

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku22.12.2025do niedzieli28.12.2025

POSILEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek Sałata	<u>Makron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> , <u>Miód</u> Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> , <u>Marmolada</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło Baleron <u>Kielbasa żywiecka</u> <u>Mandarynki</u> , Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kielbasa szynkowa</u> <u>Paszтет</u> <u>Pomarańcza</u> , Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Serek topiony</u> <u>smakowy</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka św.</u> Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Twaróg</u> , <u>Marmolada</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Szynka gotowana</u> <u>Kielbasa żywiecka</u> <u>Mandarynka</u> Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Szynka śląska</u> <u>Pieczeń drobiowa</u> Pomidor, Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Marmolada</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Marchew tarta</u> Sałata
Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Ogórek</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńiną</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Szynka śląska</u> <u>Pieczeń drobiowa</u> Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Ogórek świeży</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Marchew tarta</u> Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> _Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony czysty</u> <u>Ryba z serem</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Sznyceł drobiowy</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Pęczak</u> <u>Salatka z buraków</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Babka ziemniaczana</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Ryż</u> <u>Marchewka duszona</u> Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> <u>Kluski śląskie ze szpinakiem</u> <u>Surówka z marchwi i jabłka</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsik wieprzowy</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony czysty</u> <u>Ryba w warzywach</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Pierś drobiowa w warzywach</u> Ziemniaki <u>Brokuł gotowany</u> Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Pęczak</u> <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki <u>Brokuł gotowany</u> Kompot
Obiad Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsik wieprzowy</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty białej</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony czysty</u> <u>Ryba w warzywach</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Pierś drobiowa w warzywach</u> Ziemniaki <u>Brokuł gotowany</u> Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Pęczak</u> <u>Salatka z buraków</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki <u>Brokuł gotowany</u> Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka św.</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło Sałata <u>Wędlina</u> Rzodkiewka	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Sledź z cebulą</u> <u>Kluski z makiem</u> <u>Kapusta z grzybami</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Szynka śląska</u> <u>Jajko gotowane</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Szynka śląska</u> <u>Salatka jarzynowa</u> Kiwi, Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Serek wiejski</u> <u>Miód</u> <u>Jabłko</u> /Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kabanos</u> <u>Twaróg</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Jabłko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Galantyna rybna</u> <u>Kluski z kompotem</u> <u>Salatka ryżowa</u> , Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Poledwica sopocka</u> <u>Jajko gotowane</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Szynka wyborna</u> <u>Salatka jarzynowa</u> <u>Mandarynka</u> , Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Twaróg</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Galantyna rybna</u> <u>Kapusta z grzybami</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Poledwica sopocka</u> <u>Jajko gotowane</u> <u>Ogórek kiszony</u> , Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Szynka wyborna</u> <u>Paszтет</u> Pomidor, Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Twaróg</u> Pomidor Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	<u>Gruszka</u>	<u>Jogurt z owsianką</u>	<u>Pomarańcza</u>	<u>Serek wiejski smakowy</u>	<u>Kefir</u>	<u>Banan</u>	<u>Jogurt naturalny</u>
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Banan</u>	<u>Sok jabłkowy</u>	<u>Pomarańcza</u>	<u>Serek wiejski smakowy</u>	<u>Jogurt z owsianką</u>	<u>Jabłko</u>	<u>Serek wiejski smakowy</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwopryswajalnych	<u>Jabłko</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Maślanka</u>	<u>Serek wiejski</u>	<u>Kefir</u>	<u>Serek wiejski light</u>	<u>Kanapka z wędliną</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywnienia:
* awarie urządzeń technicznych,
* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
* problemy kadrowe