

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Powiatowego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 04.08.2025r. do niedzieli 10.08.2025r

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kieł. biała parzona</u> <u>Ser żółty</u> <u>Pomidor</u> <u>Salata</u>	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wędlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Miód Sałata <u>Papryka św.</u>	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> <u>Salata</u> <u>Pomidor</u>	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kiełbasa</u> <u>podwawelska</u> <u>Papryka świeża</u> <u>Serek topiony</u> <u>Salata</u>	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jajko <u>Salata</u>	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleńiną</u> <u>Pomidor</u> <u>Salata</u>	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta <u>Salata</u>	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraki karbowane Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Dżem</u> <u>Salata</u>	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko <u>Salata</u>
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleńiną</u> <u>Szczypiorek</u> <u>Salata</u>	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża <u>Salata</u>	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Szczypior</u>	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek/Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Zupa szpinakowa z jajkiem ½</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z młodej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa pieczarkowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Sałata z buraków</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> Kurczak pieczony <u>Marchewka duszona</u> Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> <u>Makaron spaghetti z sosem bolognese</u> Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Ryba z serem</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Botwinka</u> <u>Gulasz z żołądków drobiowych</u> <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur. z ogórka kiszzonego</u>	<u>Krupnik</u> <u>Kotlet schabowy</u> Ziemniaki Mizeria ze szczypiorkiem Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Makaron</u> <u>Z twarogiem i musem owocowym</u> Kompot	<u>Kurczak duszony w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik wieprzowy</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Botwinka</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Ziemniaki <u>Kalafior gotowany</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż <u>Marchewka duszona</u> Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z młodej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki <u>Kalafior na parze</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik wieprzowy</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Botwinka</u> <u>Gulasz z podrobów</u> <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur. z ogórka kiszzonego</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż Mizeria ze szczypiorkiem Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> <u>Z cebulka</u> <u>Papryka świeża</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Pasta z ryby wędzonej</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Wędlina</u> Marmolada Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Salatka makaronowa</u> <u>Wędlina</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Dżem</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kiełbasa biała</u> Miód Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jogurt owocowy Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Jajka gotowane</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wędlina</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Jajko Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek małosolny Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Jabłko	<u>Serek wiejski</u>	<u>Kiwi</u>	<u>Banan</u>	<u>Pomarańcza</u>	<u>Jogurt owocowy</u>	<u>Kefir</u>
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Kefir</u>	Jabłko	<u>Pomarańcza</u>	<u>Brzoskwinia</u>	<u>Serek wiejski smakowy</u>	<u>Banan</u>	<u>Nektarynka</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	<u>Serek wiejski light</u>	<u>Kefir</u>	<u>Skyr</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Maślanka</u>	<u>Serek wiejski naturalny</u>	<u>Jabłko</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe
- * Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny

