

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach      Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 07.07.2025 (poniedziałek) do 13.07.2025 (niedziela)

| POSIŁEK                                                                          | PONIEDZIAŁEK                                                                                                                              | WTOREK                                                                                                                                   | ŚRODA                                                                                                                      | CZWARTEK                                                                                                                           | PIĄTEK                                                                                                                      | SOBOTA                                                                                                                                                  | NIEDZIELA                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>Dieta Podstawowa                                                    | <del>Kasza manna</del><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Miód<br>Papryka świeża<br>Sałata | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Twaróg z zieleniną<br>Arbuz<br>Sałata       | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Buraczki karbowane<br>Sałata | <u>Płatki jęczmienne</u><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Marchew tarta<br>Sałata | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Ser żółty<br>Miód<br>Sałata                  | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br><u>Kiełbasa podwawelska</u><br>Serek topiony<br>Sałata<br>Ogórek św. | <u>Zacierka</u><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata         |
| Śniadanie<br>Dieta Łatwostrawna                                                  | <del>Kasza manna</del><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata                                   | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Twaróg z zieleniną<br>Pomidor<br>Sałata                        | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Buraczki karbowane<br>Sałata                   | <u>Płatki jęczmienne</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Dżem<br>Sałata                                         | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Twaróg<br>Miód<br>Sałata                                        | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Marchewka tarta<br>Sałata                                                    | <u>Zacierka</u><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Jabłko<br>Sałata                             |
| Śniadanie<br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów | <del>Kasza manna</del><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Papryka św.<br>Sałata            | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Twaróg z zieleniną<br>Szczypiorek<br>Sałata | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata            | <u>Płatki jęczmienne</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Marchew tarta<br>Sałata             | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Twaróg<br>Pomidor<br>Sałata                  | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Papryka św.<br>Sałata                                     | <u>Zacierka</u><br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata         |
| Obiad<br>Dieta Podstawowa                                                        | <u>Białe barszcz z kielbasą</u><br>Bigos<br>Pieczywo<br>Kompot                                                                            | <u>Zupa grysikowa</u><br><u>Sztuka mięsa</u><br>Ziemniaki<br>Marchewka duszona z<br>groszkiem<br>Kompot                                  | <u>Zupa kalafiorowa</u><br>Kurczak pieczony<br>Ryż<br>Surówka z warzyw<br>mieszanych<br>Kompot                             | <u>Zupa jarzynowa, Ziemniaki</u><br>Gołąbki w sosie<br>pomidorowym<br>Buraczki duszone<br>Kompot                                   | <u>Ziemniaczana z<br/>zielininą</u><br>Kotlet rybny<br>Ziemniaki<br>Surówka z kapusty<br>czerwonej<br>Kompot                | <u>Zupa brokułowa</u><br><u>Wątróbka duszona</u><br>Z cebulą<br>Sur. z ogórka kiszzonego<br>Ziemniaki<br>Kompot                                         | <u>Zupa botwinka</u><br>Z młodych buraków<br>Kotlet pożarski<br>Ryż<br>Surówka<br>Z kapusty młodej                          |
| Obiad<br>Dieta Łatwostrawna                                                      | <u>Białe barszcz z kielbasą</u><br><u>Pierogi leniwe</u><br>Sur. z marchewki i<br>jabłka/Kompot                                           | <u>Zupa grysikowa</u><br><u>Sztuka mięsa w sosie</u><br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                                        | <u>Zupa kalafiorowa</u><br>Galantyna w sosie<br>Ziemniaki<br>Marchew duszona<br>Kompot                                     | <u>Zupa jarzynowa</u><br>Zraz mięsno-ryżowy<br>Ziemniaki<br>Brokuł na parze<br>Kompot                                              | <u>Ziemniaczana z<br/>zielininą</u><br>Klopsik rybny w sosie<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                   | <u>Zupa brokułowa</u><br><u>Podroby w sosie</u><br>Ziemniaki<br>Kalafior gotowany<br>Kompot                                                             | <u>Zupa botwinka</u><br>Z młodych buraków<br>Kurczak w sosie<br>Ryż<br>Warzywa na parze<br>Kompot                           |
| Obiad<br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów     | <u>Białe barszcz z kielbasą</u><br>Bigos<br>Pieczywo<br>Kompot                                                                            | <u>Zupa grysikowa</u><br><u>Pulpet w sosie</u><br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                                              | <u>Zupa kalafiorowa</u><br>Galantyna w sosie<br>Ziemniaki<br>Surówka z warzyw<br>mieszanych<br>Kompot                      | <u>Zupa jarzynowa</u><br>Zraz mięsno-jarzynowy<br>Ziemniaki<br>Surówka z młodej kapusty<br>Kompot                                  | <u>Ziemniaczana z<br/>zielininą</u><br>Klopsik rybny w sosie<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                   | <u>Zupa brokułowa</u><br><u>Podroby w sosie</u><br>Ziemniaki<br>Sur. Z ogórka<br>małosolnego<br>Kompot                                                  | <u>Zupa botwinka</u><br>Z młodych buraków<br>Kurczak w sosie<br>Ryż<br>Surówka<br>Z kap. młodej<br>Kompot                   |
| Kolacja<br>Dieta Podstawowa                                                      | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Pasztet<br>Ogórek św.<br>Sałata                                               | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo razowe<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Ryba wędzona<br>Jajko<br>Sałata<br>Papryka świeża                    | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Ogórek świeży Sałata                        | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowy,<br>Wędlina<br>Marmolada<br>Sałata                                        | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Sałata<br>Jajko gotowane<br>Wędlina<br>Ogórek małosolny | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Twaróg<br>Sałata<br>Dżem                                                 | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Twaróg<br>Sałata<br>Papryka świeża<br>Sałata |
| Kolacja<br>Dieta Łatwostrawna                                                    | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Dżem<br>Sałata                                                                | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Jabłko<br>Sałata                                                             | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina Pomidor Sałata                                                    | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata                                                      | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Jajko<br>Sałata                               | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Twaróg<br>Wędlina<br>Sałata<br>Pomidor                                                                 | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata                                               |
| Kolacja<br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów   | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Ogórek<br>Sałata                                           | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Ryba wędzona<br>Jajko<br>Papryka świeża<br>Sałata                    | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina Ogórek św.<br>Sałata                           | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Papryka św.<br>Sałata                               | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Jajka gotowane<br>Ogórek świeży<br>Sałata               | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata                                                        | <u>Kawa mleczna</u><br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Papryka świeża<br>Sałata                     |
| Posiłek wieczorny<br>Dieta Podstawowa                                            | <u>Pomarańcza</u>                                                                                                                         | <u>Jogurt fermentowany</u>                                                                                                               | Jabłko                                                                                                                     | <u>Banan</u>                                                                                                                       | <u>Jogurt typu<br/>islandzkiego „Skyr”</u>                                                                                  | Jabłko                                                                                                                                                  | <u>Jogurt owocowy z<br/>owsianką</u>                                                                                        |
| Posiłek wieczorny<br>Dieta Łatwostrawna                                          | <u>Serek wiejski smakowy</u>                                                                                                              | <u>Pomarańcza</u>                                                                                                                        | <u>Jogurt owocowy</u>                                                                                                      | Jabłko                                                                                                                             | <u>Jogurt pitny</u>                                                                                                         | <u>Jogurt z owsianką</u>                                                                                                                                | <u>Banan</u>                                                                                                                |
| Posiłek wieczorny<br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwoprzyswajalność             | <u>Jogurt typu<br/>islandzkiego „Skyr”</u>                                                                                                | Jabłko                                                                                                                                   | <u>Kefir</u>                                                                                                               | <u>Jogurt naturalny</u>                                                                                                            | <u>Maślanka</u>                                                                                                             | <u>Serek wiejski</u>                                                                                                                                    | <u>Kefir</u>                                                                                                                |

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

- \* awarie urządzeń technicznych,
- \* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- \* problemy kadrowe
- \* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny

