

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	↪	galaretką drobiową 50g *(soj, oz, ryb), polędwica z majerankiem, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Ryż na mleku, Sałata	zupa biały barszcz 400ml, bigos *(gor, glu, sel), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kompot	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	↻	Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 80g, Marchew - 20g, Żelatyna - 4g, Woda - 100ml, Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, kiełbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Pietruszka, korzeń - 25g, Marchew - 50g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 2g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Woda - 400ml, Kapusta biała - 300g, Kiełbasa podwawelska - 30g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 25g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka gotowana wieprzowa - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soy - Soja, oz - Orzeszki ziemne, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12938 z dnia 24.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2041,54 kCal
Witamina C	275,58 mg
Witamina B12	5,00 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	2,60 mg
Niacyna	18,90 mg
Witamina B2	2,53 mg
Witamina B1	1,74 mg
Witamina E	15,69 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,01 mg
Skrobia	155,48 mg
Sól	6480,86 mg
Mangan	5,50 mg
Miedź	1,51 mg
Cynk	13,82 mg
Żelazo	12,28 mg
Magnez	388,34 mg
Fosfor	1735,36 mg
Wapń	1262,55 mg
Potas	4789,07 mg
Sód	2590,46 mg
Błonnik pokarmowy	32,09 g
Cukry proste	21,58 g
Węglowodany	267,31 g
Cholesterol	384,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,14 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,79 g
Tłuszcze nienasycone	40,85 g
Tłuszcze nasycone	24,89 g
Tłuszcze	71,01 g
Białka	109,10 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Ryż na mleku, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa biały barszcz 400ml, surówka z marchewki tartej, Kompot, pierogi leniwe *(glu, jaj, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	↻	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Ryż biały - 25g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Ziemniaki, średnio - 200g, kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 30g, Marchew - 170g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Olej rzepakowy - 10g, Woda - 250ml, Mieszanek owocowa, mrożona - 50g, Cukier - 1g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 80g, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 400g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 75g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	serek wiejski z truskawkami *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12939 z dnia 24.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2227,62 kCal
Witamina C	133,95 mg
Witamina B12	2,24 µg
Foliary	0,36 mg
Witamina B6	2,55 mg
Niacyna	14,96 mg
Witamina B2	1,69 mg
Witamina B1	1,13 mg
Witamina E	12,92 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,41 mg
Skrobia	226,21 mg
Sól	5894,54 mg
Mangan	3,40 mg
Miedź	1,44 mg
Cynk	7,72 mg
Żelazo	9,61 mg
Magnez	326,38 mg
Fosfor	1242,33 mg
Wapń	888,87 mg
Potas	4734,22 mg
Sód	2297,24 mg
Błonnik pokarmowy	28,09 g
Cukry proste	36,38 g
Węglowodany	334,33 g
Cholesterol	65,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,45 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,12 g
Tłuszcze nienasycone	39,57 g
Tłuszcze nasycone	23,89 g
Tłuszcze	66,15 g
Białka	87,96 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Ryż na mleku, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	kanapka z pomidorem	zupa biały barszcz 400ml, bigos *(gor, glu, sel), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kompot	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Jabłko
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g	Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Mąka pszenna, typ 550 - 10g, Marchew - 20g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Ziemniaki, średnio - 200g, kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 30g, Cebula - 15g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Woda - 400ml, Olej rzepakowy - 5g, Kapusta biała - 300g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 15g, Kielbasa podwawelska - 30g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12940 z dnia 24.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2082,33 kCal
Witamina C	303,40 mg
Witamina B12	2,91 µg
Foliary	0,48 mg
Witamina B6	2,50 mg
Niacyna	17,35 mg
Witamina B2	2,09 mg
Witamina B1	1,76 mg
Witamina E	17,89 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,15 mg
Skrobia	173,23 mg
Sól	7543,91 mg
Mangan	8,54 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	14,29 mg
Żelazo	13,55 mg
Magnez	418,38 mg
Fosfor	1581,53 mg
Wapń	1129,11 mg
Potas	4876,65 mg
Sód	3015,38 mg
Błonnik pokarmowy	42,92 g
Cukry proste	34,26 g
Węglowodany	308,60 g
Cholesterol	118,85 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,37 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,18 g
Tłuszcze nienasycone	37,89 g
Tłuszcze nasycone	22,78 g
Tłuszcze	64,27 g
Białka	88,74 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa grochowa 400ml, cukinia faszerowana mięsem, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Mielonka (Luncheon meat), Papryka czerwona, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki owsiane - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 4g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Groch, nasiona suche - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Marchew - 50g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Cebula - 20g, Kielbasa śląska - 20g, Cukinia - 150g, Wieprzowina, łopatka - 80g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Bułka tarta *(glu) - 10g, Papryka czerwona, konserwowa - 5g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Ryż biały - 20g, Olej rzepakowy - 10g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mielonka (Luncheon meat) - 50g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12949 z dnia 25.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2376,22 kCal
Witamina C	210,34 mg
Witamina B12	3,54 µg
Foliiany	0,55 mg
Witamina B6	3,45 mg
Niacyna	22,99 mg
Witamina B2	2,38 mg
Witamina B1	2,37 mg
Witamina E	12,27 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,68 mg
Skrobia	203,98 mg
Sól	4688,83 mg
Mangan	6,63 mg
Miedź	2,04 mg
Cynk	14,98 mg
Żelazo	15,41 mg
Magnez	466,41 mg
Fosfor	1779,79 mg
Wapń	1136,98 mg
Potas	6092,48 mg
Sód	1870,25 mg
Błonnik pokarmowy	35,96 g
Cukry proste	43,12 g
Węglowodany	349,00 g
Cholesterol	193,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,19 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,98 g
Tłuszcze nienasycone	39,66 g
Tłuszcze nasycone	25,00 g
Tłuszcze	69,22 g
Białka	105,94 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa grysikowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	Nektarynka
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki owsiane - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 4g, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Marchew - 100g, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Kasza manna *(glu) - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Olej rzepakowy - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Schab w sosie własnym, pieczony - 130g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Nektarynka - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12950 z dnia 25.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2232,62 kCal
Witamina C	206,02 mg
Witamina B12	3,38 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	3,21 mg
Niacyna	26,26 mg
Witamina B2	2,28 mg
Witamina B1	2,26 mg
Witamina E	17,83 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,42 mg
Skrobia	203,57 mg
Sól	3878,22 mg
Mangan	4,51 mg
Miedź	1,81 mg
Cynk	11,15 mg
Żelazo	13,87 mg
Magnez	424,91 mg
Fosfor	1704,19 mg
Wapń	956,91 mg
Potas	6021,59 mg
Sód	1549,48 mg
Błonnik pokarmowy	32,54 g
Cukry proste	29,44 g
Węglowodany	321,68 g
Cholesterol	138,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,99 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,24 g
Tłuszcze nienasycone	39,87 g
Tłuszcze nasycone	20,62 g
Tłuszcze	64,56 g
Białka	106,90 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szczypiorek, twaróg z zieleniną	kisiel 300ml	zupa grysikowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	kanapka z ogórkiem	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata, sałatka makaronowa I	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 4g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Szczypiorek - 10g	Kisiel w proszku - 30g, Woda - 300ml	Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 65g, Pietruszka, korzeń - 20g, Kasza manna *(glu) - 15g, Pietruszka, liście - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ogórek - 25g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 30g, Papryka czerwona - 65g, Ogórek - 25g, Majonez domowy z olejem rzepakowym *(jaj) - 5g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 10g, Koper ogrodowy - 3g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12951 z dnia 25.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2398,58 kCal
Witamina C	243,09 mg
Witamina B12	4,17 µg
Foliiany	0,50 mg
Witamina B6	3,63 mg
Niacyna	26,62 mg
Witamina B2	2,51 mg
Witamina B1	2,45 mg
Witamina E	14,58 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,28 mg
Skrobia	223,33 mg
Sól	3849,31 mg
Mangan	7,63 mg
Miedź	1,91 mg
Cynk	14,17 mg
Żelazo	15,21 mg
Magnez	471,71 mg
Fosfor	1947,39 mg
Wapń	1131,46 mg
Potas	5601,95 mg
Sód	1915,62 mg
Błonnik pokarmowy	35,58 g
Cukry proste	16,94 g
Węglowodany	341,69 g
Cholesterol	315,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,72 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,80 g
Tłuszcze nienasycone	38,52 g
Tłuszcze nasycone	24,86 g
Tłuszcze	69,16 g
Białka	119,94 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Makaron na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopočka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	surówka z warzyw mieszanych, Kasza gryczana, gotowana, kisiel 300ml, Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle), Kabanosy, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Brzoskwinia
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopočka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Kapusta biała - 90g, Marchew - 80g, Cebula - 20g, Seler korzeniowy *(sel) - 60g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 7g, Olej rzepakowy - 5g, Kisiel w proszku - 15g, Woda - 450ml, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 120g, Ziemniaki, średnio - 200g, Pietruszka, korzeń - 15g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Kalafior, mrożony - 35g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Kasza gryczana, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g, Kabanosy - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Brzoskwinia - 120g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2134,44 kCal
Witamina C	142,31 mg
Witamina B12	3,51 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	2,55 mg
Niacyna	19,34 mg
Witamina B2	2,18 mg
Witamina B1	1,95 mg
Witamina E	12,61 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,82 mg
Skrobia	172,19 mg
Sól	8991,75 mg
Mangan	5,19 mg
Miedź	1,46 mg
Cynk	13,59 mg
Żelazo	12,44 mg
Magnez	446,98 mg
Fosfor	1655,40 mg
Wapń	1131,35 mg
Potas	4653,85 mg
Sód	3595,30 mg
Blonnik pokarmowy	31,51 g
Cukry proste	17,06 g
Węglowodany	291,22 g
Cholesterol	167,88 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,38 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,75 g
Tłuszcze nienasycone	32,79 g
Tłuszcze nasycone	24,11 g
Tłuszcze	63,23 g
Białka	115,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Makaron na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Pulpet drobiowy w sosie, kisiel 300ml, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Pietruszka, korzeń - 30g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Kisiel w proszku - 15g, Woda - 450ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 35g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12969 z dnia 26.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2025,75 kCal
Witamina C	154,42 mg
Witamina B12	3,13 µg
Foliary	0,40 mg
Witamina B6	2,96 mg
Niacyna	17,95 mg
Witamina B2	2,06 mg
Witamina B1	1,32 mg
Witamina E	9,58 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,83 mg
Skrobia	196,22 mg
Sól	5473,71 mg
Mangan	3,05 mg
Miedź	1,41 mg
Cynk	8,90 mg
Żelazo	10,05 mg
Magnez	355,81 mg
Fosfor	1428,62 mg
Wapń	991,33 mg
Potas	5155,07 mg
Sód	2139,79 mg
Błonnik pokarmowy	29,25 g
Cukry proste	14,22 g
Węglowodany	303,48 g
Cholesterol	205,48 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,51 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,16 g
Tłuszcze nienasycone	29,73 g
Tłuszcze nasycone	21,20 g
Tłuszcze	55,56 g
Białka	88,80 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	Makaron na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	SKYR naturalny *(mle)	Pulpet drobiowy w sosie, surówka z warzyw mieszanych, kisiel 300ml, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jabłko	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	kanapka z wędliną
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	SKYR naturalny *(mle) - 140g	Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Koper ogrodowy - 9g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Kapusta biała - 90g, Cebula - 10g, Por - 5g, Olej rzepakowy - 5g, Kisiel w proszku - 15g, Woda - 450ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 35g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g	Jabłko - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 20g, Chleb żytni razowy *(glu) - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12970 z dnia 26.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2242,32 kCal
Witamina C	204,69 mg
Witamina B12	2,52 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,19 mg
Niacyna	19,06 mg
Witamina B2	1,97 mg
Witamina B1	1,54 mg
Witamina E	13,98 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,96 mg
Skrobia	212,04 mg
Sól	6784,66 mg
Mangan	7,54 mg
Miedź	1,80 mg
Cynk	12,59 mg
Żelazo	13,36 mg
Magnez	437,29 mg
Fosfor	1606,59 mg
Wapń	1023,91 mg
Potas	5660,00 mg
Sód	2747,77 mg
Blonnik pokarmowy	40,94 g
Cukry proste	29,91 g
Węglowodany	349,21 g
Cholesterol	167,33 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,14 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,43 g
Tłuszcze nienasycone	32,40 g
Tłuszcze nasycone	18,72 g
Tłuszcze	56,16 g
Białka	105,29 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, Kompot, Mizeria ze śmietaną 12% tłuszczu, Ziemniaki gotowane, Zupa z młodej kapusty z koperkiem	Krakowska parzona, marmolada wieloowocowa, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Szynka bankietowa - 1g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 120g, Olej rzepakowy - 5g, Mąka pszenna, typ 550 - 15g, Woda - 350ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kapusta biała - 80g, Marchew - 40g, Pietruszka, korzeń - 20g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Koper ogrodowy - 10g, Mizeria ze śmietaną 12% tłuszczu - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Krakowska parzona - 40g, marmolada wieloowocowa - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2164,75 kCal
Witamina C	160,56 mg
Witamina B12	3,92 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	3,15 mg
Niacyna	24,79 mg
Witamina B2	2,34 mg
Witamina B1	2,11 mg
Witamina E	9,86 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,24 mg
Skrobia	176,13 mg
Sól	5396,55 mg
Mangan	4,58 mg
Miedź	1,54 mg
Cynk	11,18 mg
Żelazo	12,23 mg
Magnez	392,20 mg
Fosfor	1751,10 mg
Wapń	996,45 mg
Potas	5174,85 mg
Sód	2156,60 mg
Błonnik pokarmowy	28,88 g
Cukry proste	34,70 g
Węglowodany	308,31 g
Cholesterol	147,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,95 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,92 g
Tłuszcze nienasycone	31,11 g
Tłuszcze nasycone	24,08 g
Tłuszcze	60,46 g
Białka	113,85 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	płatki jęczmienne na mleku 300ml, polędwica miodowa Ł *(gor, glu, sel), Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zraz mięsno-ryżowy w sosie	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, polędwica miodowa Ł - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	mieszanka warzywna - 30g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 8g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ryż biały - 30g, Bułka tarta *(glu) - 10g, Wieprzowina, łopatką - 110g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2050,40 kCal
Witamina C	209,75 mg
Witamina B12	3,53 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	3,05 mg
Niacyna	22,58 mg
Witamina B2	2,19 mg
Witamina B1	1,91 mg
Witamina E	11,79 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,16 mg
Skrobia	203,97 mg
Sól	5352,03 mg
Mangan	4,02 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	11,50 mg
Żelazo	12,90 mg
Magnez	396,12 mg
Fosfor	1553,35 mg
Wapń	1085,16 mg
Potas	5602,38 mg
Sód	1778,98 mg
Blonnik pokarmowy	29,27 g
Cukry proste	14,61 g
Węglowodany	301,25 g
Cholesterol	146,08 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,13 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,20 g
Tłuszcze nienasycone	31,80 g
Tłuszcze nasycone	22,54 g
Tłuszcze	58,48 g
Białka	93,31 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	płatki jęczmienne na mleku 300ml, polędwica miodowa Ł *(gor, glu, sel), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Jabłko	zupa jarzynowa 400ml, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zraz mięsno-ryżowy w sosie	kanapka z rzodkiewką	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Pasta z czerwonej fasoli, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, polędwica miodowa Ł - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Jabłko - 120g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, mieszanka warzywna - 25g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Marchew - 70g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, łopatka - 110g, Ryż biały - 30g, Bułka tarta *(glu) - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 80% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Rzodkiewka - 30g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Fasola czerwona konserwowa - 40g, Czosnek - 20g, Koper ogrodowy - 20g, Pomidor - 40g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, szynka gotowana wieprzowa - 40g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2351,25 kCal
Witamina C	279,97 mg
Witamina B12	4,65 µg
Foliary	0,50 mg
Witamina B6	3,47 mg
Niacyna	23,10 mg
Witamina B2	2,55 mg
Witamina B1	2,11 mg
Witamina E	14,19 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,31 mg
Skrobia	211,43 mg
Sól	6028,69 mg
Mangan	7,54 mg
Miedź	1,97 mg
Cynk	15,45 mg
Żelazo	16,42 mg
Magnez	488,03 mg
Fosfor	1914,00 mg
Wapń	1269,85 mg
Potas	6374,61 mg
Sód	2143,79 mg
Błonnik pokarmowy	41,61 g
Cukry proste	26,04 g
Węglowodany	355,29 g
Cholesterol	164,08 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,62 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,33 g
Tłuszcze nienasycone	35,40 g
Tłuszcze nasycone	25,64 g
Tłuszcze	66,04 g
Białka	103,98 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser, gouda tłusty *(mle)	zupa zacierkowa, buraczki duszone, gołąbek w sosie, Kompot, Ziemniaki gotowane	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 200g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 50g	Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 7g, Koper ogrodowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 40g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Burak - 120g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Kapusta biała - 200g, Ryż biały - 30g, Mintaj, świeży - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 5g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2242,08 kCal
Witamina C	244,94 mg
Witamina B12	6,09 µg
Foliary	0,58 mg
Witamina B6	2,69 mg
Niacyna	16,13 mg
Witamina B2	2,05 mg
Witamina B1	1,35 mg
Witamina E	14,89 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,84 mg
Skrobia	211,49 mg
Sól	5709,32 mg
Mangan	5,45 mg
Miedź	1,69 mg
Cynk	12,83 mg
Żelazo	13,56 mg
Magnez	413,43 mg
Fosfor	1799,53 mg
Wapń	1501,18 mg
Potas	5525,39 mg
Sód	2281,75 mg
Blonnik pokarmowy	32,83 g
Cukry proste	37,36 g
Węglowodany	331,68 g
Cholesterol	356,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,74 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,94 g
Tłuszcze nienasycone	31,98 g
Tłuszcze nasycone	26,92 g
Tłuszcze	62,82 g
Białka	103,74 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, Kompot, potrawka rybna *(ryb), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Banan, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	Napój mleczny jogurtowy
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 17g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 40g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, miruna ryba - 90g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 45g, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Banan - 200g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 30g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2397,79 kCal
Witamina C	194,26 mg
Witamina B12	4,32 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	3,74 mg
Niacyna	18,38 mg
Witamina B2	2,83 mg
Witamina B1	1,44 mg
Witamina E	12,05 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,09 mg
Skrobia	203,89 mg
Sól	3830,67 mg
Mangan	4,29 mg
Miedź	1,80 mg
Cynk	10,73 mg
Żelazo	12,95 mg
Magnez	458,66 mg
Fosfor	1833,15 mg
Wapń	1277,94 mg
Potas	6634,07 mg
Sód	1582,17 mg
Blonnik pokarmowy	35,17 g
Cukry proste	35,44 g
Węglowodany	386,88 g
Cholesterol	322,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,32 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,85 g
Tłuszcze nienasycone	29,16 g
Tłuszcze nasycone	21,39 g
Tłuszcze	54,75 g
Białka	102,35 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Jabłko	zupa zacierkowa, gołąbek w sosie, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ryż biały - 25g, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Jabłko - 120g	Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 7g, Koper ogrodowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 40g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Mintaj, świeży - 90g, Ryż biały - 30g, Kapusta biała - 200g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	kiełbasa szynkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g, Chleb żytni razowy *(glu) - 25g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13000 z dnia 28.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2381,59 kCal
Witamina C	252,09 mg
Witamina B12	7,70 µg
Foliary	0,55 mg
Witamina B6	3,10 mg
Niacyna	17,22 mg
Witamina B2	3,10 mg
Witamina B1	1,62 mg
Witamina E	15,51 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,93 mg
Skrobia	227,18 mg
Sól	4805,72 mg
Mangan	7,06 mg
Miedź	1,80 mg
Cynk	15,50 mg
Żelazo	14,95 mg
Magnez	496,58 mg
Fosfor	2255,16 mg
Wapń	1418,12 mg
Potas	6358,83 mg
Sód	1920,03 mg
Błonnik pokarmowy	42,17 g
Cukry proste	31,81 g
Węglowodany	366,57 g
Cholesterol	542,52 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,93 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,86 g
Tłuszcze nienasycone	31,94 g
Tłuszcze nasycone	22,36 g
Tłuszcze	59,05 g
Białka	112,97 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Kielbasa podwawelska, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	zupa brokułowa 400ml, Wątróbka duszona, Kompot, surówka z młodej kapusty *(gor, sel), Ziemniaki gotowane	kielbasa żywiecka, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata, twaróg z zieleniną	Kiwi
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Kielbasa podwawelska - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Brokuły, mrożone - 35g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 80g, Woda - 500ml, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Koper ogrodowy - 4g, Wątroba wieprzowa - 120g, Cebula - 45g, Olej rzepakowy - 15g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta biała - 90g, Kukurydza, konserwowa - 20g, ocet - 1g, Cukier - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Koper ogrodowy - 4g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 40g, kielbasa żywiecka - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 5g	Kiwi - 80g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13016 z dnia 29.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2089,16 kCal
Witamina C	307,87 mg
Witamina B12	32,62 µg
Foliary	0,56 mg
Witamina B6	3,67 mg
Niacyna	37,15 mg
Witamina B2	5,46 mg
Witamina B1	1,57 mg
Witamina E	14,27 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	17,63 mg
Skrobia	188,64 mg
Sól	4876,09 mg
Mangan	4,84 mg
Miedź	2,27 mg
Cynk	15,45 mg
Żelazo	31,10 mg
Magnez	391,92 mg
Fosfor	1777,61 mg
Wapń	918,01 mg
Potas	5491,30 mg
Sód	1948,59 mg
Błonnik pokarmowy	31,89 g
Cukry proste	22,76 g
Węglowodany	291,82 g
Cholesterol	534,48 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,68 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,06 g
Tłuszcze nienasycone	40,60 g
Tłuszcze nasycone	22,12 g
Tłuszcze	66,50 g
Białka	96,46 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Kasza manna na mleku, szynka z kotła, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa brokułowa 400ml, gulasz z podrobów wieprzowych, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Brokuły, mrożone - 35g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 120g, Woda - 600ml, Pietruszka, korzeń - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Koper ogrodowy - 2g, ozory wieprzowe - 100g, Pietruszka, liście - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13017 z dnia 29.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2019,12 kCal
Witamina C	211,41 mg
Witamina B12	2,33 µg
Foliary	0,45 mg
Witamina B6	2,69 mg
Niacyna	15,62 mg
Witamina B2	1,76 mg
Witamina B1	1,28 mg
Witamina E	10,63 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,48 mg
Skrobia	188,72 mg
Sól	5537,51 mg
Mangan	3,32 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	7,39 mg
Żelazo	13,32 mg
Magnez	346,91 mg
Fosfor	1179,38 mg
Wapń	994,41 mg
Potas	5176,20 mg
Sód	2323,58 mg
Błonnik pokarmowy	28,32 g
Cukry proste	21,83 g
Węglowodany	279,04 g
Cholesterol	174,78 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,98 g
Tłuszcze jednonienasycone	12,38 g
Tłuszcze nienasycone	23,26 g
Tłuszcze nasycone	23,03 g
Tłuszcze	60,40 g
Białka	103,01 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	szynka z kotła, zupa warzywna, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	zupa brokułowa 400ml, Kompot, surówka z młodej kapusty *(gor, sel), sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	kanapka z serem żółtym	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj)	Jabłko
	G	Pietruszka, korzeń - 20g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 100g, Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 50g, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 65g, Woda - 500ml, Pietruszka, korzeń - 25g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Koper ogrodowy - 4g, Brokuły, mrożone - 35g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta biała - 90g, Olej rzepakowy - 10g, Cebula - 15g, Kukurydza, konserwowa - 20g, ocet - 1g, Cukier - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 120	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ser, edamski tłusty - 30g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, mieszanka warzywna - 35g, Noga (udo) kurczaka - 60g, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13018 z dnia 29.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2250,40 kCal
Witamina C	293,29 mg
Witamina B12	3,27 µg
Foliiany	0,54 mg
Witamina B6	4,04 mg
Niacyna	30,02 mg
Witamina B2	2,04 mg
Witamina B1	2,40 mg
Witamina E	18,42 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,78 mg
Skrobia	200,04 mg
Sól	6863,89 mg
Mangan	7,07 mg
Miedź	1,89 mg
Cynk	13,45 mg
Żelazo	14,63 mg
Magnez	467,27 mg
Fosfor	1848,38 mg
Wapń	1066,72 mg
Potas	6457,16 mg
Sód	2742,97 mg
Blonnik pokarmowy	43,49 g
Cukry proste	31,05 g
Węglowodany	322,92 g
Cholesterol	162,03 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,35 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,19 g
Tłuszcze nienasycone	41,51 g
Tłuszcze nasycone	20,57 g
Tłuszcze	67,08 g
Białka	109,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa barszcz ukraiński zabieleny 400ml, surówka z marchwi i jabłka, kasza kuskus gotowana, Kompot, kotlet pożarski *(glu, jaj, mle)	południca miodowa Ł *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Fasola biała, nasiona suche - 20g, Woda - 500ml, Marchew - 170g, Kapusta biała - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 1g, ocet - 1g, Por - 25g, Jabłko - 30g, jogurt typ grecki *(mle) - 10ml, Kasza kuskus gotowana *(glu) - 150g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 120g, Bułka tarta *(glu) - 20g, Olej rzepakowy - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, połędwica miodowa Ł - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13029 z dnia 30.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2247,27 kCal
Witamina C	118,58 mg
Witamina B12	3,68 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	2,41 mg
Niacyna	15,23 mg
Witamina B2	2,45 mg
Witamina B1	1,24 mg
Witamina E	12,14 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,50 mg
Skrobia	147,79 mg
Sól	5661,46 mg
Mangan	4,82 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	11,56 mg
Żelazo	13,32 mg
Magnez	370,63 mg
Fosfor	1690,10 mg
Wapń	1015,49 mg
Potas	4662,65 mg
Sód	1807,46 mg
Błonnik pokarmowy	32,23 g
Cukry proste	21,33 g
Węglowodany	385,02 g
Cholesterol	227,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,76 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,10 g
Tłuszcze nienasycone	39,05 g
Tłuszcze nasycone	23,64 g
Tłuszcze	67,80 g
Białka	117,99 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	polędwica z majerankiem, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, marchewka gotowana, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kasza kuskus gotowana, Kompot	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Banan
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Noga (udo) kurczaka - 220g, Marchew - 200g, Pietruszka, korzeń - 40g, Pietruszka, liście - 7g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ziemniaki, średnio - 200g, Burak - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Kasza kuskus gotowana *(glu) - 150g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 200ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 75g, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Banan - 240g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13030 z dnia 30.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2169,43 kCal
Witamina C	154,55 mg
Witamina B12	3,58 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	3,38 mg
Niacyna	18,70 mg
Witamina B2	2,48 mg
Witamina B1	1,25 mg
Witamina E	11,25 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,02 mg
Skrobia	125,10 mg
Sól	5399,06 mg
Mangan	4,01 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	10,20 mg
Żelazo	12,26 mg
Magnez	417,03 mg
Fosfor	1551,23 mg
Wapń	1065,56 mg
Potas	5618,60 mg
Sód	2157,83 mg
Błonnik pokarmowy	29,56 g
Cukry proste	37,05 g
Węglowodany	381,55 g
Cholesterol	297,85 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,21 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,72 g
Tłuszcze nienasycone	42,81 g
Tłuszcze nasycone	23,97 g
Tłuszcze	72,96 g
Białka	104,50 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	polędwica z majerankiem, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata	kanapka z pomidorem	kurczak w sosie, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kasza gryczana, gotowana, Kompot	Jabłko	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 40g, Pietruszka, liście - 7g, Noga (udo) kurczaka - 220g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza gryczana, gotowana - 150g	Jabłko - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13031 z dnia 30.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2145,38 kCal
Witamina C	231,06 mg
Witamina B12	3,06 µg
Foliiany	0,50 mg
Witamina B6	2,97 mg
Niacyna	18,56 mg
Witamina B2	2,21 mg
Witamina B1	1,44 mg
Witamina E	11,21 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,12 mg
Skrobia	170,11 mg
Sól	6036,46 mg
Mangan	7,62 mg
Miedź	1,79 mg
Cynk	13,98 mg
Żelazo	15,63 mg
Magnez	496,38 mg
Fosfor	1826,23 mg
Wapń	1016,56 mg
Potas	4986,95 mg
Sód	2496,88 mg
Błonnik pokarmowy	39,45 g
Cukry proste	29,70 g
Węglowodany	294,22 g
Cholesterol	288,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,31 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,88 g
Tłuszcze nienasycone	42,49 g
Tłuszcze nasycone	22,18 g
Tłuszcze	70,42 g
Białka	118,42 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Krakowska parzona, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb wiejski *(glu), Kompot	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata	Brzoskwinia
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Krakowska parzona - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	mieszanek warzywna - 25g, Marchew - 20g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 100g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Fasola biała, nasiona suche - 100g, Kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Cebula - 20g, Mieszanek owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 75g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, jogurt typ grecki *(mle) - 15ml, Makrela, wędzona *(ryb) - 40g, Cebula - 10g, Jaja gotowane *(jaj) - 30g, szynka biała - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Brzoskwinia - 80g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2084,17 kCal
Witamina C	119,50 mg
Witamina B12	6,82 µg
Foliany	0,44 mg
Witamina B6	2,33 mg
Niacyna	19,75 mg
Witamina B2	2,06 mg
Witamina B1	1,97 mg
Witamina E	9,80 mg
Witamina D	0,01 mg
Witamina A	1,19 mg
Skrobia	193,72 mg
Sól	6922,39 mg
Mangan	6,17 mg
Miedź	1,72 mg
Cynk	13,68 mg
Żelazo	18,04 mg
Magnez	466,12 mg
Fosfor	1721,47 mg
Wapń	936,09 mg
Potas	4377,15 mg
Sód	2767,74 mg
Błonnik pokarmowy	39,53 g
Cukry proste	13,03 g
Węglowodany	297,13 g
Cholesterol	251,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,59 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,47 g
Tłuszcze nienasycone	34,60 g
Tłuszcze nasycone	23,12 g
Tłuszcze	62,09 g
Białka	103,27 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, surówka z marchewki tartej, Kompot	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	mieszanek warzywna - 25g, Marchew - 150g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 600g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Szpinak, mrożony - 35g, Skrobia ziemniaczana - 35g, Białko jaja kurzego - 100g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanek owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2121,37 kCal
Witamina C	160,80 mg
Witamina B12	2,12 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	2,89 mg
Niacyna	16,73 mg
Witamina B2	1,99 mg
Witamina B1	1,24 mg
Witamina E	11,76 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,31 mg
Skrobia	233,53 mg
Sól	6732,04 mg
Mangan	3,28 mg
Miedź	1,53 mg
Cynk	7,73 mg
Żelazo	11,62 mg
Magnez	374,72 mg
Fosfor	1202,52 mg
Wapń	972,49 mg
Potas	5241,70 mg
Sód	2691,27 mg
Błonnik pokarmowy	28,96 g
Cukry proste	20,33 g
Węglowodany	345,14 g
Cholesterol	68,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,09 g
Tłuszcze nienasycone	34,75 g
Tłuszcze nasycone	16,49 g
Tłuszcze	54,02 g
Białka	92,78 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	→	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kanapka z ogórkiem	zupa jarzynowa 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb żytni razowy *(glu), Kompot	Jabłko	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Ogórek - 15g, Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 45g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 150g, Woda - 500ml, Fasola biała, nasiona suche - 100g, Kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Cebula - 20g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb żytni razowy - 60g	Jabłko - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Cebula - 10g, Jaja gotowane *(jaj) - 30g, jogurt typ grecki *(mle) - 15ml, Makrela, wędzona *(ryb) - 40g, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2219,60 kCal
Witamina C	153,88 mg
Witamina B12	7,57 µg
Foliiany	0,50 mg
Witamina B6	2,81 mg
Niacyna	20,11 mg
Witamina B2	2,47 mg
Witamina B1	2,13 mg
Witamina E	13,26 mg
Witamina D	0,01 mg
Witamina A	1,64 mg
Skrobia	181,74 mg
Sól	8695,93 mg
Mangan	9,34 mg
Miedź	2,01 mg
Cynk	16,96 mg
Żelazo	20,23 mg
Magnez	559,33 mg
Fosfor	2093,58 mg
Wapń	1209,44 mg
Potas	5296,23 mg
Sód	3476,75 mg
Blonnik pokarmowy	50,16 g
Cukry proste	21,91 g
Węglowodany	316,08 g
Cholesterol	263,43 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,09 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,40 g
Tłuszcze nienasycone	41,89 g
Tłuszcze nasycone	23,99 g
Tłuszcze	71,10 g
Białka	112,49 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Kasza manna na mleku, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa szczawiowa 400ml *(glu, sel, mle), buraczki duszone, gołąbek w sosie, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Piecówka *(glu), Rzodkiewka, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 3g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pietruszka, korzeń - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 20ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Szczaw - 50g, Marchew - 50g, Burak - 120g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kapusta biała - 200g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Ryż biały - 30g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Koper ogrodowy - 3g, Pietruszka, liście - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Piecówka - 1g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13055 z dnia 01.09.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2305,03 kCal
Witamina C	287,99 mg
Witamina B12	3,29 µg
Foliary	0,57 mg
Witamina B6	3,56 mg
Niacyna	22,46 mg
Witamina B2	2,43 mg
Witamina B1	2,03 mg
Witamina E	12,22 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,84 mg
Skrobia	205,41 mg
Sól	4232,74 mg
Mangan	5,67 mg
Miedź	1,83 mg
Cynk	13,10 mg
Żelazo	14,82 mg
Magnez	426,84 mg
Fosfor	1601,81 mg
Wapń	1304,01 mg
Potas	6473,80 mg
Sód	1735,54 mg
Błonnik pokarmowy	37,09 g
Cukry proste	48,36 g
Węglowodany	358,92 g
Cholesterol	137,45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,90 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,89 g
Tłuszcze nienasycone	27,06 g
Tłuszcze nasycone	25,06 g
Tłuszcze	60,71 g
Białka	98,46 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	↻	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 55g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Marchew - 120g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 30g, Cukier - 1g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13056 z dnia 01.09.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2283,53 kCal
Witamina C	175,03 mg
Witamina B12	4,15 µg
Foliary	0,58 mg
Witamina B6	2,93 mg
Niacyna	21,33 mg
Witamina B2	2,48 mg
Witamina B1	1,86 mg
Witamina E	11,01 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,83 mg
Skrobia	202,40 mg
Sól	4349,75 mg
Mangan	3,86 mg
Miedź	1,64 mg
Cynk	12,51 mg
Żelazo	14,51 mg
Magnez	365,46 mg
Fosfor	1557,70 mg
Wapń	1085,15 mg
Potas	5658,34 mg
Sód	1972,43 mg
Błonnik pokarmowy	32,37 g
Cukry proste	27,76 g
Węglowodany	334,86 g
Cholesterol	384,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,13 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,58 g
Tłuszcze nienasycone	30,03 g
Tłuszcze nasycone	24,86 g
Tłuszcze	60,74 g
Białka	114,92 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Ogórek, Sałata, twaróg z zieleniną	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	zupa zaciekowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, Kompot, surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki, gotowane w wodzie	kanapka z wędliną	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Sok pomidorowy, z witaminami C i E
	G	Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Ziemniaki, średnio - 200g, Woda - 300ml, Olej rzepakowy - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 290g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Marchew - 60g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kapusta czerwona - 90g, Olej rzepakowy - 5g, ocet - 2g, Cebula - 20g, Jabłko - 50g, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 300g	Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Sok pomidorowy, z witaminami C i E - 330g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2316,70 kCal
Witamina C	372,97 mg
Witamina B12	4,14 µg
Foliary	0,61 mg
Witamina B6	4,26 mg
Niacyna	27,89 mg
Witamina B2	2,95 mg
Witamina B1	2,42 mg
Witamina E	26,02 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,60 mg
Skrobia	238,12 mg
Sól	6778,02 mg
Mangan	7,19 mg
Miedź	2,36 mg
Cynk	17,14 mg
Żelazo	17,87 mg
Magnez	531,15 mg
Fosfor	2026,98 mg
Wapń	1086,77 mg
Potas	7773,02 mg
Sód	2660,47 mg
Błonnik pokarmowy	43,64 g
Cukry proste	29,36 g
Węglowodany	373,01 g
Cholesterol	345,73 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,92 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,09 g
Tłuszcze nienasycone	31,89 g
Tłuszcze nasycone	16,32 g
Tłuszcze	51,97 g
Białka	110,38 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Gruszka, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser, gouda tłusty *(mle)	Pulpet drobiowy w sosie, marchew duszona z groszkiem, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Banan
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Gruszka - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 50g	Pietruszka, korzeń - 45g, Marchew - 165g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 25g, Groszek zielony - 5g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 30g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Banan - 240g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13070 z dnia 02.09.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2258,47 kCal
Witamina C	127,50 mg
Witamina B12	3,33 µg
Foliary	0,44 mg
Witamina B6	3,00 mg
Niacyna	15,91 mg
Witamina B2	2,19 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	10,20 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,34 mg
Skrobia	183,01 mg
Sól	5605,57 mg
Mangan	6,47 mg
Miedź	1,86 mg
Cynk	12,28 mg
Żelazo	12,38 mg
Magnez	456,41 mg
Fosfor	1725,99 mg
Wapń	1251,31 mg
Potas	5030,19 mg
Sód	2120,58 mg
Błonnik pokarmowy	36,49 g
Cukry proste	43,38 g
Węglowodany	353,03 g
Cholesterol	201,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,88 g
Tłuszcze nienasycone	38,15 g
Tłuszcze nasycone	24,64 g
Tłuszcze	67,64 g
Białka	92,95 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeni *(Mió), Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 55g, Pietruszka, liście - 10g, Olej rzepakowy - 5g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Koper ogrodowy - 2g, Kalafior, mrożony - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeni - 25g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13071 z dnia 02.09.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2186,51 kCal
Witamina C	184,61 mg
Witamina B12	3,53 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	2,58 mg
Niacyna	17,68 mg
Witamina B2	2,50 mg
Witamina B1	1,34 mg
Witamina E	11,86 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,95 mg
Skrobia	166,85 mg
Sól	4764,06 mg
Mangan	4,31 mg
Miedź	1,55 mg
Cynk	10,77 mg
Żelazo	12,64 mg
Magnez	371,43 mg
Fosfor	1723,62 mg
Wapń	1001,53 mg
Potas	4486,02 mg
Sód	1904,19 mg
Błonnik pokarmowy	29,02 g
Cukry proste	13,89 g
Węglowodany	295,60 g
Cholesterol	212,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,89 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,47 g
Tłuszcze nienasycone	40,38 g
Tłuszcze nasycone	24,82 g
Tłuszcze	70,27 g
Białka	107,02 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	kanapka z rzodkiewką	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, pęczak *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jabłko	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Rzodkiewka - 30g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 150g, Pietruszka, korzeń - 35g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 20g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Kasza jęczmienna, pęczak - 150g	Jabłko - 80g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2352,31 kCal
Witamina C	190,24 mg
Witamina B12	2,60 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	2,70 mg
Niacyna	18,18 mg
Witamina B2	1,98 mg
Witamina B1	1,38 mg
Witamina E	13,29 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,17 mg
Skrobia	240,61 mg
Sól	5437,37 mg
Mangan	8,16 mg
Miedź	1,85 mg
Cynk	12,92 mg
Żelazo	15,48 mg
Magnez	452,64 mg
Fosfor	1788,07 mg
Wapń	1019,67 mg
Potas	4459,70 mg
Sód	2257,10 mg
Błonnik pokarmowy	39,40 g
Cukry proste	22,57 g
Węglowodany	349,45 g
Cholesterol	191,25 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,82 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,89 g
Tłuszcze nienasycone	39,17 g
Tłuszcze nasycone	20,67 g
Tłuszcze	64,92 g
Białka	111,81 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	↵	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pieczeń chlebowa w przyprawach, Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, sznycel drobiowy 100g, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Napój mleczny jogurtowy
	⊂	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Pieczeń chlebowa w przyprawach - 1g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry - 100g, Bułka tarta *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Olej rzepakowy - 20g, Kapusta biała - 90g, Cebula - 10g, Por - 10g, Koper ogrodowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2193,78 kCal
Witamina C	192,61 mg
Witamina B12	3,68 µg
Foliany	0,39 mg
Witamina B6	2,88 mg
Niacyna	25,24 mg
Witamina B2	2,22 mg
Witamina B1	1,25 mg
Witamina E	15,61 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,12 mg
Skrobia	184,16 mg
Sól	5734,91 mg
Mangan	4,72 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	10,01 mg
Żelazo	11,28 mg
Magnez	384,73 mg
Fosfor	1660,28 mg
Wapń	1260,86 mg
Potas	4827,65 mg
Sód	2292,03 mg
Błonnik pokarmowy	29,33 g
Cukry proste	15,58 g
Węglowodany	304,39 g
Cholesterol	179,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,64 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,91 g
Tłuszcze nienasycone	38,55 g
Tłuszcze nasycone	22,41 g
Tłuszcze	71,26 g
Białka	97,15 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 190g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 250ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 140g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ziemniaki, średnio - 300g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy - 330g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2005,63 kCal
Witamina C	130,71 mg
Witamina B12	3,01 µg
Foliiany	0,36 mg
Witamina B6	2,91 mg
Niacyna	26,91 mg
Witamina B2	1,81 mg
Witamina B1	2,26 mg
Witamina E	16,55 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,02 mg
Skrobia	176,94 mg
Sól	5375,86 mg
Mangan	3,39 mg
Miedź	1,40 mg
Cynk	9,30 mg
Żelazo	12,06 mg
Magnez	339,98 mg
Fosfor	1358,93 mg
Wapń	869,41 mg
Potas	4942,50 mg
Sód	2148,83 mg
Błonnik pokarmowy	25,41 g
Cukry proste	20,44 g
Węglowodany	280,30 g
Cholesterol	119,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,69 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,34 g
Tłuszcze nienasycone	45,83 g
Tłuszcze nasycone	19,42 g
Tłuszcze	68,54 g
Białka	94,60 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 15g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Kapusta biała - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 15g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2223,80 kCal
Witamina C	207,48 mg
Witamina B12	4,18 µg
Foliiany	0,38 mg
Witamina B6	3,15 mg
Niacyna	25,05 mg
Witamina B2	2,48 mg
Witamina B1	2,35 mg
Witamina E	18,28 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,26 mg
Skrobia	168,72 mg
Sól	6714,01 mg
Mangan	6,38 mg
Miedź	1,50 mg
Cynk	13,42 mg
Żelazo	12,70 mg
Magnez	425,66 mg
Fosfor	1813,20 mg
Wapń	1434,59 mg
Potas	5311,13 mg
Sód	3062,06 mg
Blonnik pokarmowy	32,79 g
Cukry proste	20,71 g
Węglowodany	285,93 g
Cholesterol	139,85 mg
Tłuszcze wielonienasycone	16,22 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,69 g
Tłuszcze nienasycone	49,71 g
Tłuszcze nasycone	24,47 g
Tłuszcze	79,40 g
Białka	122,73 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Banan, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa grysikowa 400ml, kotlet z rybnym I *(glu, ryb, jaj, sel), Kompot, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Banan - 150g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 490g, Marchew - 95g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Olej rzepakowy - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, miruna ryba - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 45g, Kukurydza, konserwowa - 5g, Cukier - 1g, Cebula - 15g, Koper ogrodowy - 3g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2367,55 kCal
Witamina C	233,29 mg
Witamina B12	5,18 µg
Foliary	0,56 mg
Witamina B6	3,71 mg
Niacyna	16,59 mg
Witamina B2	3,18 mg
Witamina B1	1,35 mg
Witamina E	13,55 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,20 mg
Skrobia	196,07 mg
Sól	3553,81 mg
Mangan	5,00 mg
Miedź	1,70 mg
Cynk	12,31 mg
Żelazo	13,10 mg
Magnez	425,99 mg
Fosfor	2024,15 mg
Wapń	1074,97 mg
Potas	5999,15 mg
Sód	1423,69 mg
Błonnik pokarmowy	32,84 g
Cukry proste	27,17 g
Węglowodany	341,91 g
Cholesterol	531,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,19 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,66 g
Tłuszcze nienasycone	37,08 g
Tłuszcze nasycone	23,69 g
Tłuszcze	65,91 g
Białka	117,48 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleciną	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, pasta z jaj, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Jaja kurze całe *(jaj) - 100g, Koper ogrodowy - 2g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 30g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13100 z dnia 04.09.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2174,34 kCal
Witamina C	139,22 mg
Witamina B12	5,17 µg
Foliary	0,45 mg
Witamina B6	2,66 mg
Niacyna	14,89 mg
Witamina B2	2,75 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	12,84 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,21 mg
Skrobia	206,18 mg
Sól	3271,01 mg
Mangan	3,25 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	10,56 mg
Żelazo	11,46 mg
Magnez	347,18 mg
Fosfor	1768,61 mg
Wapń	1144,35 mg
Potas	5152,24 mg
Sód	1358,85 mg
Blonnik pokarmowy	28,44 g
Cukry proste	21,13 g
Węglowodany	312,21 g
Cholesterol	522,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,73 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,14 g
Tłuszcze nienasycone	35,11 g
Tłuszcze nasycone	23,47 g
Tłuszcze	63,45 g
Białka	98,58 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	↪	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle), Szczypiorek	SKYR naturalny *(mle)	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	kanapka z pomidorem	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata	Jabłko
	↺	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g, Szczypiorek - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Cebula - 15g, Koper ogrodowy - 3g, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 15g, Olej rzepakowy - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13101 z dnia 04.09.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2283,31 kCal
Witamina C	166,41 mg
Witamina B12	4,16 µg
Foliary	0,48 mg
Witamina B6	2,82 mg
Niacyna	13,97 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	1,26 mg
Witamina E	15,24 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,32 mg
Skrobia	214,22 mg
Sól	3774,78 mg
Mangan	6,67 mg
Miedź	1,61 mg
Cynk	12,79 mg
Żelazo	13,57 mg
Magnez	392,04 mg
Fosfor	1796,65 mg
Wapń	1090,06 mg
Potas	5122,78 mg
Sód	1644,23 mg
Błonnik pokarmowy	35,47 g
Cukry proste	25,52 g
Węglowodany	323,41 g
Cholesterol	509,25 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,87 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,82 g
Tłuszcze nienasycone	41,69 g
Tłuszcze nasycone	21,84 g
Tłuszcze	69,07 g
Białka	108,79 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	kielbasa żywiecka, zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata, Ser topiony, edamski	babka ziemniaczana, Kompot, surówka z czerwonej kapusty, zupa koperkowa	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, kielbasa żywiecka - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g, Ser topiony, edamski - 17g	kielbasa podwawelska *(gor, glu) - 35g, Jaja kurze całe *(jaj) - 50g, Olej rzepakowy - 7g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 70ml, Ziemniaki, wczesne - 400g, Cebula - 50g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Kapusta czerwona - 90g, Jabłko - 50g, Musztarda - 3g, Marchew - 80g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 200g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g	skyr owocowy *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13115 z dnia 05.09.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2312,64 kCal
Witamina C	194,41 mg
Witamina B12	3,25 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	2,85 mg
Niacyna	15,97 mg
Witamina B2	2,06 mg
Witamina B1	1,31 mg
Witamina E	13,03 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,05 mg
Skrobia	227,81 mg
Sól	6156,76 mg
Mangan	4,90 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	10,29 mg
Żelazo	12,49 mg
Magnez	391,18 mg
Fosfor	1494,91 mg
Wapń	1174,29 mg
Potas	5289,62 mg
Sód	2460,12 mg
Błonnik pokarmowy	31,69 g
Cukry proste	28,50 g
Węglowodany	345,21 g
Cholesterol	256,99 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,67 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,80 g
Tłuszcze nienasycone	47,17 g
Tłuszcze nasycone	23,85 g
Tłuszcze	74,82 g
Białka	95,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	marmolada wieloowocowa, polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb pszenny, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb pszenny, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Kiwi
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, marmolada wieloowocowa - 40g, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb pszenny - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g	mieszanka warzywna - 25g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Marchew - 85g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Chleb pszenny - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	Kiwi - 70g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13116 z dnia 05.09.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2265,00 kCal
Witamina C	265,99 mg
Witamina B12	2,26 µg
Foliary	0,53 mg
Witamina B6	3,92 mg
Niacyna	19,30 mg
Witamina B2	2,53 mg
Witamina B1	1,42 mg
Witamina E	14,25 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,39 mg
Skrobia	201,82 mg
Sól	4726,25 mg
Mangan	3,52 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	8,58 mg
Żelazo	12,73 mg
Magnez	415,10 mg
Fosfor	1324,00 mg
Wapń	873,40 mg
Potas	5990,75 mg
Sód	2012,30 mg
Blonnik pokarmowy	31,77 g
Cukry proste	44,49 g
Węglowodany	321,75 g
Cholesterol	249,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,79 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,62 g
Tłuszcze nienasycone	33,77 g
Tłuszcze nasycone	22,64 g
Tłuszcze	66,03 g
Białka	109,85 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)	gulasz z indyka, Kompot, surówka z czerwonej kapusty, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	kanapka z wędliną
	↺	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 150g, Woda - 300ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Kapusta czerwona - 90g, Cebula - 30g, Jabłko - 50g, Musztarda - 1g, Olej rzepakowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 12% tłuszczu - 5g, Koper ogrodowy - 15g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 10g, Chleb żytni razowy *(glu) - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2375,72 kCal
Witamina C	265,42 mg
Witamina B12	3,94 µg
Foliiany	0,54 mg
Witamina B6	4,46 mg
Niacyna	19,58 mg
Witamina B2	3,27 mg
Witamina B1	1,74 mg
Witamina E	17,15 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,39 mg
Skrobia	202,42 mg
Sól	7265,60 mg
Mangan	7,92 mg
Miedź	2,19 mg
Cynk	14,22 mg
Żelazo	17,02 mg
Magnez	564,50 mg
Fosfor	1858,52 mg
Wapń	1433,53 mg
Potas	7327,28 mg
Sód	3027,58 mg
Błonnik pokarmowy	47,00 g
Cukry proste	24,25 g
Węglowodany	349,04 g
Cholesterol	207,35 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,66 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,73 g
Tłuszcze nienasycone	34,14 g
Tłuszcze nasycone	20,98 g
Tłuszcze	64,09 g
Białka	120,90 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	zupa krupnik 400ml, kurczak pieczony, ryż gotowany, Kompot, sałata z sosem winegret 120g	mielonka tyrolska *(glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Schab biały *(soj) - 1g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 15g, Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Pietruszka, liście - 7g, Marchew - 70g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 220g, Ryż biały - 60g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Sałata - 90g, Olej rzepakowy - 15g, Koper ogrodowy - 5g, Szczypiorek - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, mielonka tyrolska - 30g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy - 330g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13129 z dnia 06.09.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2248,18 kCal
Witamina C	149,54 mg
Witamina B12	3,20 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	2,84 mg
Niacyna	18,85 mg
Witamina B2	2,29 mg
Witamina B1	1,32 mg
Witamina E	16,10 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,12 mg
Skrobia	157,85 mg
Sól	4728,76 mg
Mangan	4,89 mg
Miedź	1,62 mg
Cynk	11,78 mg
Żelazo	11,89 mg
Magnez	364,53 mg
Fosfor	1681,48 mg
Wapń	912,16 mg
Potas	4763,50 mg
Sód	1929,73 mg
Błonnik pokarmowy	28,24 g
Cukry proste	28,52 g
Węglowodany	294,00 g
Cholesterol	256,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	17,69 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,92 g
Tłuszcze nienasycone	47,01 g
Tłuszcze nasycone	22,76 g
Tłuszcze	77,23 g
Białka	108,66 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	szynka śląska, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	Brzoskwinia
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 5g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 60g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 70g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Brzoskwinia - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2138,99 kCal
Witamina C	195,95 mg
Witamina B12	2,76 µg
Foliary	0,40 mg
Witamina B6	2,98 mg
Niacyna	20,16 mg
Witamina B2	1,98 mg
Witamina B1	1,36 mg
Witamina E	14,58 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,78 mg
Skrobia	169,58 mg
Sól	5211,27 mg
Mangan	3,29 mg
Miedź	1,52 mg
Cynk	8,57 mg
Żelazo	10,98 mg
Magnez	358,31 mg
Fosfor	1378,95 mg
Wapń	850,59 mg
Potas	5390,17 mg
Sód	1986,27 mg
Błonnik pokarmowy	29,70 g
Cukry proste	19,77 g
Węglowodany	300,67 g
Cholesterol	190,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	16,55 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,64 g
Tłuszcze nienasycone	41,53 g
Tłuszcze nasycone	24,52 g
Tłuszcze	71,03 g
Białka	90,21 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	szynka śląska, zupa warzywna, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	kanapka z pomidorem	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	surówka z kapusty białej	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 7g, Ziemniaki, średnio - 200g, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 1g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 5g, Marchew - 60g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kapusta biała - 90g, Olej rzepakowy - 10g, Marchew - 20g, Cebula - 15g, Kukurydza, konserwowa - 20g, Koper ogrodowy - 2g, ocet - 1g, Cukier - 2g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Papryka czerwona - 40g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13131 z dnia 06.09.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2265,96 kCal
Witamina C	326,86 mg
Witamina B12	1,36 µg
Foliary	0,56 mg
Witamina B6	3,83 mg
Niacyna	22,39 mg
Witamina B2	1,63 mg
Witamina B1	1,52 mg
Witamina E	17,56 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,37 mg
Skrobia	218,73 mg
Sól	5882,97 mg
Mangan	7,34 mg
Miedź	1,97 mg
Cynk	11,58 mg
Żelazo	14,20 mg
Magnez	451,90 mg
Fosfor	1456,90 mg
Wapń	688,98 mg
Potas	6150,28 mg
Sód	2680,54 mg
Błonnik pokarmowy	43,74 g
Cukry proste	24,12 g
Węglowodany	331,49 g
Cholesterol	145,11 mg
Tłuszcze wielonienasycone	17,78 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,91 g
Tłuszcze nienasycone	43,81 g
Tłuszcze nasycone	20,48 g
Tłuszcze	70,33 g
Białka	99,90 g