

Jadłospis 14-dniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Powiatowego w Kolnie.

Obowiązuje od poniedziałku 26.01.2026 r. do niedzieli 08.02.2026 r.

DIETA PODSTAWOWA

Data	26.01.2026r. poniedziałek	27.01.2026r. wtorek	28.01.2026r. środa	29.01.2026r. czwartek	30.01.2026r. piątek	31.01.2026r. sobota	01.02.2026r. niedziela
Śniadanie	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Galaretką drobiowa <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleniną</u> Banan Sałata	Makaron na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Buraczki karbowane</u> Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> Miód Kiwi Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kiełbasa podwawelska</u> <u>Serek topiony</u> Sałata Papryka świeża	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek Sałata
Obiad	<u>Biały barszcz z kiełbasą</u> <u>Bigos</u> <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Marchew duszona</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak duszony</u> Kasza gryczana Surówka z kapusty białej Kompot	<u>Zupa jarzynowa.</u> Ziemniaki <u>Schab w sosie</u> Fasolka szparagowa na parze Kompot	<u>Fasolowa z zacierką</u> <u>Gołąbek rybny</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Wątróbka duszona</u> <u>Z cebulą</u> Sur. z ogórka kiszzonego Ziemniaki Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> <u>Kotlet pożarski</u> Ryż Surówka Z kapusty pekińskiej Kompot
Kolacja	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Sałatka makaronowa</u> <u>Wędlina</u> Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kabanos</u> <u>Jogurt naturalny</u> Pomidor Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe.</u> <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Jajko</u> <u>Wędlina</u> Ogórek św.	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Twaróg</u> Sałata Rzodkiewka	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> , <u>Dżem</u> Pomidor
Posiłek nocny	<u>Skyr naturalny</u>	<u>Mus owocowy</u>	Sok pomarańczowy	<u>Jogurt pitny</u>	<u>Maślanka</u>	Pomarańcza	<u>Jogurt owocowy</u>

*DSWO	Kaloryczność: 2226,59 kcal; B: 122,49g; T: 75g ( w tym NKT: 26g; W: 280,56g	Kaloryczność: 2368 kcal; B: 86,91g; T: 57,14 ( w tym NKT: 18,51g); W: 395g.	Kaloryczność: 2288,31 kcal; B: 93,661g; T: 70,913 ( w tym NKT: 24,1g); W: 333,152g	Kaloryczność: 2203 kcal; B: 102,28g; T: 65,91g ( w tym NKT: 24,77g); W: 314,78g.	Kaloryczność: 2308 kcal; B: 103,02g; T: 54,66g ( w tym NKT: 22,5g), W: 368,17g	Kaloryczność: 2071,97 kcal; B: 90,7g, T: 67,73g ( w tym NKT: 24,38g), W: 289,61g)	Kaloryczność: 2140,8 kcal; B: 90,25g, T: 62,4g ( w tym NKT: 18,68g), W: 321,07g.
-------	---	---	--	--	--	---	--

### DIETA PODSTAWOWA

Data	02.02.2026 r. poniedziałek	03.02.2026 r. wtorek	04.02.2026 r. środa	05.02.2026 r. czwartek	06.02.2026 r. piątek	07.02.2026 r. sobota	08.02.2026 r. niedziela
Śniadanie	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Sałata Ogórek	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zieleciną</u> <u>Pomarańcza</u> Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Ryba wędzona</u> <u>Ser żółty</u> Sałata Pomidor	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Pieczeń</u> Buraki karbowane Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twarożek</u> Banan Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Serek topiony</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Obiad	<u>Brokułowa</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa szczawiowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> <u>Kasza pęczak</u> Marchewka duszona z groszkiem Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Sznyceł drobiowy</u> Ziemniaki Sur.z warzyw mieszanych Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Śledź z cebulką</u> Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Babka ziemniaczana</u> Surówka z czerwonej kapusty Kompot	<u>Zupa fasolowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> Ryż Buraczki duszone Kompot
Kolacja	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina, Papryka</u> świeża <u>Pasta z ryby wędzonej</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Miód, Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama, Sałata <u>Jajka gotowane</u> Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Twaróg</u> Sałata

Posiłek nocny	Maślanka	Jogurt z owsianką	Sok pomarańczowy	Jogurt pitny	Serek homogenizowany	Pomarańcza	Kanapka z serem żółtym
*DSWO	Kaloryczność: 2274,99 kcal; B: 106,09g, T: 69,6g ( w tym NKT: 25,79g), W: 329,81 g	Kaloryczność: 2006,76 kcal; B: 85,6g, T: 65,6g ( w tym NKT: 26,5g); W: 280,32g	Kaloryczność: 2283,94 kcal; B: 101,5g, T: 73,55g ( w tym NKT: 25,4g); W: 319,62 g.	Kaloryczność: 2336 kcal; B: 105,1g, T: 67,55g ( w tym NKT: 22g); W: 342,39g	Kaloryczność: 2367,65 kcal; B: 111,06g; T: 75g ( w tym 25,35g); W: 329,79	Kaloryczność: 2220, 12 kcal, B: 75,86g, T: 70,48 ( w tym NKT: 24,4g), W: 336,58g	Kaloryczność: 2161,98 kcal, B: 104,23g, T: 71,49g ( w tym NKT: 25,17g); W: 290,61g

### DIETA ŁATWOSTRAWNA

Data	26.01.2026 r. poniedziałek	27.01.2026r. wtorek	28.01.2026 r. środa	29.01.2026r. czwartek	30.01.2026r. piątek	31.01.2026r. sobota	01.02.2026r niedziela
Śniadanie	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg z zieleciną</u> Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> Miód Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Obiad	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> <u>Pierogi leniwe</u> Surówka z marchewki Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna w sosie</u> Ziemniaki <u>Marchew duszona</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Zraz mięsno-ryżowy</u> Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	<u>Zacierkowa z zieleciną</u> <u>Potrąwka rybna</u> Ziemniaki Warzywa gotowane Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Podroby w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	<u>Zupa burakowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ryż <u>Marchew duszona</u> Kompot
Kolacja	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Jabłko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Marmolada Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wędlina</u> Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Jogurt owocowy</u> Sałata

Posiłek nocny	Kiwi	Sok jabłkowy	<u>Jogurt pitny</u>	Pomarańcza	<u>Jogurt owocowy</u>	Kiwi	Jabłko
*DSWO	Kaloryczność: 2287,02 kcal, B: 87,36g; T: 65,86g ( w tym NKT: 25,14g); W: 354,02 g.	Kaloryczność: 2301,79 kcal; B: 91,7; T: 65,32g ( w tym NKT: 21,7g); W: 350,62g	Kaloryczność: 2308,51 kcal; B: 97,56g; T: 58,2g ( w tym NKT: 24,33); W: 363,54g.	Kaloryczność: 2298,8 kcal, B: 92,26g, T: 58,12g ( w tym NKT: 23,06g), W: 370,01g	Kaloryczność: 2117,19 kcal; B: 98,12g, T: 52,45g ( w tym NKT: 20,52g; W: 324,38g	Kaloryczność: 2252,8 kcal; B: 100,9 g; T: 67,54g ( w tym NKT: 26,4g), W: 324,28g	Kaloryczność: 2292,5 kcal, B: 109,62g, T: 65,82g ( w tym NKT: 24,13g), W: 333,16g

### DIETA ŁATWOSTRAWNA

Data	02.02.2026 r. poniedziałek	03.02.2026 r. wtorek	04.02.2026 r. środa	05.02.2026 r. czwartek	06.02.2026 r. piątek	07.02.2026 r. sobota	08.02.2026 r. niedziela
Śniadanie	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Miód Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> Jabłko Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Buraki karbowane Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg z zieleciną</u> Sałata Dżem	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Obiad	<u>Brokułowa Kluski śląskie ze szpinakiem</u> Surówka z marchewki Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Kasza jęczmienna wiejska</u> Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> Ziemniaki <u>Marchewka</u> <u>duszona</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Zraz rybno ryżowy</u> Ziemniaki Warzywa gotowane Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki Brokuły na parze Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
Kolacja	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Sałata, Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Pasta z jaj z zieleciną</u> Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Pasta mięsno-jarzynowa</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata



	<u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Sałatka makaronowa</u> <u>Jajko, Sałata</u> Rzodkiewka	<u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka św. Sałata	<u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina, Pomidor</u> <u>Pasta mięsno- jarzynowa</u> Sałata	<u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata
Posiłek nocny	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Kefir</u>	<u>Skyr naturalny</u>	Jabłko	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Kanapka z wędliną</u>	<u>Serek wiejski lekki</u>
*DSWO	Kaloryczność: 2130 kcal, B: 101,33g, T: 75g ( w tym NKT: 26g); W: 277,8g.	Kaloryczność: 2357,8g; B: 101,71; T: 67,97g ( w tym NKT: 26,49g); W: 351,63g.	Kaloryczność: 2193,7 kcal ;B: 108,52g; T: 64,73g ( w tym NKT: 22,52g), W: 309,84g.	Kaloryczność: 2133, 87 kcal; B: 101,29g, T: 66,06g (w tym NKT: 23,03g); W; 299,23g.	Kaloryczność: 2143,7 kcal; B: 111,4g, T: 57,59g ( w tym NKT: 23,35g); W: 310,24g.	Kaloryczność: 2125 kcal, B: 95g, T: 65,6g ( w tym NKT: 23,3g), W: 303,03g.	Kaloryczność: 2330,6 kcal, B: 125,6g, T: 75,38g ( w tym NKT: 26,1g), W: 299,524

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Data	02.02.2026 r. poniedziałek	03.02.2026 r. wtorek	04.02.2026 r. środa	05.02.2026 r. czwartek	06.02.2026 r. piątek	07.02.2026 r. sobota	08.02.2026 r. niedziela
Śniadanie	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor      Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleciną Ogórek św.    Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Szczypior Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
II Śniadanie	<u>Kanapka z ogórkiem</u>	Jabłko	<u>Kanapka z pomidorem</u>	Kefir	<u>Sok pomidorowy</u>	<u>Kanapka z papryką</u>	Kisiel
Obiad	<u>Brokułowa Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki Surówka z kapusty białej Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Kasza pęczak</u> Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> Ziemniaki Sur.z warzyw mieszanych Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Zraz rybno-ryżowy</u> Ziemniaki Surówka „grecka” Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
Podwieczorek	<u>Serek wiejski</u>	<u>Kanapka z wędliną</u>	Jabłko	<u>Kanapka z rzodkiewką</u>	Pomarańcza	Jabłko	Surówka z kapusty białej
Kolacja	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> <u>Jajko</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Ogórek św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka św. Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Ogórek kiszony Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wędlina</u> Papryka św. Sałata
Posiłek nocny	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski lekki</u>	<u>Skyr naturalny</u>	Jabłko	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Kanapka z wędliną</u>	<u>Serek wiejski lekki</u>

*DSWO	Kaloryczność: 2130kcal; B: 113,29g, T: 74,5g ( w tym NKT: 26g); W: 271,27g.	Kaloryczność: 2176,9 kcal; B: 116,7g; T: 58,9 g ( w tym NKT: 24,53g); W: 312g.	Kaloryczność: 2202,66 kcal, B: 118,42g, T: 69g ( w tym NKT: 24,15g); W: 293,9g.	Kaloryczność: 2234 kcal, B: 108,64g, T: 67,95g ( w tym NKT: 22,04g), W:314,5 g.	Kaloryczność: 2225,89 kcal; B: 101,4g, T: 54,49g ( w tym NKT: 21,73g); W: 340,65g.	Kaloryczność: 2183,22 kcal; B: 113,16g, T: 73,25g ( w tym NKT: 21,24g), W: 298g.	Kaloryczność: 2165 kcal, B: 105,26g, T: 68,65g ( tym NKT: 26,6g); W: 298g.
-------	--	--	---	--	--	--	---

- Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:
  - awarie urządzeń technicznych,
  - nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
  - problemy kadrowe
- Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny.
- DSWO: dobową sumą wartości odżywczych (E: energia, W: węglowodany, B: białko, T: tłuszcze, W: węglowodany , NKT: nasycone kwasy tłuszczowe).

## ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten pszenicy,
- Skorupiaki i pochodne,
- Jaja i pochodne,
- Ryby i pochodne,
- Orzeszki ziemne i pochodne,
- Soja i pochodne,
- Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
- Seler i pochodne,
- Gorczyca i produkty pochodne,
- Nasiona sezamu i pochodne,
- Mięczaki i pochodne,
- Zboża zawierające gluten żytni,
- Zboża zawierające gluten owsiany,
- Zboża zawierające gluten jęczmienny.