewka duszona z groczkiem Kompot	Zupa kalafiorowa Kurczak pieczony Ryż Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa, Ziemniaki Gołąbki w sosie pomidorowym Buraczki duszone Kompot	Ziemniaczana z zieleciną Kotlet rybny Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	Zupa koperkowa Kluski śląskie Sur. z kapusty czerwonej Kompot	Barszcz biały z kielbasą Sznycel drobiowy Ziemniaki Surówka Z kapusty pekińskiej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	Zupa burakowa Pierogi leniwe Sur. z marchewki i jabłka/Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Sałata z vinegret Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Warzywa na parze Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brok na parze Kompot	Ziemniaczana z zieleciną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa koperkowa Makaron z twarogiem i polewą owocową Kompot	Barszcz biały z kielbasą Kurczak w sosie Ziemniaki Marchewka duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Zupa burakowa Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Sałata z vinegret Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brok na parze Kompot	Ziemniaczana z zieleciną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa koperkowa Kluski śląskie Surówka z kapusty czerwonej Kompot	Barszcz biały z kielbasą Kurczak w sosie Ziemniaki Surówka Z kap. Pekińskiej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Pasztet Ogórek kons. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo razowe Pieczywo jasne Rama Ryba wędzona Jajko Sałata Papryka świeża	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe, Wędlina Marmolada Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałata Jajka gotowane Papryka świeża	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Szczypior Twaróg Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pieczeń Papryka św. Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Jabłko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Jogurt owocowy Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałata Jajka gotowane Pomidor	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Sałata Marmolada	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pieczeń Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ryba wędzona Jajko Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka kons. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor/ Ogórek Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Jajka gotowane Ogórek Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pieczeń Pomidor Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Serek wiejski smakowy	Jogurt fermentowany	Jogurt pitny	Serek homogenizowany owocowy	Jogurt typu islandzkiego „Skyr”	Jogurt owocowy z owsianką	Serek wiejski light
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Serek wiejski smakowy	Jogurt pitny	Herbatniki	Jabłko	Kefir	Jogurt z owsianką	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo przyswajalność	Jogurt typu islandzkiego „Skyr”	Jabłko	Kefir	Jogurt typu islandzkiego „Skyr”	Maślanka	Serek wiejski	Kefir

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

