

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 01.12.2025 (poniedziałek) do 07.12.2025 (niedziela)

POSILEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Galaretką drobiowa Wędlina Papryka świeża	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleniną Banan Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ser żółty Miód Grejfrut	Kasza kukurydziana na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Kiełbasa podwawelska Serek topiony Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg z zieleniną Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg Miód Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	Zacierka Na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleniną Szczypiorek Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	Płatki jęczmienne Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	Białe barszcz z kielbasą Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grysikowa Kotlet mielony Ziemniaki Marchew duszona Kompot	Zupa kalafiorowa Kurczak duszony gryczana Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa, Ziemniaki Schab w sosie Fasolka szparagowa Na parze Kompot	Fasolowa z zacierką Golabek rybny Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	Zupa brokułowa Wątróbka duszona Z cebulą Sur. z ogórka kiszzonego Ziemniaki Kompot	Barszcz ukraiński Kotlet pożarski Ryż Surówka Z kapusty pekińskiej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	Białe barszcz z kielbasą Pierogi leniwe Sur. z marchewki Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Marchew duszona Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	Zacierkowa z zieleniną Potrawka rybna Ziemniaki Warzywa gotowane Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	Zupa burakowa Kurczak w sosie Ryż Marchew duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Białe barszcz z kielbasą Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grysikowa Pulpet w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-jarzynowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	Zacierkowa z zieleniną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	Zupa burakowa Kurczak w sosie Ryż Surówka Z kap. Pekińskiej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Wędlina Jajko Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałatka makaronowa Jajko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Kabanos Jogurt naturalny Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Wędlina Papryka św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałata Jajko Wędlina Ogórek św.	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Sałata Rzodkiewka	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Dżem Pomidor Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Jajko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Twaróg Wędlina Sałata Pomidor	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałatka makaronowa Jajko Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Jajka gotowane Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pasta mięsno- jarzynowa Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Gruszka	Jogurt z owsianką	Kiwi	Sok multiwitaminowy	Mandarynka	Banan	Serek homogenizowany
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Serek wiejski smakowy	Pomarańcza	Jogurt owocowy	Mus owocowy	Jogurt pitny	Jogurt z owsianką	Banan
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwoprzyswajalnym	Serek wiejski light	Jabłko	Sok pomidorowy	Jogurt naturalny	Serek wiejski light	Jabłko	Kanapka z wędliną

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe
- * **Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

