

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 16.06.2025 (poniedziałek) do 22.06.2025 (niedziela)

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Miód Papryka świeża Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleniną Szcypiorek Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ser żółty Miód Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama <u>Kiełbasa podwawelska</u> Serek topiony Sałata Ogórek św.	<u>Zacierka</u> na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg z zieleniną Pomidor Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg Miód Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka</u> na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleniną Szcypiorek Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	<u>Zacierka</u> na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Białe barszcz z kielbasą</u> Bigos Pieczywo Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa</u> Ziemniaki Marchewka duszona z groszkiem Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Kurczak pieczony Ryż Surówka z warzyw mieszanych Kompot	<u>Zupa jarzynowa, Ziemniaki</u> Gołąbki w sosie pomidorowym Buraczki duszone Kompot	<u>Ziemniaczana z zielininą</u> Kotlet rybny Ziemniaki Surówka z kapusty czerwonej Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Wątróbka duszona</u> Z cebulą Sur. z ogórka kiszzonego Ziemniaki Kompot	<u>Zupa botwinka</u> Z młodych buraków Kotlet pożarski Ryż Surówka Z kapusty młodej
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Białe barszcz z kielbasą</u> <u>Pierogi leniwe</u> Sur. z marchewki i jabłka/Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna w sosie Ziemniaki Marchew duszona Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	<u>Ziemniaczana z zielininą</u> Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Podroby w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	<u>Zupa botwinka</u> Z młodych buraków Kurczak w sosie Ryż Warzywa na parze Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Białe barszcz z kielbasą</u> Bigos Pieczywo Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna w sosie Ziemniaki Surówka z warzyw mieszanych Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Zraz mięsno-jarzynowy Ziemniaki Surówka z młodej kapusty Kompot	<u>Ziemniaczana z zielininą</u> Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Podroby w sosie</u> Ziemniaki Sur. Z ogórka małosolnego Kompot	<u>Zupa botwinka</u> Z młodych buraków Kurczak w sosie Ryż Surówka Z kap. młodej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Pasztet Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo razowe Pieczywo jasne Rama Ryba wędzona Jajko Sałata Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowy, Wędlina Marmolada Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałata Jajko gotowane Wędlina Ogórek małosolny	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Twaróg Sałata Dżem	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Twaróg Sałata Papryka świeża Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo jasne Rama Wędlina Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Rama Twaróg Wędlina Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ryba wędzona Jajko Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Jajka gotowane Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	<u>Kiwi</u>	<u>Jogurt fermentowany</u>	<u>Jabłko</u>	<u>Banan</u>	<u>Jogurt typu islandzkiego „Skyr”</u>	<u>Pomarańcza</u>	<u>Jogurt owocowy z owsianką</u>
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Serek wiejski smakowy</u>	<u>Pomarańcza</u>	<u>Jogurt owocowy</u>	<u>Jabłko</u>	<u>Jogurt pitny</u>	<u>Jogurt z owsianką</u>	<u>Banan</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwoprzyswajalncy	<u>Jogurt typu islandzkiego „Skyr”</u>	<u>Jabłko</u>	<u>Kefir</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Maślanka</u>	<u>Serek wiejski</u>	<u>Kefir</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe
- * Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny

