

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 20.10.2025 (poniedziałek) do 26.10.2025 (niedziela)

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleniną Śliwki Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ser żółty Miód Grejfrut, Sałata	Kasza kukurydziana na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Kiełbasa podwawelska Serek topiony Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg z zieleniną Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg Miód Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleniną Szcypiorek Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	Biały barszcz z kielbasą Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grysikowa Cukinia faszerowana Ziemniaki Marchew duszona Kompot	Zupa katañhorowa Kurczak duszony Kasza gryczana Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa, Ziemniaki Gołąbki w sosie pomidorowym Buraczki duszone Kompot	Fasolowa z zacierką Kotlet rybny Ziemniaki Surówka z kapusty czerwonej Kompot	Zupa brokułowa Wątróbka duszona Z cebulą Sur. z ogórka kiszzonego Ziemniaki Kompot	Barszcz ukraiński Kotlet pożarski Ryż Surówka Z kapusty pekińskiej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	Biały barszcz z kielbasą Pierogi leniwe Sur. z marchewki Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Marchew duszona Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	Zacierkowa z zieleniną Potrawka rybna Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	Zupa burakowa Kurczak w sosie Ryż Warzywa na parze Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Biały barszcz z kielbasą Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grysikowa Pulpet w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-jarzynowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	Zacierkowa z zieleniną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	Zupa burakowa Kurczak w sosie Ryż Surówka Z kap. Pekińskiej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Pasta z ryby wędzonej Wędlina, Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałatka makaronowa Jajko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Kabanos Jogurt naturalny Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Pieczywo razowy Wędlina Papryka św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałata Jajko gotowane Wędlina Pomidor	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Twaróg Sałata Śliwki	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Pieczywo razowe Rama Wędlina Dżem Gruszka Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Jajko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Twaróg Wędlina Sałata Pomidor	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo jasne Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałatka makaronowa Jajko Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Jajka gotowane Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pasta mięsno- jarzynowa Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Gruszka	Jogurt z owsianką	Kiwi	Sok multiwitaminowy	Mandarynka	Banan	Serek homogenizowany
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Serek wiejski smakowy	Pomarańcza	Jogurt owocowy	Mus owocowy	Jogurt pitny	Jogurt z owsianką	Banan
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwoprzyswajalnym	Serek wiejski light	Jabłko	Sok pomidorowy	Jogurt naturalny	Serek wiejski light	Jabłko	Kanapka z wędliną

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe
- * **Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

