

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie
obowiązuje od poniedziałku 24.11.2025 r. do niedzieli 30.11.2025 r.

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Sałata Ogórek	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńiną</u> <u>Grapefruit</u> Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Ryba wędzona</u> <u>Ser żółty</u> Sałata Pomidor	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Pieczeń</u> <u>Buraki karbowane</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twarożek</u> <u>Banan</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Serek topiony</u> <u>Ogórek św</u> Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Marchew tarta</u> Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Twaróg</u> <u>Jabłko</u> Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Buraki karbowane</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Twaróg z zieleńiną</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Marchew tarta</u> Sałata
Śniadanie Dieta z ograniczeniem k łatwoprzyswaj alnych węglowodanó w	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńiną</u> <u>Ogórek św.</u> Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> <u>Szczypior</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Ogórek świeży</u> Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Marchew tarta</u> Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> <u>Kasza pęczak</u> <u>Marchewka duszona z groszkiem</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Sznyceł drobiowy</u> Ziemniaki <u>Sur.z warzyw mieszanych</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Śledź z cebulką</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Babka ziemniaczana</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Ryż</u> <u>Buraczki duszone</u> Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> <u>Kluski śląskie ze szpinakiem</u> <u>Surówka z marchewki</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Kasza pęczak</u> <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> Ziemniaki <u>Marchewka duszona</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Zraz rybno ryżowy</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Brokuły na parze</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki <u>Kalafior gotowany</u> Kompot
Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswaj alnych węglowodanó w	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty białej</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Kasza pęczak</u> <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> Ziemniaki <u>Sur.z warzyw mieszanych</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Zraz rybno-ryżowy</u> Ziemniaki <u>Surówka „grecka”</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki <u>Kalafior gotowany</u> Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Rzodkiewka</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Dżem</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Twaróg</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Dżem</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Pasta z jaj z zieleńiną</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta miesno-jarzywnowa</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata
Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswaj alnych węglowodanó w	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Salatka ryżowa</u> <u>Wędlina</u> <u>Ogórek św.</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka św.</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> <u>Papryka</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pomidor</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka św.</u> Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Gruszka	Jogurt z owsianką	Sok pomarańczowy	Jogurt pitny	Serek homogenizowany	Jabłko	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta	Banan	Sok jabłkowy	Jogurt pitny	Pomarańcza	Jogurt owocowy	Kiwi	Jabłko
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwoprzyswaj alnych węglowodanó	Jogurt naturalny	Serek wiejski lekki	Kefir naturalny	Jabłko	Maślanka	Kanapka z wędliną	Serek wiejski lekki

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywności:
* awarie urządzeń technicznych, Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alerger
* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
* problemy kadrowe