

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 31.03.2025r. do niedzieli 06.04.2025r

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kieł. biała parzona</u> <u>Ser typu szwajcarskiego</u> <u>Salata</u>	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wędlina</u> Ogórek świeży Salata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Miód Salata <u>Marchewka tarta</u>	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Buraczki</u> Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> <u>Salata</u> Pomidor <u>Salata</u>	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kiełbasa</u> podwawelska <u>Papryka świeża</u> <u>Serek topiony</u> <u>Salata</u>	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Salata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jajko Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleńiną</u> Pomidor Salata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Buraczki</u> Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> Miód Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Salata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleńiną</u> Szcypiorek Salata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> Szcypiorek	<u>Makaron na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek/Salata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Zupa szpinakowa z jajkiem 1/2</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z kapusty kiszzonej</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Kotlet mielony Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa ogórkowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Marchewka duszona</u> Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> Makaron spaghetti z sosem bolognese Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Filet rybny pieczony</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> <u>Gulasz z żołądków drobiowych</u> <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> Kotlet schabowy Ziemniaki Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Zupa szpinakowa</u> Makaron Z twarogiem i musem owocowym Kompot	<u>Kurczak duszony w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Klopsik wieprzowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Surówka Kalafior gotowany Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż Marchewka duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki Kalafior na parze Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Klopsik wieprzowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty kiszzonej</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Surówka Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kaszanka na ciepło</u> <u>Z cebulka</u> Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Salata Salatka jarzynowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ryba wędzona</u> Jajko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Wędlina</u> Marmolada Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Salata <u>Salatka makaronowa</u> <u>Wędlina</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Dżem Papryka świeża Salata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kiełbasa biała</u> Miód Salata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jogurt owocowy Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wędlina</u> Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Salata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Jajko Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchew tarta Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Ogórek Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Salata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Jogurt z owsianką	Serek wiejski	Jogurt owocowy	Serek homogenizowany	Skyr	Herbatniki	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Kefir	Jogurt z owsianką	Maślanka	Serek homogenizowany	Serek wiejski smakowy	Jogurt pitny	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Serek wiejski light	Kefir	Skyr	Kanapka z wędliną	Maślanka	Serek wiejski naturalny	Kefir

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny

