

POSILEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Miód Papryka świeża	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleniną Arbuz Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ser żółty Miód Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Kielbasa podwawelska Serek topiony Sałata Ogórek św.	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg z zieleniną Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg Miód Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	Zacierka Na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleniną Szczypiorek Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	Biały barszcz z kielbasą Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grzykowa Sztuka mięsa Ziemniaki Marchewka duszona z groszkiem Kompot	Zupa kalafiorowa Kurczak pieczony Ryż Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa, Ziemniaki Gołąbki w sosie pomidorowym Buraczki duszone Kompot	Ziemniaczana z zieleniną Kotlet rybny Ziemniaki Surówka z kapusty czerwonej	Zupa brokułowa Wątróbka duszona Z cebulą Sur. z ogórka małosolnego Ziemniaki	Zupa botwinka Z młodych buraków Kotlet pożarski Ryż Surówka Z kapusty młodej
Obiad Dieta Łatwostrawna	Biały barszcz z kielbasą Pierogi leniwe Sur. z marchewki i jabłka/Kompot	Zupa grzykowa Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Marchew duszona Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	Ziemniaczana z zieleniną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	Zupa botwinka Z młodych buraków Kurczak w sosie Ryż Warzywa na parze Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Biały barszcz z kielbasą Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grzykowa Pulpet w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-jarzynowy Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	Ziemniaczana z zieleniną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Sur. Z ogórka małosolnego Kompot	Zupa botwinka Z młodych buraków Kurczak w sosie Ryż Surówka Z kap. młodej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Pasztecik Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałata makaronowa Jajko Sałata Papryka świeża	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Wędlina Marmolada Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałata Jajko gotowane Wędlina Ogórek małosolny	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Twaróg Sałata Dżem	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Jajko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Twaróg Wędlina Sałata Pomidor	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Jajko Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Jajka gotowane Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Pomarańcza	Nektarynka	Jabłko	Banan	Jogurt typu islandzkiego „Skyr”	Kiwi	Jogurt owocowy z owsianką
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Serek wiejski smakowy	Pomarańcza	Jogurt owocowy	Jabłko	Jogurt pitny	Jogurt z owsianką	Banan
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo przyswajalnym	Jogurt typu islandzkiego „Skyr”	Jabłko	Kefir	Jogurt naturalny	Masłanka	Serek wiejski	Kefir

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe
- * **Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

