

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku

28.04.2025

do niedzieli

4.05.2025

POSILEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Sałata Ogórek	<u>Makron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńina</u> Szcypior Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kiełbasa cienka</u> <u>Ser żółty</u> Sałata	<u>Ryz na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Pieczeń</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twarożek</u> Papryka czerwona Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Serek topiony Ogórek św.</u> Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Dżem</u> Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Twaróg</u> Jabłko Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Ryz na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Buraki karbowane Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Twaróg z zieleńina</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńina</u> Ogórek św. Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Ryz na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> Szcypior Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa fasolowa z zacierką</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Surówka z kap. Białej</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> <u>Makaron razowy</u> Marchewka duszona z groszkiem Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Sznicel drobiowy</u> Ziemniaki <u>Brokuł na parze</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Śledź z cebulą</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Babka ziemniaczana</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> Kurczak pieczony Ryz <u>Buraczki duszone</u> Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Biały barszcz z kiełbasa</u> <u>Kluski śląskie ze szpinakiem</u> <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Kurczak w sosie <u>Makaron jasny</u> Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Kasza jęczmienna</u> Marchewka duszona Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki Brokuły na parze Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa fasolowa z zacierką</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty</u>	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Makaron razowy</u> Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Kasza jęczmienna</u> <u>Brokuł na parze</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Miód Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Papryka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Serek wiejski</u> Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Twaróg</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Miód Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Pasta z jaj z zieleńina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta miesno-jarzykowa</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Paszтет drobiowy</u> Ogórek kiszony Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Papryka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Papryka św. Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	<u>Serek wiejski z owocami</u>	Jogurt z owsianką	Skyr	Kefir	<u>Serek homogenizowany</u>	Herbatniki	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta	Jogurt z owsianką	Jogurt pitny	Herbatniki	Skyr	<u>Serek homogenizowany</u>	<u>Serek wiejski z owocami</u>	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem	Skyr naturalny	Maślanka	Serek wiejski light	Kanapka z wędlina	Kefir	Skyr	Serek wiejski

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywnienia:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe