

# Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 08.12.2025r. do niedzieli 14.12.2025r

| POSIŁEK                                                                                      | PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                                          | WTOREK                                                                                                                                           | ŚRODA                                                                                                                                                    | CZWARTEK                                                                                                                                         | PIĄTEK                                                                                                                                               | SOBOTA                                                                                                                                                                                     | NIEDZIELA                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b><br>Dieta Podstawowa                                                         | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Kieł. biała parzona</u><br><u>Ser żółty</u><br><u>Pomidor</u><br>Sałata | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Twaróg</u><br><u>Wędlina</u><br>Ogórek<br>Sałata | <u>Płatki jęczmienne</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Miód<br>Sałata           | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Buraczki karbowane<br>Sałata | <u>Kasza kukurydziana</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Ser żółty</u><br>Sałata<br>Pomidor | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Kiełbasa</u><br>podwawelska<br><u>Papryka świeża</u><br><u>Serek topiony</u><br>Sałata | <u>Kasza manna</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Kabanos</u><br>Marchewka tarta<br>Sałata      |
| <b>Śniadanie</b><br>Dieta Łatwostrawna                                                       | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Jajko<br>Sałata                                                                    | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Twaróg z zieleńiną</u><br>Pomidor<br>Sałata                                | <u>Płatki jęczmienne</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Marchewka tarta<br>Sałata                          | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Buraki karbowane<br>Sałata   | <u>Kasza kukurydziana</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Twaróg</u><br><u>Miód</u><br>Sałata                          | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Marchewka tarta<br>Sałata                                                                         | <u>Kasza manna</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Jabłko<br>Sałata                                         |
| <b>Śniadanie</b><br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów      | <u>Płatki owsiane</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Ogórek<br>Sałata                                                                   | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Twaróg z zieleńiną</u><br>Szczypiorek<br>Sałata  | <u>Płatki jęczmienne</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Papryka świeża<br>Sałata | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Pomidor<br>Sałata            | <u>Kasza kukurydziana</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Twaróg</u><br>Szczypiorek          | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Marchewka tarta<br>Sałata                                               | <u>Kasza manna</u><br>na mleku<br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Ogórek/Sałata                  |
| <b>Obiad</b><br>Dieta Podstawowa                                                             | <u>Zupa szpinakowa</u><br><u>Pyzy z mięsem</u><br><u>Surówka z kapusty</u><br><u>czerwonej</u><br>Kompot                                                                              | <u>Zupa pieczarkowa</u><br><u>Sztuka mięsa</u><br>Ziemniaki<br>Sałatka z buraków<br>Kompot                                                       | <u>Zupa kalafiorowa</u><br>Kurczak pieczony<br>Marchewka duszona<br>Ziemniaki<br>Kompot                                                                  | <u>Jarzynowa</u><br>Makaron spaghetti<br>z sosem bolognese<br>Ogórek świeży<br>Kompot                                                            | <u>Zupa kapuśniak</u><br>„byczki”<br><u>Ryba z serem</u><br>Ziemniaki<br><u>Surówka z kapusty</u><br><u>pekińskiej</u>                               | <u>Barszcz ukraiński</u><br><u>Gulasz z żołądków</u><br>drobiowych<br><u>Kasza gryczana</u><br><u>Sur. z ogórka</u><br>kiszzonego                                                          | <u>Zupa pomidorowa</u><br>Kotlet schabowy<br>Ziemniaki<br>Surówka z warzyw<br>mieszanych<br>Kompot                                                       |
| <b>Obiad</b><br>Dieta Łatwostrawna                                                           | <u>Zupa szpinakowa</u><br>Makaron<br><u>Z twarogiem</u><br>i musem owocowym<br>Kompot                                                                                                 | <u>Zupa grzykowa</u><br>Pulpet w sosie<br>Ziemniaki<br>Buraczki duszone<br>Kompot                                                                | <u>Zupa kalafiorowa</u><br>Kurczak duszony<br>Kasza jęczmienna<br>drobna<br>Brokuły gotowane<br>Kompot                                                   | <u>Zupa jarzynowa</u><br>Klopsik wieprzowy<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                                                          | <u>Zupa ziemniaczana</u><br>Pulpet rybny w sosie<br>koperkowym<br>Ziemniaki<br><u>Warzywa gotowane</u><br>Kompot                                     | <u>Zupa Burakowa</u><br>Schab gotowany<br>Ziemniaki<br>Kalafior gotowany<br>Kompot                                                                                                         | <u>Zupa pomidorowa</u><br><u>Gulasz z indyka</u><br>Ryż<br>Marchewka duszona<br>Kompot                                                                   |
| <b>Obiad</b><br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów          | <u>Zupa szpinakowa</u><br><u>Pyzy z mięsem</u><br>Surówka z kapusty<br>czerwonej<br>Kompot                                                                                            | <u>Zupa grzykowa</u><br>Sztuka mięsa w sosie<br>Ziemniaki<br>Kalafior na parze<br>Kompot                                                         | <u>Zupa kalafiorowa</u><br>Kurczak duszony<br>Makaron pełnoziarnisty<br>Brokuły gotowane<br>Kompot                                                       | <u>Zupa jarzynowa</u><br>Klopsik wieprzowy<br>Ziemniaki<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot                                                          | <u>Zupa ziemniaczana</u><br>Pulpet rybny w sosie<br>koperkowym<br>Ziemniaki<br>Surówka z kapusty<br>pekińskiej Kompot                                | <u>Zupa burakowa</u><br>Schab gotowany<br>Kasza gryczana<br><u>Sur. z ogórka</u><br>kiszzonego<br>Kompot                                                                                   | <u>Zupa pomidorowa</u><br><u>Gulasz z indyka</u><br>Ryż<br>Surówka z warzyw<br>mieszanych<br>Kompot                                                      |
| <b>Kolacja</b><br>Dieta Podstawowa                                                           | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br><u>Kaszanka na ciepło</u><br><u>Z cebulka</u><br>Papryka świeża                                             | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Sałata<br>Rzodkiewka                         | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Pasta z ryby wędzonej</u><br>Jajko<br>Sałata                        | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br><u>Wędlina</u><br>Marmolada<br>Sałata                                  | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br>Sałata<br><u>Sałatka makaronowa</u><br><u>Wędlina</u>              | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Ogórek św.<br>Sałata                                                                   | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br><u>Sałatka ryżowo-</u><br><u>warzywna</u><br>Sałata  |
| <b>Kolacja</b><br>Dieta Łatwostrawna                                                         | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Kiełbasa biała</u><br>Sałata<br>Pomidor                                                                                    | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Dżem Sałata                                                            | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Jogurt owocowy<br>Sałata                                                       | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br><u>Pomidor</u><br>Sałata                                               | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Jajka gotowane</u><br><u>Pomidor</u><br>Sałata                                            | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Twaróg</u><br><u>Wędlina</u><br>Sałata                                                                                          | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Pomidor<br>Sałata                                                              |
| <b>Kolacja</b><br>Dieta z<br>Ograniczeniem<br>Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów        | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Jajko<br>Pomidor                                                                  | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Rzodkiewka<br>Sałata                         | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Ogórek św.<br>Pasta z ryby wędzonej<br>Sałata        | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Rzodkiewka<br>Sałata                         | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Jajka gotowane</u><br>Ogórek<br>Sałata                          | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Wędlina</u><br>Papryka świeża<br>Sałata                                                               | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Rama<br><u>Sałatka ryżowo-</u><br><u>warzywna</u><br><u>Wędlina</u><br>Pomidor |
| <b>Posiłek wieczorny</b><br>Dieta Podstawowa                                                 | Gruszka                                                                                                                                                                               | Jogurt z owsianką                                                                                                                                | Banan                                                                                                                                                    | Serek homogenizowany                                                                                                                             | Pomarańcza                                                                                                                                           | Jogurt owocowy                                                                                                                                                                             | Kiwi                                                                                                                                                     |
| <b>Posiłek wieczorny</b><br>Dieta Łatwostrawna                                               | Jabłko                                                                                                                                                                                | Serek homogenizowany                                                                                                                             | Pomarańcza                                                                                                                                               | Jogurt owocowy                                                                                                                                   | Serek wiejski smakowy                                                                                                                                | Banan                                                                                                                                                                                      | Jogurt z owsianką                                                                                                                                        |
| <b>Posiłek wieczorny</b><br>Dieta z<br>Ograniczeniem Łatwo<br>Przyswajalnych<br>Węglowodanów | <u>Serek wiejski light</u>                                                                                                                                                            | <u>Jogurt naturalny</u>                                                                                                                          | <u>Kanapka z wędliną</u>                                                                                                                                 | <u>Maślanka</u>                                                                                                                                  | <u>Skvr</u>                                                                                                                                          | <u>Serek wiejski lekki</u>                                                                                                                                                                 | <u>Kefir</u>                                                                                                                                             |

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:

\* awarie urządzeń technicznych,

\* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

\* problemy kadrowe

**\* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

