

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 10.11.2025 (poniedziałek) do 16.11.2025 (niedziela)

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Kasza manna</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Galeretka drobiowa</u> <u>Wędlina</u> <u>Papryka świeża</u>	<u>Płatki owsiane</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleniną</u> Banan Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> <u>Miód</u> Grejfrut	<u>Kasza kukurydziana na</u> <u>mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kiełbasa podwawelska</u> <u>Serek topiony</u> Sałata	<u>Zacierka</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Rzodkiewka Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Kasza manna</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg z zieleniną</u> Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Dżem Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kasza manna</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Papryka św.</u> Sałata	<u>Płatki owsiane</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleniną</u> <u>Szczypiorek</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> <u>Sałata</u>	<u>Płatki jęczmienne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata	<u>Ryż na mleku</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Papryka św.</u> Sałata	<u>Zacierka</u> <u>na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Rzodkiewka Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Białe barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Marchew duszona</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak duszony</u> <u>Kasza</u> <u>gryczana</u> <u>Surówka z warzyw</u> <u>mieszanych</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa, ziemniaki</u> <u>Gołąbki w sosie</u> <u>pomidorowym</u> <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Fasolowa z zacierką</u> <u>Kotlet rybny</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty</u> <u>czerwonej</u> Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Wątróbka duszona</u> <u>Z cebulą</u> <u>Sur. z ogórka kiszzonego</u> Ziemniaki Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> <u>Kotlet pożarski</u> Ryż <u>Surówka</u> <u>Z kapusty pekińskiej</u> Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Białe barszcz z kielbasą</u> Pierogi leniwe <u>Sur. z marchewki</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna w sosie</u> Ziemniaki <u>Marchew duszona</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Zraz mięsno-ryżowy</u> Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	<u>Zacierkowa z zieleniną</u> <u>Potrąwka rybna</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Podroby w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	<u>Zupa burakowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ryż <u>Marchew duszona</u> Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Białe barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna w sosie</u> Ziemniaki <u>Surówka z warzyw</u> <u>mieszanych</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Zraz mięsno-jarzynowy</u> Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	<u>Zacierkowa z zieleniną</u> <u>Klopsik rybny w sosie</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Podroby w sosie</u> Ziemniaki <u>Sur. z ogórka kiszzonego</u> Kompot	<u>Zupa burakowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ryż <u>Surówka</u> <u>Z kap. pekińskiej</u> Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Wędlina</u> Jajko Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Salatka makaronowa</u> Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kabanos</u> <u>Jogurt naturalny</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Wędlina</u> <u>Papryka św.</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Jajko</u> <u>Wędlina</u> <u>Ogórek św.</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Twaróg</u> Sałata Miód	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Dżem</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Dżem</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wędlina</u> Sałata <u>Pomidor</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Salatka makaronowa</u> <u>Jajko</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> <u>Ogórek świeży</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pasta mięsno- jarzynowa Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Gruszka	<u>Jogurt z owsianką</u>	Kiwi	<u>Sok multiwitaminowy</u>	<u>Mandarynka</u>	Banan	<u>Serek</u> <u>homogenizowany</u>
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Serek wiejski smakowy</u>	<u>Pomarańcza</u>	<u>Jogurt owocowy</u>	<u>Mus owocowy</u>	<u>Jogurt pitny</u>	<u>Jogurt z owsianką</u>	<u>Banan</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwoprzyswajalnym	<u>Serek wiejski light</u>	Jabłko	<u>Sok pomidorowy</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski light</u>	Jabłko	<u>Kanapka z wędliną</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe
- * Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny

