

obowiązuje od poniedziałku 18.08.2025 (poniedziałek) do 24.08.2025 (niedziela)

POSILEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleciną</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ser żółty <u>Miód</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kiełbasa podwawelska</u> Serek topiony Sałata Ogórek św.	<u>Zacierka</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg z zieleciną</u> Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Dżem Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka</u> Na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka św. Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleciną</u> Szczypiorek Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> <u>Sałata</u>	<u>Płatki jęczmienne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka św. Sałata	<u>Zacierka</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Sztuka mięsa</u> Ziemniaki Marchewka duszona z grozkiem Kompot	Kurczak pieczony Ryż Surówka z warzyw mieszanych Kompot	<u>Zupa jarzynowa, Ziemniaki</u> <u>Gołąbki w sosie</u> <u>tomidorowym</u> <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Ziemniaczana z</u> <u>zieleciną</u> <u>Kotlet rybny</u> Ziemniaki Surówka z kapusty czerwonej	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Wątróbka duszona</u> <u>Z cebulą</u> Sur. z ogórka <u>małosolnego</u> Ziemniaki	<u>Zupa botwinka</u> <u>Z młodych buraków</u> <u>Kotlet pożarski</u> Ryż Surówka <u>Z kapusty młodej</u>
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> Pierogi leniwe Sur. z marchewki Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna w sosie</u> Ziemniaki <u>Marchew duszona</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Zraz mięsno-ryżowy</u> Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	<u>Ziemniaczana z</u> <u>zieleciną</u> <u>Potrąwka rybna</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Podroby w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	<u>Zupa botwinka</u> <u>Z młodych buraków</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ryż <u>Warzywa na parze</u> Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna w sosie</u> Ziemniaki <u>Surówka z warzyw</u> <u>mieszanych</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Zraz mięsno-jarzynowy</u> Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Ziemniaczana z</u> <u>zieleciną</u> <u>Klopsik rybny w sosie</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Podroby w sosie</u> Ziemniaki Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	<u>Zupa botwinka</u> <u>Z młodych buraków</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ryż <u>Surówka</u> <u>Z kap. Białej</u> Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pasztecik</u> Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Sałata makaronowa</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Ogórek świeży</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Wędlina</u> <u>Marmolada</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Jajko gotowane</u> <u>Wędlina</u> <u>Ogórek małosolny</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Twaróg</u> Sałata Dżem	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Dżem</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wędlina</u> Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Gruszka	<u>Jogurt z owsianką</u>	Jabłko	<u>Sok multiwitaminowy</u>	<u>Jogurt owocowy typu</u> <u>islandzkiego „Skrv”</u>	Nektarynka	<u>Serek</u> <u>homogenizowany</u>
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Serek wiejski smakowy</u>	<u>Pomarańcza</u>	<u>Jogurt owocowy</u>	<u>Jabłko</u>	<u>Jogurt pitny</u>	<u>Jogurt z owsianką</u>	<u>Banan</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo przyswajalnym	<u>Serek wiejski light</u>	Jabłko	<u>Maślanka</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski light</u>	Jabłko	<u>Maślanka</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

