

# Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 21.04.2025r. do niedzieli 27.04.2025r

| POSIŁEK                                                                                      | PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                             | WTOREK                                                                                                                                      | ŚRODA                                                                                                                                                            | CZWARTEK                                                                                                                                         | PIĄTEK                                                                                                                                                               | SOBOTA                                                                                                                                                                | NIEDZIELA                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b><br>Dieta Podstawowa                                                         | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br>Baleron<br><u>Ser typu</u><br><u>szwajcarskiego</u><br>Sałata | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br>Twaróg<br>Ogórek świeży<br>Sałata              | <u>Płatki jęczmienne na</u><br><u>mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Miód<br>Sałata            | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Buraczki karbowane<br>Sałata | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Ser żółty</u><br>Sałata<br>Pomidor / Papryka<br>Sałata | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br>Kiełbasa<br>podwawelska<br><u>Papryka Serek</u><br>topiony<br>Sałata | <u>Kasza manna</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Marchewka tarta<br>Sałata |
| <b>Śniadanie</b><br>Dieta Łatwostrawna                                                       | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Jajko<br>Sałata                                                       | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br>Twaróg z zieleńiną<br>Pomidor<br>Sałata                                  | <u>Płatki jęczmienne na</u><br><u>mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Marchewka tarta<br>Sałata                           | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br><u>Buraczki</u><br>Sałata    | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br>Twaróg<br>Miód<br>Sałata                                                            | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Marchewka tarta<br>Sałata                                                    | <u>Kasza manna</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Jabłko<br>Sałata                                    |
| <b>Śniadanie</b><br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów      | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Ogórek<br>Sałata                                                      | <u>Ryż</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br>Twaróg z zieleńiną<br>Szczypiorek<br>Sałata | <u>Płatki jęczmienne na</u><br><u>mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Marchewka tarta<br>Sałata | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Ogórek<br>Sałata             | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br>Twaróg<br>Szczypior                                       | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Marchewka tarta<br>Sałata                          | <u>Kasza manna</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Ogórek/Sałata             |
| <b>Obiad</b><br>Dieta Podstawowa                                                             | <u>Krupnik</u><br><u>Schab w sosie</u><br>Ziemniaki<br>Buraczki duszone<br>Kompot                                                                                        | <u>Zupa grysikowa</u><br>Kotlet mielony<br>Ziemniaki<br>Surówka z warzyw<br>mieszanych<br>Kompot                                            | <u>Zupa ogórkowa</u><br><u>Kurczak pieczony</u><br><u>Marchewka duszona</u><br>Ziemniaki<br>Kompot                                                               | <u>Jarzynowa</u><br><u>Makaron spaghetti</u><br><u>z sosem bolognese</u><br>Ogórek świeży<br>Kompot                                              | <u>Zupa ziemniaczana</u><br><u>Ryba z serem</u><br>Ziemniaki<br><u>Surówka z kapusty</u><br><u>kiszzonej</u><br>Kompot                                               | <u>Barszcz ukraiński</u><br><u>Gulasz z żołądków</u><br>drobiowych<br><u>Kasza gryczana</u><br><u>Sur.z selera</u><br>Kompot                                          | <u>Zupa szpinakowa z</u><br><u>jajkiem</u><br><u>Kotlet schabowy</u><br>Ziemniaki<br>Surówka z kapusty<br>czerwonej                                 |
| <b>Obiad</b><br>Dieta Łatwostrawna                                                           | <u>Krupnik</u><br><u>Schab w sosie</u><br>Ziemniaki<br>Buraczki duszone<br>Kompot                                                                                        | <u>Kurczak duszony W</u><br><u>sosie</u><br>Ziemniaki<br>Kalafior gotowany<br>Kompot                                                        | <u>Zupa kalafiorowa</u><br><u>Gulasz z indyka</u><br>Ziemniaki<br><u>Brokuły gotowane</u><br>Kompot                                                              | <u>Zupa jarzynowa</u><br>Klopsik wieprzowy<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                                                          | <u>Zupa ziemniaczana</u><br><u>Pulpet rybny</u><br>Ziemniaki<br><u>Warzywa gotowane</u><br>Kompot                                                                    | <u>Barszcz czerwony</u><br><u>Gulasz z podrobów</u><br>Ziemniaki<br>Kalafior gotowany<br>Kompot                                                                       | <u>Zupa szpinakowa</u><br><u>Pulpet w sosie</u><br>Ryż<br>Marchew duszona<br>Kompot                                                                 |
| <b>Obiad</b><br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów          | <u>Krupnik</u><br><u>Schab w sosie</u><br>Ziemniaki<br>Kalafior na parze<br>Kompot                                                                                       | <u>Zupa grysikowa</u><br><u>Kurczak w sosie</u><br>Ziemniaki<br>Surówka z warzyw<br>mieszanych<br>Kompot                                    | <u>Zupa kalafiorowa</u><br><u>Gulasz z indyka</u><br>Ziemniaki<br><u>Brokuły gotowane</u><br>Kompot                                                              | <u>Zupa jarzynowa</u><br>Klopsik wieprzowy<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                                                          | <u>Zupa ziemniaczana</u><br><u>Pulpet rybny</u><br>Ziemniaki<br>Surówka z kapusty<br>kiszzonej Kompot                                                                | <u>Barszcz czerwony</u><br><u>Gulasz z podrobów</u><br>Ziemniaki<br><u>Kasza gryczana</u><br><u>Sur.z selera</u><br>Kompot                                            | <u>Zupa szpinakowa</u><br><u>Pulpet w sosie</u><br>Ryż<br>Surówka<br>Z kap. Czerwonej<br>Kompot                                                     |
| <b>Kolacja</b><br>Dieta Podstawowa                                                           | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Sałata<br>Sałatka jarzynowa                                          | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br>Kaszanka z cebulką<br>na ciepło Papryka<br>św.            | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Ryba wędzona</u><br>Jajko<br><u>Papryka świeża</u><br>Sałata                | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br><u>Wędlina</u><br>Marmolada<br>Sałata                                  | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br>Sałata<br><u>Sałatka makaronowa</u><br><u>Wędlina</u>                              | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Ogórek<br>Sałata                                                  | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br><u>Dżem</u><br>Papryka świeża<br>Sałata         |
| <b>Kolacja</b><br>Dieta Łatwostrawna                                                         | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Sałatka jarzynowa                                                                              | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Jabłko<br>Sałata                                                  | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Jogurt owocowy<br>Sałata                                                               | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Pomidor<br>Sałata                                                      | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Jajka gotowane</u><br>Pomidor<br>Sałata                                          | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u> Marmolada<br>Sałata                                                   | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Pomidor<br>Sałata                                |
| <b>Kolacja</b><br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów        | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Jajko<br>Papryka świeża                                              | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Pomidor<br>Sałata                       | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Ryba wędzona</u><br>Jajko<br>Sałata<br>Papryka św.                          | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Papryka świeża<br>Sałata                     | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Jajka gotowane</u><br>Ogórek<br>Sałata                                          | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Papryka<br>Sałata                                                 | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Pomidor<br>Sałata                               |
| <b>Posiłek wieczorny</b><br>Dieta Podstawowa                                                 | <u>Jogurt z owsianką</u>                                                                                                                                                 | <u>Serek wiejski</u>                                                                                                                        | <u>Jogurt owocowy</u>                                                                                                                                            | <u>Serek homogenizowany</u>                                                                                                                      | <u>Skyr</u>                                                                                                                                                          | <u>Herbatniki</u>                                                                                                                                                     | <u>Jogurt owocowy</u>                                                                                                                               |
| <b>Posiłek wieczorny</b><br>Dieta Łatwostrawna                                               | <u>Kefir</u>                                                                                                                                                             | <u>Jogurt z owsianką</u>                                                                                                                    | <u>Maślanka</u>                                                                                                                                                  | <u>Serek homogenizowany</u>                                                                                                                      | <u>Serek wiejski smakowy</u>                                                                                                                                         | <u>Jogurt pitny</u>                                                                                                                                                   | <u>Jogurt owocowy</u>                                                                                                                               |
| <b>Posiłek wieczorny</b><br>Dieta z<br>Ograniczeniem Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów | <u>Serek wiejski light</u>                                                                                                                                               | <u>Kefir</u>                                                                                                                                | <u>Skyr</u>                                                                                                                                                      | <u>Kanapka z wędliną</u>                                                                                                                         | <u>Maślanka</u>                                                                                                                                                      | <u>Serek wiejski</u><br>naturalny                                                                                                                                     | <u>Kefir</u>                                                                                                                                        |

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:

\* awarie urządzeń technicznych,

\* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

\* problemy kadrowe

\* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny

