

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Powiatowego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 23.06.2025r. do niedzieli 29.06.2025r

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kieł. biała parzona Ser typu szwajcarskiego Pomidor	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Wędlina Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne na</u> mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Sałata Papryka św.	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ser żółty Sałata Pomidor	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiełbasa podwawelska Papryka świeża Serek topiony Sałata	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleńiną Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na</u> mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Buraczki Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Dżem Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jabłko Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Ogórek Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleńiną Szczypiorek Sałata	<u>Płatki jęczmienne na</u> mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Szczypior	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek/Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Zupa szpinakowa</u> z jajkiem ½ Pyzy z mięsem Surówka z młodej kapusty Kompot	<u>Zupa pieczarkowa</u> Kotlet mielony Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa ogórkowa</u> Kurczak pieczony Marchewka duszona Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> Makaron spaghetti z sosem bolognese Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> Ryba z serem Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Botwinka</u> Gulasz z żołądków drobiowych Kasza gryczana Sur.z selera Kompot	<u>Krupnik</u> Kotlet schabowy Ziemniaki Mizeria ze szczypiorkiem Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Zupa szpinakowa</u> Makaron Z twarogiem i musem owocowym Kompot	<u>Kurczak duszony w</u> sosie Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Klopsik wieprzowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> Pulpet rybny Ziemniaki Warzywa gotowane Kompot	<u>Botwinka</u> Gulasz z podrobów Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	<u>Krupnik</u> Pulpet w sosie Ryż Marchewka duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Zupa szpinakowa</u> Pyzy z mięsem Surówka z młodej kapusty Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Kurczak w sosie Ziemniaki Kalafior na parze Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Klopsik wieprzowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> Pulpet rybny Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Botwinka</u> Gulasz z podrobów Kasza gryczana Sur.z selera Kompot	<u>Krupnik</u> Pulpet w sosie Ryż Mizeria ze szczypiorkiem Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kaszanek na ciepło Z cebulką Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ryba wędzona Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata Sałatka makaronowa Wędlina	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek małosolny Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Dżem Papryka świeża Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Kiełbasa biała Miód Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jogurt owocowy Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Jajka gotowane Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jajko Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek małosolny Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Jajka gotowane Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Nektarynka	Serek wiejski	Kiwi	Banan	Pomarańcza	Arbuz	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Kefir	Jogurt z owsianką	Pomarańcza	Brzoskwinia	Serek wiejski smakowy	Banan	Nektarynka
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Serek wiejski light	Kefir	Skyr	Jogurt naturalny	Maślanka	Serek wiejski naturalny	Kefir

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

