

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

### Instrukcja dla pacjentów

Aby badanie jelita grubego (kolonoskopia) było dokładne i bezpieczne, jelito musi być **całkowicie oczyszczone z resztek pokarmowych**. W tym celu należy postępować zgodnie z poniższą instrukcją dotyczącą przyjmowania preparatu na receptę **Eziclen** lub innego przepisane przez lekarza kierującego.

### DIETA PRZED BADANIEM

#### 5–7 dni przed badaniem:

- Nie spożywaj pieczywa z ziarnami, maku, pestkowych owoców i warzyw (np. truskawek, kiwi, pomidorów, winogron).
- Unikaj buraków, siemienia lnianego, sezamu.
- Można spożywać: mięso, ryby, białe pieczywo, makaron, ryż, kisiel, galaretki, klarowne buliony, herbatę, kawę, soki bez miąższu.

#### 1 dzień przed badaniem:

- **Śniadanie:** lekkostrawne- bułka, kisiel, herbata.
- **Obiad:** klarowna zupa lub bulion (bez warzyw i makaronu).
- Po godzinie **15:00** nie spożywaj żadnych pokarmów– tylko klarowne płyny: woda niegazowana, herbata, miód, jasne landrynki.
- **Nie spożywaj napojów czerwonych ani fioletowych** (mogą zafałszować wynik badania).
- Nie pij kawy.

### SCHEMAT PRZYJMOWANIA PREPARATU EZICLEN:

#### Badanie przed południem (do godz. 12)

- **Dzień przed badaniem:**
  - godz. **18:00** – wypij **pierwszą porcję Eziclen** (rozcieńczony zgodnie z ulotką)
  - Po każdej porcji wypij **1 litr klarownych płynów**.
- **W dniu badania:**
  - godz. **6:00 rano** – wypij **drugą porcję Eziclen**.
  - Po każdej porcji wypij **1 litr klarownych płynów**.

#### Badanie po południu (po godz. 12:00)(przygotowanie jednodniowe)

- **W dniu badania:**
  - godz. **6:00 rano** – wypij **pierwszą porcję Eziclen**.
  - godz. **9:00** – wypij **drugą porcję Eziclen**.
  - Po każdej porcji wypij **1 litr klarownych płynów**.

### UWAGA

- Wypicie preparatu Eziclen powoduje liczne wypróżnienia, które prowadzą do oczyszczenia jelita.
- Przy masie ciała powyżej **100 kg** należy zwiększyć ilość preparatu o **50%**.
- Jeśli pojawią się nudności, pij wolniej, małymi łykami.

- Oczyszczenie jest prawidłowe, gdy treść wypróżnień jest **plynna i klarowna (żółtawa)**.
- Po badaniu możliwy jest **dyskomfort lub wzdęcia** – to normalna reakcja.
- Jeżeli po badaniu wystąpią: **silny ból brzucha, gorączka lub krwawienie z odbytu** – natychmiast skontaktuj się z lekarzem lub udaj się na SOR.

## **LEKI**

- Leki przyjmowane na stałe (np. na nadciśnienie) należy zażyć rano, popijając niewielką ilością wody.
- **7 dni przed badaniem** odstaw preparaty **żelaza**.
- W przypadku **cukrzycy** lub **leków przeciwkrzepliwych** skonsultuj postępowanie z lekarzem kierującym.
- **Nie odstawiaj samodzielnie leków bez porozumienia z lekarzem!**

**W razie pytań lub wątpliwości skontaktuj się z:**

### **Rejestracja**

Tel. 86 273 93 61

### **Pracownia endoskopii**

Tel. 882 940 146