

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach      Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 29.09.2025 (poniedziałek) do 05.10.2025 (niedziela)

| POSIŁEK                                                                          | PONIEDZIAŁEK                                                                                                                       | WTOREK                                                                                                                           | ŚRODA                                                                                                               | CZWARTEK                                                                                                                    | PIĄTEK                                                                                                      | SOBOTA                                                                                                                                    | NIEDZIELA                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>Dieta Podstawowa                                                    | Kasza manna<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Galaretką drobiowa<br>Wędlina<br>Papryka świeża | Płatki owsiane<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Twaróg z zieleniną<br>Rzodkiewka<br>Sałata | Makaron na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Buraczki karbowane<br>Sałata | Płatki jęczmienne<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Marchew tarta<br>Sałata | Ryż<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Ser żółty<br>Miód<br>Sałata      | Kasza kukurydziana na<br>mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Kielbasa podwawelska<br>Serek topiony<br>Sałata | Zacierka<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Rzodkiewka<br>Sałata |
| Śniadanie<br>Dieta Łatwostrawna                                                  | Kasza manna<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata                                       | Płatki owsiane<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Twaróg z zieleniną<br>Pomidor<br>Sałata                       | Makaron na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Buraczki karbowane<br>Sałata                    | Płatki jęczmienne<br>na mleku<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Jabłko<br>Sałata                                      | Ryż na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Twaróg<br>Miód<br>Sałata                               | Makaron na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Marchewka tarta<br>Sałata                                             | Zacierka<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Dżem<br>Sałata                          |
| Śniadanie<br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów | Kasza manna<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Papryka św.<br>Sałata                | Płatki owsiane<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Twaróg z zieleniną<br>Szcypiorek<br>Sałata | Makaron na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata            | Płatki jęczmienne<br>na mleku<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Marchew tarta<br>Sałata            | Ryż na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Twaróg<br>Pomidor<br>Sałata         | Makaron na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Papryka św.<br>Sałata                              | Zacierka<br>na mleku<br>Herbata<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Rzodkiewka<br>Sałata |
| Obiad<br>Dieta Podstawowa                                                        | Biały barszcz z kielbasą<br>Bigos<br>Pieczywo<br>Kompot                                                                            | Zupa grysikowa<br>Cukinia faszerowana<br>Ziemniaki<br>Surówka z marchewki<br>Kompot                                              | Kurczak duszony Kasza<br>gryczana<br>Surówka z warzyw<br>mieszanych<br>Kisiel                                       | Zupa jarzynowa, Ziemniaki<br>Gołąbki w sosie<br>pomidorowym<br>Buraczki duszone<br>Kompot                                   | Ziemniaczana z<br>zielininą<br>Kotlet rybny<br>Ziemniaki<br>Surówka z kapusty<br>czerwonej                  | Zupa brokułowa<br>Wątróbka duszona<br>Z cebulą<br>Sur. z ogórka kiszzonego<br>Ziemniaki<br>Kompot                                         | Barszcz ukraiński<br>Kotlet pożarski<br>Ryż<br>Surówka<br>Z kapusty pekińskiej<br>Kompot                        |
| Obiad<br>Dieta Łatwostrawna                                                      | Biały barszcz z kielbasą<br>Pierogi leniwe<br>Sur. z marchewki<br>Kompot                                                           | Zupa grysikowa<br>Sztuka mięsa w sosie<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                                              | Zupa kalafiorowa<br>Galantyna w sosie<br>Ziemniaki<br>Marchew duszona<br>Kisiel                                     | Zupa jarzynowa<br>Zraz mięsno-ryżowy<br>Ziemniaki<br>Brokuł na parze<br>Kompot                                              | Ziemniaczana z<br>zielininą<br>Potrawka rybna<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                  | Zupa brokułowa<br>Podroby w sosie<br>Ziemniaki<br>Kalafior gotowany<br>Kompot                                                             | Zupa burakowa<br>Kurczak w sosie<br>Ryż<br>Warzywa na parze<br>Kompot                                           |
| Obiad<br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów     | Biały barszcz z kielbasą<br>Bigos<br>Pieczywo<br>Kompot                                                                            | Zupa grysikowa<br>Pulpet w sosie<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                                                    | Zupa kalafiorowa<br>Galantyna w sosie<br>Ziemniaki<br>Surówka z warzyw<br>mieszanych<br>Kisiel                      | Zupa jarzynowa<br>Zraz mięsno-jarzynowy<br>Ziemniaki<br>Brokuł na parze<br>Kompot                                           | Ziemniaczana z<br>zielininą<br>Klopsik rybny w sosie<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot           | Zupa brokułowa<br>Podroby w sosie<br>Ziemniaki<br>Sur. z ogórka kiszzonego<br>Kompot                                                      | Zupa burakowa<br>Kurczak w sosie<br>Ryż<br>Surówka<br>Z kap. Pekińskiej<br>Kompot                               |
| Kolacja<br>Dieta Podstawowa                                                      | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Pasztet<br>Ogórek św.<br>Sałata                                               | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Sałatka makaronowa<br>Jajko<br>Sałata                               | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor Sałata                              | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowy<br>Wędlina<br>Papryka św.<br>Sałata                                       | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Sałata<br>Jajko gotowane<br>Wędlina<br>Pomidor | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Twaróg<br>Sałata                                                  | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Papryka świeża<br>Sałata                |
| Kolacja<br>Dieta Łatwostrawna                                                    | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Dżem<br>Sałata                                                                | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Jabłko<br>Sałata                                                            | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina Pomidor Sałata                                                    | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata                                                      | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Jajko<br>Sałata                                        | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Twaróg<br>Wędlina<br>Sałata<br>Pomidor                                                          | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Rama<br>Wędlina<br>Pomidor<br>Sałata                                          |
| Kolacja<br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów   | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Ogórek<br>Sałata                                           | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Sałatka makaronowa<br>Jajko<br>Papryka świeża<br>Sałata             | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Ogórek św.<br>Sałata                        | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Papryka św.<br>Sałata                               | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Jajka gotowane<br>Ogórek świeży<br>Sałata      | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Pasta mięsno-<br>jarzynowa<br>Sałata                              | Kawa mleczna<br>Pieczywo jasne<br>Pieczywo razowe<br>Rama<br>Wędlina<br>Papryka świeża<br>Sałata                |
| Posiłek wieczorny<br>Dieta Podstawowa                                            | Gruszka                                                                                                                            | Jogurt z owsianką                                                                                                                | Kiwi                                                                                                                | Sok multiwitaminowy                                                                                                         | Mandarynka                                                                                                  | Banan                                                                                                                                     | Serek<br>homogenizowany                                                                                         |
| Posiłek wieczorny<br>Dieta Łatwostrawna                                          | Serek wiejski smakowy                                                                                                              | Pomarańcza                                                                                                                       | Jogurt owocowy                                                                                                      | Mus owocowy                                                                                                                 | Jogurt pitny                                                                                                | Jogurt z owsianką                                                                                                                         | Banan                                                                                                           |
| Posiłek wieczorny<br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwoprzyswajalnym              | Serek wiejski light                                                                                                                | Jabłko                                                                                                                           | Sok pomidorowy                                                                                                      | Jogurt naturalny                                                                                                            | Serek wiejski light                                                                                         | Jabłko                                                                                                                                    | Kanapka z wędliną                                                                                               |

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

- \* awarie urządzeń technicznych,
- \* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- \* problemy kadrowe
- \* **Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

