

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 17.11.2025r. do niedzieli 23.11.2025r

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kieł. biała parzona Ser żółty Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Wędlina Ogórek Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	<u>Kasza kukurydziana</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ser żółty Sałata Pomidor	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiełbasa podwawelska Papryka świeża Serek topiony Sałata	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleńiną Dżem Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Buraki karbowane Sałata	<u>Kasza kukurydziana</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Miód Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jabłko Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Ogórek Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleńiną Szcypior Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kasza kukurydziana</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Szcypior	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek/Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Zupa grochowa</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z kapusty</u> czerwonej Kompot	<u>Zupa pieczarkowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Salatka z buraków</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Marchewka duszona</u> Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> <u>Makaron spaghetti</u> <u>z sosem bolognese</u> Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Ryba z serem</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty</u> pekińskiej Kompot	<u>Zupa burakowa</u> <u>Gulasz z żołądków</u> drobiowych <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur. z ogórka</u> kiszzonego	<u>Zupa pomidorowa</u> <u>Kotlet schabowy</u> Ziemniaki <u>Surówka z warzyw</u> mieszanych Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Zupa szpinakowa</u> Makaron <u>Z twarogiem</u> i musem owocowym Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak duszony</u> Makaron Brokuły gotowane Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik wieprzowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny w sosie</u> koperkowym Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa Burakowa</u> <u>Schab gotowany</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	<u>Zupa pomidorowa</u> <u>Pulpet dr. W sosie</u> Ryż <u>Marchewka duszona</u> Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z kapusty</u> czerwonej Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki Kalafior na parze Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak duszony</u> Makaron pełnoziarnisty <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik wieprzowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny w sosie</u> koperkowym Ziemniaki <u>Surówka z kapusty</u> pekińskiej Kompot	<u>Zupa burakowa</u> <u>Schab gotowany</u> Kasza gryczana <u>Sur. z ogórka</u> kiszzonego Kompot	<u>Zupa pomidorowa</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż <u>Surówka z warzyw</u> mieszanych Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> <u>Z cebulką</u> Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Sałata Rzodkiewka	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Salatka makaronowa</u> Wędlina	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Salatka miesno-</u> <u>ryżowa</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kiełbasa biała</u> Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jogurt owocowy Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jajko Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek św. Pasta z ryby wędzonej Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Salatka ryżowo-</u> <u>mięсна</u> Wędlina Pomidor
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Gruszka	Jogurt z owsianką	Banan	Serek homogenizowany	Pomarańcza	Jogurt owocowy	Kiwi
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Jabłko	Serek homogenizowany	Pomarańcza	Jogurt owocowy	Serek wiejski smakowy	Banan	Jogurt z owsianką
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Serek wiejski light	Jogurt naturalny	Kanapka z wędliną	Maślanka	Kanapka z papryką	Serek wiejski lekki	Jabłko

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

