

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Powiatowego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 29.12.2025r. do niedzieli 04.01.2026r

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kieł. biała parzona</u> <u>Ser żółty</u> Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wędlina</u> Ogórek Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Miód Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraczki karbowane Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> Sałata Pomidor	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kiełbasa</u> podwawelska <u>Papryka świeża</u> <u>Serek topiony</u> Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kabanos</u> Marchewka tarta Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg z zieleciną</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraki karbowane Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleciną</u> Szcypiorek Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> Szcypior	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek/Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z kapusty czerwonej</u> Kompot	<u>Zupa grzykowa</u> <u>Sztuka mięsa</u> Ziemniaki Sałatka z buraków Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Marchewka duszona</u> Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> Makaron spaghetti z sosem bolognese Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa kapuśniak „byczki”</u> <u>Ryba z serem</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u>	<u>Barszcz ukraiński</u> <u>Gulasz z żołądków drobiowych</u> <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur. z ogórka kiszzonego</u>	<u>Zupa pomidorowa</u> <u>Kotlet schabowy</u> Ziemniaki Surówka z warzyw mieszanych Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Makaron</u> <u>Z twarogiem i musem owocowym</u> Kompot	<u>Zupa grzykowa</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak duszony</u> <u>Kasza jęczmienna drobna</u> <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Klopsik wieprzowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny w sosie koperkowym</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa Burakowa</u> <u>Schab gotowany</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	<u>Zupa pomidorowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ryż Marchewka duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyzy z mięsem</u> Surówka z kapusty czerwonej Kompot	<u>Zupa grzykowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki Kalafior na parze Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak duszony</u> <u>Makaron pełnoziarnisty</u> <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Klopsik wieprzowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny w sosie koperkowym</u> Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Zupa burakowa</u> <u>Schab gotowany</u> <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur. z ogórka kiszzonego</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ryż Surówka z warzyw mieszanych Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> <u>Z cebulką</u> Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Sałata Rzodkiewka	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Wędlina</u> Marmolada Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Sałatka makaronowa</u> <u>Wędlina</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Sałatka ryżowo-warzywna</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kiełbasa biała</u> Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jogurt owocowy Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wędlina</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Jajko Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek św. Pasta z ryby wędzonej Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Sałatka ryżowo-warzywna</u> Wędlina Pomidor
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Gruszka	Jogurt z owsianką	Banan	Serek homogenizowany	Pomarańcza	Jogurt owocowy	Kiwi
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Jabłko	Serek homogenizowany	Pomarańcza	Jogurt owocowy	Serek wiejski smakowy	Banan	Jogurt z owsianką
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Serek wiejski light	Jogurt naturalny	Kanapka z wędliną	jabłko	Skyr	Serek wiejski lekki	Kanapka z papryką

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny

